



Dny zdraví v Břeclavi 2.-19.10.2012

Út 2. 10. Wellness club MOZAIKA, U Stadionu 6 – Po celý den možnost **CVIČENÍ NA REKONDIČNÍCH STOLECH** Shapemaster ZDARMA. Při zakoupení jakékoli permanentky na cvičení klienti získají 10% slevu na její nákup

Út 2. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839 Seznámení s tarotovými kartami – pohled do života kartářky (Lenka Králíková) 20:00 – ukončení dle zájmu posluchačů – vstup zdarma

Út 2. 10. TyfloCentrum Břeclav, o.p.s., Sovadinova 6 – *Výlet zrakově postižených* – Pohansko

2. - 19.10. Indoorgolf, Na Hrudách 1147 – *Spinning* – sleva na 50,- Kč/hod, *Cardio fitness* - 50% sleva (po dobu akce 30,- Kč/vstup), *stolní tenis* - 50% sleva (po dobu akce 40,- Kč/vstup), další výrazné slevy na iontové nápoje a exkluzivní cena za *golfový simulátor* – 200,- Kč/hod

2. - 19.10. Indoorgolf, Na Hrudách 1147 – *Přijďte také ochutnat* jedinečné, osvěžující, ale především zdravé koktejly s ALOE VERA za skvělou cenu 55,- Kč + ALOE VERA GEL

Út 2. 10. 12:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Konopná kosmetika CANNADERM*, kterou již znáte. Zdarma vzorky, bezplatné konzultace a nákup za akční ceny pouze v tento den. Věnovat se Vám bude zástupce firmy paní Včeláková

St 3. 10. od 9:00 – 15:00 hod. Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 – *Prezentace firmy OMEGA ALTERMED* – přípravky kloubní výživy, přípravky podporující imunitu, ochutnávka, dárek při nákupu

St 3. 10. od 18:00 hod. Indoorgolf, Na Hrudách 1147 – *prezentace Forever living products + ochutnávka ARDI* (životabudič a antioxidant), aloe vera gelu s broskví a koubní výživou, zkoušení všech doplňků pro osobní péči ZDARMA + dárek pro každého návštěvníka v podobě vouchery v hodnotě 100 Kč na odběr našich produktů

St 3. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839 *Jóga* – Nově přichází mají 50% slevu na lekci – 16:00 – 17:00 hodin

St 3. 10. 8:00 – 12:00 hod. Centrum pro děti a rodiče APERTA, Seniorů I - DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ - Seznámení s psychomotorickým vývojem dítěte do 1 roku a výuka správné manipulace s novorozencem a kojencem; jelikož počet míst je omezen, prosím o kontakt o účasti – Jana BRAVENCOVÁ, tel.: 777 888 298

St 3. 10. 10:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – Česká kosmetika *AROMEDICA* – nabízíme ZDARMA ošetření všech typů pleti, zdarma vyzkoušení výrobků, bezplatná poradna pro problematickou pleť. Prodej za akční ceny jednotlivých výrobků a speciálně připravených dárkových sad. Věnovat se Vám bude zástupce firmy p. Mazourová

3. - 17.10. Lékárna U Herkula, Fintajsova 52 - měření krevního tlaku a tělesného tuku zdarma, odborné poradenství k užíváním lékům, ke každému nákupu nad 100 Kč dárek

Čt 4. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, Lidka Pavlovová tel.: 606 181 839 *Metamorfni technika* – jemná masáž pro celou rodinu (Jana Horká). Představení a výuka nové techniky, každý účastník obdrží výukový materiál 17:00 - 19:00 hodin, vstup: 90,- Kč

Pá 5. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, Lidka Pavlovová tel.: 606 181 839, 14:30–15:30 hod. - *Hravý orient (Samar)* - Ukázková lekce orientálního tance pro děti – vstup zdarma, 17:00 – 18:00 hod – *Kouzlo orientu (Narin)* - Ukázková lekce orientálního tance pro dospělé – vstup zdarma

Pá 5. 10. 12:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Houba REISHI* - houba dlouhého života a štíhlé linie. Ochutnávka kávy a čaje s houbou reishi, prezentace dalších produktů obsahující houbu reishi. V tento den si tyto produkty můžete i zakoupit. Věnovat se Vám bude paní Vlasta Šoupalová

8. - 17. 10. SVĚT ZDRAVÍ ACTIVE, Lidická, obchodní dům M1 – ZDARMA: *Přístrojová diagnostika; Individuální konzultace se specialistou na výživu* - zdarma; *Ochutnávka* – ochutnávka čaje IN THERMO s bylinnými extrakty - zdarma; *Možnost provedení komplexní nutriční typologie SVĚT ZDRAVÍ* = Rady určené přímo Vám, nikoli obecně známá pravidla – Objednávky – Matůšková Lucie – 607 515 243

Po 8. 10. 9:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Nevšední ukáзка Terapie kartami a meditace* – věnovat se Vám bude paní Lucie Černá. Přijďte se zdarma seznámit s její technikou

Po 8. 10. 8:30 hod. Přednáška „Zdravé zuby“ – Zdravé město Břeclav připravilo 1. patře Městského úřadu Břeclav pro děti a také i pro veřejnost přednášku o udržování zdravého chrupu, kterou si připravila paní MUDr. Hana Zdařilová. V rámci přednášky zde bude především pro veřejnost prezentace firmy VALEXO s.r.o., která nabízí *Fotokatalytické nátěry*

Út 9. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839, 16:00 – 17:00 hod – *Kouzlo orientu 2 (Narin)* - Ukázková lekce orientálního tance pro dospělé – vstup zdarma

Út 9. 10. Zdravé město Břeclav – „ZDRAVÝ LES“ - Město Břeclav pořádá pro žáky břeclavských základních škol akci s názvem Zdravý les, jejíž součástí bude odborná přírodovědná přednáška, soutěže pro děti a posílení formou ovocné/zeleninového rautu

Út 9. 10. 9:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – Dnes bude úžasná ochutnávka velmi oblíbených sušenek z bio pekárny ZEMANKA. Pro letošní sezónu bio pekárna Zemanka pro Vás upekla 5 nových druhů bio sušenek pro mlsné jazyčky dětí a dospělých

St 10. 10. od 10:00 – 15:00 hod. Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 – *Prezentace firmy NUTRICIA* – kojenecká a dětská výživa

St 10. 10. od 18:00 hod. Indoorgolf, Na Hrudách 1147 – *prezentace Forever living products + ochutnávka ARDI* (životabudič a antioxidant), aloe vera gelu s broskví a koubní výživou, zkoušení všech doplňků pro osobní péči ZDARMA + dárek pro každého návštěvníka v podobě vouchery v hodnotě 100 Kč na odběr našich produktů

St 10. 10. od 10:00 – 15:00 hod. Spolek neslyšících Břeclav, o.s. – Den otevřených dveří – ukáзка kompenzačních pomůcek, informace o činnosti a poskytovaných sociálních službách, apod.

St 10. 10. 10:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Babiččin ovocný pečený čaj* – jsou to koncentrované čaje s kousky ovoce. Věnovat se Vám bude paní Anna Hanzlovičová

St 10. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839 *Jóga* – Nově přichází mají 50% slevu na lekci – 16:00 – 17:00 hodin

Čt 11. 10. Veletrh sociálních služeb, pěší zóna (černý chodník) před budovou Gymnázia Břeclav, dřevěné stánky

Čt 11. 10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839 *Dance 4 you* – novinka! (Rasha) 18:00 – 19:00 hod – ukázková lekce tance, který kombinuje prvky flirt dance, zumbly, orientu a dalších stylů – vstup zdarma

Pá 12.10. Pohybové a relaxační centrum Narin, U Stadionu 6, tel. Lidka Pavlovová 606 181 839 *Terapie kartami + meditace* (Lucie Černá) 16:00 – 18:00 hodin – vstup zdarma

Pá 12. 10. 10:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Houba REISHI* - houba dlouhého života a štíhlé linie. Ochutnávka kávy a čaje s houbou reishi, prezentace dalších produktů obsahující houbu reishi. V tento den si tyto produkty můžete i zakoupit. Věnovat se Vám bude paní Vlasta Šoupalová

So 13. 10. Wellness club MOZAIKA, U Stadionu 6 – *Slim Belly ŠTAFETA* – speciální cardio trénink podporující redukci tuku na břiše. Více informací o SlimBelly Štafetě na www.wellnessclub-m.cz, nebo na 777 702 260

Ne 14. 10. Vitální svět Čechovka, Čechova 12, www.cechovkavital.cz - Sálové cvičení – vstup zdarma: 16:00 – Pilatek na Bosu; 17:00 – Zdravá záda; 18:00 – Jóga;

16:00 – 20:00 – *Analýza složení těla* – Doporučení vhodné pohybové aktivity a stravování - sleva 50%; 16:00 – 20:00 – *Fitness* – kardiozóna, vibrační trenažér, Easytone - vstup zdarma;

Vacushape – sleva 50% na 1 vstup; *Wellness* – hydromasáž na vodním lůžku Hydrojet – zdarma
V průběhu akce možnost seznámení a ochutnávky produktů Gano a GreenWay

Po 15. 10. 10:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Čokolády SLAD STAR* – výrobek slazený ječmenným sladem. V nabídce bude pomazánka Carob a také „zdravá nutela“ obohacená o oleje s omega 3. Věnovat se Vám bude Jiří Strach jr., zástupce firmy ČOKO BON BON s.r.o.

15. - 19. 10. Masáže Macina, TJ Lokomotiva Břeclav nebo Lidická107 (masážní místnost)
Sleva 25% z ceníků masáží – Poskytují masáže - klasickou regeneračně relaxační, manuální lymfatickou, reflexní a medovou masáž + energie reiky a krystaly. *Ošetření přístrojem Accent XL*

Út 16. 10. 9:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *KITL* – Životabudič, Meducinka, Šláftruňka a Šumavské bylinné víno. Přijďte opět zdarma ochutnat tyto oblíbené likéry.

Út 16. 10. od 17:00 hod. Wellness club MOZAIKA, U Stadionu 6 – **PŘEDNÁŠKA** – *Odkyselení organismu jako základ pro trvalé zhubnutí nadbytečných Kg*. Poradí Vám Martina Vaicenbacherová, certifikovaná výživová poradkyně. Každý účastník si bude moci otestovat hodnotu vlastního pH. Prosím zarezervujte si místo na 777 702 260, kapacita sálu je omezená

St 17. 10. 9:00 – 17:00 hod. BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – *Ochutnávka vybraných produktů firmy Country life*

St 17. 10. od 18:00 hod. Indoorgolf, Na Hrudách 1147 – speciální prezentace Forever living products

Čt 18. 10. 9:00 hod. Přednáška o drogové závislosti – Zdravé město Břeclav připravilo v přednáškovém sále č. 112 v 1. patře Městského úřadu Břeclav pro děti a také i pro veřejnost přednášku o škodlivosti, účincích a dopadu drog na člověka. V rámci přednášky zde bude především pro veřejnost prezentace firmy VALEXO s.r.o., která nabízí *Fotokatalytické nátěry*

Po 22. 10. TyfloCentrum Břeclav, o.p.s., Sovadinova 6 - *Den otevřených dveří* - možnost prohlédnout a vyzkoušet lupy a speciální čtecí zařízení pro nevidomé ReadEasy + firmy Sagitta Ltd. Spol. s r. o. Brno

Břeclavské ZŠ a MŠ podporují Dny zdraví vlastními projekty, které se zabývají správnou výživou, sportovním vyžitím žáků a aktivitami, které smysluplně využívají volný čas dětí.

Také se některé ZŠ zapojily do výtvarné soutěže „Zdraví a já“, kterou pořádá Zdravé město Břeclav.

