



Středisko volného času Rubiko  
ve spolupráci se Zdravým městem

# DEN ZDRAVÍ

## 6. dubna 2019

### Workshopy v SVČ:

**Výroba domácí kosmetiky**

14.00–15.30

**Malování hlínou**

14.00–17.00

**Bodystyling**

14.00–15.00

**Tai chi**

15.30–16.30

**Jóga**

17.00–18.30

**Fit box**

14.00–15.00

**Cvičení pro těhotné**

15.30–16.30

**Thajské masáže**

17.00–18.00

**Vyzkoušení elektromobilů**

14.00–17.00

### Doprovodný program v ZKC 14.00-17.00

Preventivní program Zdravé plíce  
Sisters' Café a Bistro  
Hernička pro děti SVČ  
Dílnička pro děti Kašpárkov  
Měření zraku eM Optik Rosice  
Virtuální realita  
Měření BMI

Neriskujte, že bude na vaší aktivitě plno  
a rezervujte si své místo předem.

[knotigova@svcrosice.cz](mailto:knotigova@svcrosice.cz)

