



# Dny zdrav

**4. 10. 2014 Memoriál Jarky Vojřové** – na hřišti II. ZŠ Mor. Třebová, prezentace od 10.00 hodin, pořadatel Dům dětí a mládeže, Atletický klub Mor. Třebová. Všichni účastníci závodu obdrží po proběhnutí cílem sladkou odměnu.

**9. 10. 2014 Bezplatné měření tělesných hodnot** – Společnost Naproti o.p.s. ve spolupráci se Zdravým městem Moravská Třebová a Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR připravila osvětovou akci. **V prostorách Laskavárny od 13 do 17 hodin** můžete využít nabídky Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR k bezplatnému měření tělesných hodnot - měření svalové hmoty, tukové hmoty, kostní hmoty, metabolického věku, bazálního metabolismu a hydratace těla. Každý účastník tohoto měření se dozví více o svém zdravotním stavu a navíc obdrží poukaz k **bezplatné ochutnávce zdravých pokrmů**, které připraví zaměstnanci Laskavárny.

Přijďte udělat něco pro své zdraví.



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY



**10. 10. 2014 Lampiónový průvod** – Městská knihovna Ladislava z Boskovic pořádá **Lampiónový průvod pro děti, soutěž o nejhezčí masku. Sraz u muzea v 18.00 hod.** Na programu spolupracují: Kulturní služby města Moravská Třebová, ochotnický soubor J. K. Tyla, žáci a učitelé ZUŠ a členové Klubu českých turistů. Ukončení v městské knihovně, večerní půjčování!

**11.–13. 10. 2014 Oblastní výstava ovoce a zeleniny** – prostory ZUŠ na zámku v Moravské Třebové. V sobotu 11. 10. 2014 proběhne v rámci této výstavy **vyhlášení vítězů soutěže Rozkvetlé město**. Pořadatel ČZS ZO Moravská Třebová, ZUŠ Moravská Třebová, Zdravé město Moravská Třebová, s podporou Pardubického kraje.

**15. 10. 2014 Z Trutnova na Nový Zéland** – Městská knihovna Ladislava z Boskovic zve na **Cestopisnou přednášku pana Jiřího Jůzla** od 17.00 hodin v sále Sociálních služeb na Svitavské ulici.

**13.–17. 10. 2014 Den stromů** – letošní téma „**Víly a les**“. Podzimní přírodovědnou stezku pro děti z mateřských škol a žáky 1. stupně základních škol pořádá Dům dětí a mládeže.

**20.–24. 10. 2014 Za zlatem podzimu** – soutěž s přírodovědnou tematikou pro žáky 2. stupně základních škol.

**30. 10. 2014 Badmintonový turnaj** – pro starší žáky základních škol v tělocvičně na Olomoucké ulici, začátek v 9.00 hodin. Pořádá základní škola Moravská Třebová Čs. Armády ve spolupráci s DDM Moravská Třebová.

**Více na samostatných plakátech.**