

- 10.00 ● **Zahájení akce**
- 10.15 ● **Folklórní soubor Jablůňka** ZUŠ Jabloňová
- 10.30 ● **Orientální tanečnice**
- 10.45 ● **Hudební soubor Apricots** ZUŠ Jabloňová
- 11.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 11.15 ● **Kabaret** s Míšou Jadrnou
- 11.30 ● **Zpěvačka EKI**
- 11.45 ● **Zdravý životní styl.**
Povídání s Ivanem Machem a Petrou Mazáčovou
- 12.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 12.30 ● **Mladí liberečtí pěvečtí talenti**
Tomáš Bubák, Vítek Černý a Natty Bitkovská
- 12.45 ● **SAREMA radí** s prevencí pohybového aparátu
- 13.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 13.00 ● **Osobní konzultace** s Ivanem Machem do 14.00
- 13.15 ● **Jak mít „Zdravý zoubek“** s Janou Stejskalovou
- 13.30 ● **Hudební soubor Naštorc** ZUŠ Jabloňová
- 13.45 ● **Cvičíme zumbu** s Lenkou Šebovou
- 14.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 14.15 ● **Kabaret** s Míšou Jadrnou

- 14.30 ● **Zpěvačka EKI**
- 14.45 ● **Hudební soubor ARIES** ZUŠ Jabloňová
- 15.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 15.00 ● **Osobní konzultace** s Ivanem Machem do 16.00
- 15.15 ● **SebeRevolta.** Nová pozitivní komunita inspirující se zdravým životním stylem
- 15.30 ● **Port de bras s Kirou** (Ladies fitness)
Alpinning s Lolou (Ladies fitness)
- 16.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 16.00 ● **Autogramiáda** EKI, Tomáš Bubák, Vítek Černý a Natty Bitkovská
- 16.15 ● **Zdravý životní styl.** Povídání s Ivanem Machem
- 16.30 ● **Jumping.** Show na trampolínách (Power fitness)
- 16.45 ● **Hudební soubor Naštorc** ZUŠ Jabloňová
- 17.00 ● **Kuchařská show** s Daliborem Kovářem
- 17.15 ● **Mladí liberečtí pěvečtí talenti**
Tomáš Bubák, Vítek Černý a Natty Bitkovská
- 17.30 ● **Cvičíme zumbu** s Lenkou Šebovou
- 17.45 ● **Hudební soubor ARIES** ZUŠ Jabloňová
- 18.00 ● **Konec**