

Vás srdečně zve na



DEN ZDRAVÍ

DIABETES

„nedějte cukru šanci“

konaný dne 15. 6. 2017, 9⁰⁰–17⁰⁰ hod.

Karlínské náměstí, vedle kostela

(v místě farmářských trhů), Praha 8 – Karlín

- + Měření hladiny cukru v krvi
- + Měření krevního tlaku
- + Měření tělesného tuku, svalů, BMI na zdravotnické váze
- + Seznámení s diabetem, poradna, brožury na jednotlivá témata diabetu
- + Ukázka formy edukací a prezentace organizace Diabetické asociace ČR
- + Nácvik život zachraňujících úkonů
- + Poradenství s nutričním terapeutem v oblasti zdravé výživy, stravovacích návyků, doporučení změn, ochutnávka produktů, materiály o porozumění etiket potravin
- + Výstava produktů s ohledem na obsah rizikových živin v potravinách (cukr, sůl)
- + **Doprovodný program pro děti:** 13.00–17.00 hod.
- + **Tematicky zaměřené hry pro děti:** průvodce cukrovkou a na den v kůži dítěte s cukrovkou