



DNY ZDRAVÍ 2012

(15.-19. 10. 2012)

● **15.-17. 10. 2012 Čarovné bylinky, vůně koření a medové pohlazení**

Interaktivní prodejní výstava spojená s ochutnávkou, odbornou radou.

9.00-17.00 hodin, konferenční sál KKC Přestice

● **15. 10. 2012 Včelí produkty a apiterapie**

Beseda na dané téma s odborníkem na danou problematiku MVDr. Soňou Dubnou Ph.D.

18.00 hodin, konferenční sál KKC Přestice, vstup zdarma

● **16. 10. 2012 Křoupat zdravě aneb žít hravě**

Školní představení s Michaelou Dolinovou, kde se žáci zábavnou formou dozví o zdravé výživě, o správných stravovacích návycích.

od 8.30 do 10.00 hodin, velký sál KKC Přestice, vstup zdarma

● **16. 10. 2012 Zelené potraviny a jejich vliv na zdraví**

Beseda na dané téma s Mgr. Ivanou Malou.

17.00 hodin, konferenční sál KKC, vstup zdarma

● **17. 10. 2012 Máte zdravotní potíže?**

Trápí vás nespavost, alergie, ekzémy, astma, lupénka, únava, deprese, neplodnost, cysty, myomy a další problémy? DIAGNOSTIKA ORGANISMU (15minutová),

zjištění příčin potíží a doporučení alternativní léčby.

od 9.00 do 16.30 hodin

Od 17.00 hodin – Beseda na dané téma s Marcelou Kalabzovou.

konferenční sál KKC, vstup zdarma

● **17. 10. 2012 Kouzlo meditace**

– jak prospívá našemu zdraví a duševní pohodě – pobyt a přednáška v solné jeskyni

17.00 hodin, solná jeskyně Lastura Přestice

● **18. 10. 2012 Den mateřinek**

Zábavné dopoledne plné her, soutěží a zdravého pohybu.

8.30 hodin, Městský park Přestice

● **19. 10. 2012 Putování za krásami v okolí Přestice**

Turistický pochod – trasa

„Přestice – Příchovice – Taneček – Lužany (zámek) a zpět, vede V. Čermák

Případně lze zpět se vrátit vlakem z Lužan.

Sraz v 10.00 hodin u kašny v Přesticích

Doprovodný program:

„Jak být zdravý a fit“ – sport, hygiena a zdravé jídlo

Výtvarná soutěž pro žáky na dané téma.

Vítězné práce budou vystaveny od 15. do 19. 10. 2012 v KKC Přestice.