

# DEN PRO ZDRAVÍ

## nejen pro diabetiky

**dia**  
Diabetik KV  
www.diabeteskv.cz

**3.10.2013 / Alžbětiny lázně K. Vary (10-18 h.)**

MUDr. Kateřina Cajthamlová



Martin Šťastný



Jaroslava Kreuzbergová, DiS.



**MĚŘENÍ CUKRU • TLAKU • CHOLESTEROLU • TUKU • BMI**  
**PŘEDNÁŠKY • PREZENTACE FIREM • OCHUTNÁVKY**

<b>Jarka Kreuzbergová, DiS.</b>	<b>10.30</b>	<b>Vyvážená strava v domácí praxi</b>
<b>Mgr. Monika Kadeřábková</b>	<b>11.30</b>	<b>Péče o nohy</b>
<b>Martin Šťastný</b>	<b>12.30</b>	<b>Pohybová terapie</b>
<b>Šárka Suraová</b>	<b>13.30</b>	<b>Základy zdravého stravování</b>
<b>MUDr. Gita Markofová</b>	<b>14.30</b>	<b>O čem mluvit s lékařem</b>
<b>MUDr. Kateřina Cajthamlová</b>	<b>16.30</b>	<b>Ideál krásy dnešní doby</b>



**autogramiáda**  
**Kateřina Cajthamlová**  
**15-16 h.**



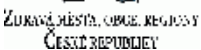
změna programu vyhrazena

pod záštitou:

Karlovy VARY°

KARLOVARSKÝ  
KRAJ

partneři akce:



[www.diabeteskv.cz](http://www.diabeteskv.cz)