

Městská část Praha - Slivenec

den zdraví 2016

náves pod rybníkem 15. 10. 2016 od 10:00 - 16:00 h

Prvních 200 návštěvníků obdrží malý dárek

Program

Úřad MČ, K Lochkovu 6/2

10:00 - 16:00 měření celkového cholesterolu

10:00 - 16:00 stanovení procenta skrytého tělesného tuku a BMI

10:00 - 16:00 měření krevního tlaku

10:00 - 16:00 nácvik samovyšetření prevence rakoviny prsu a varlat

Klub Švestka, Ke Smíchovu 22/139

10:00 - 16:00 vyšetření znamének

13:00 - 16:00 ukázky první pomoci ČČK (při dešti v budově úřadu)

FIT Švestka, Ke Smíchovu 315/110

10:00 - 11:00 PILATES

10:00 - 12:00 poradna pro zdravý životní styl

13:00 - 14:00 cvičení pro zdravá záda

13:00 - 16:00 poradna pro zdravý životní styl

14:15 - 15:15 TABATA

Doprovodný program 10:00 - 16:00

BUMPER BALL
zahrada ZŠ



Trampolína 430 cm
nádvoří ZŠ



POWERISER
náves pod rybníkem



Pořádá Městská část Praha Slivenec ve spolupráci s SZÚ a Sliveneckým klubem Švestka.
Akce je finančně podpořena z rozpočtu HMP a koná se pod záštitou radního pro zdravotnictví HMP

