

ZDRAVÉ MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ VÁS ZVE NA

# DNY ZDRAVÍ

13. ROČNÍK  
NA TÉMA  
BRAMBORY

ČTVRTEK 10. ZÁŘÍ 2015

9.00 – 17.00 HODIN

NÁMĚSTÍ VE VELKÉM MEZIŘÍČÍ

## PÓDIOVÝ PROGRAM:

9.00 – 9.15	zahájení vedením města
9.15 – 10.00	Pohádky ze Špalíčku – DIVADLO PARAVÁNEK
10.00 – 10.45	ŠMOULOVÉ – DDM Velké Meziříčí
11.00 – 11.30	ukázka práce se psem – Kynologický klub Velké Meziříčí
12.00 – 12.45	vystoupení dětí z DDM Velké Meziříčí (Country tance, Crazy team, Mažoretky a Orientální tance)
15.00	MY SAMI
16.00	TAI CHI Velké Meziříčí

Od 17.00 hod. se v Jupiter Clubu na loutkové scéně uskuteční přednáška psycholožky Mgr. Elen Sejrkové.  
Téma: Mužský a ženský svět s jejich rozdíly. Přednáška bude ZDARMA.

## DOPROVODNÝ PROGRAM BĚHEM DNE:

Výtvarné dílny pro nejmenší a jejich rodiče • městská gymnastika • co se používalo dříve, než byly brambory – tvoření a pokusy • překážková dráha • měření tlaku a tělesného tuku v těle • ošetření zranění a ukázka první pomoci • ochutnávka dobrot z brambor • nabídka různých regionálních produktů • stánky • bylinky • ukázky děl literární soutěže • anketa desatera • pocitové mapy aj.

V průběhu celého týdne budou probíhat další akce v DDM Velké Meziříčí, Chaloupky Velké Meziříčí, Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi aj.

Tímto děkujeme všem, kteří na akci spolupracují:

