

DEN ZDRAVÍ



7.4.

2018

ZDRAVÉ MĚSTO
ROSICE



14:30 - 19:30, SVČ Rosice



ROZHÝBEJTE TĚLO:

- 15:45-17:15 **Jóga**
- 14:30-15:30 **Bodystyling**
- 16:15-17:45 **Akrojóga**
- 18:00-19:30 **Reálná sebeobrana**

ZRELAXUJTE SE:

- 14:30-16:00 **Enkaustika**
- 14:30-15:30 **Reflexologie**
- 17:30-19:00 **Muzikoterapie**

POSLECHNĚTE SI:

- 14:30-15:30 **Správná výživa**
- 15:45-16:45 **Nošení dětí v šátku**
- 17:00-18:00 **Detoxikace organismu**
- 16:30-19:30 **Zdravé vaření**

PO CELOU DOBU DOPROVODNÝ PROGRAM:

- Mozkové hry**
- Hernička pro děti**
- Dílničky**
- Občerstvení**
- Sisters 'Café&Bistro**
- Lahůdky Dita Dudová**

...A NĚCO SI I VYZKOUŠEJTE...

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ.

Kapacita omezena – přihlašování na emailu knotigova@svcrosice.cz.

Pro bližší informace sledujte facebook SVČ Rosice a Zdravého města,
webové stránky www.svcrosice.cz nebo pište na email knotigova@svcrosice.cz.

