

Dny zdraví v Prachaticích

Jednej rychle zachraň život

25.3.2013, od 15,00 hodin v zasedací místnosti MěÚ, beseda s prim. MUDr. Zdeňkem Touškem z Kardiologického centra, Nemocnice České Budějovice

Příběhy léků

25.4.2013, od 10,00 hodin v Komunitním centru - Debata s Mgr. Tomášem Cikrtem a Mgr. Miroslavem Grosem

Akademie zdraví

Pořádá: Zdravé město, Městská knihovna Prachatice, Seniorská občanská společnost, vždy od 14,00 hodin v klubovně Městské knihovny

2.4. 2013 Bolestný sval posune Vás dál s fyzioterapeutkou Petrou Smolovou

16.4.2013 Alzheimerova choroba a jiné demence – týkají se nás? s Hanou Přívozníkovou

14.5.2013 Pět bodů zdravého životního stylu s Jindrou Marhounovou

Týden zdraví na ZŠ Zlatá stezka. 9. Ročník, 6-10.května

„Vše nejlepší a hlavně hodně zdraví.....“ to je přání, které věnujeme svým nejbližším.

Ale co my sami? Co můžeme udělat pro své zdraví a jakým způsobem ho podpořit?

Tím se zabývá projekt Týden zdraví, který má na ZŠ Zlatá stezka 240 již devítiletou tradici. Zaměřuje se nejen na podporu fyzického a duševního zdraví, ale také zdravé výživy. I proto se škola stala partnerem Jihočeské univerzity a Města Prachatice v oblasti výchovy ke zdraví.