

TISKOVÁ ZPRÁVA

Zdravé město Havlíčkův Brod se připojilo k osvětové kampani Den zdraví

Město Havlíčkův Brod se v roce 2014 zapojilo do projektu místní Agenda 21. Jednou z aktivit, která v jeho rámci probíhala, byla osvětová kampaň Den zdraví. Ta představuje oslavu zdravého životního stylu v širokém slova smyslu.

Tato osvětová akce si klade za cíl informovat občany o tom, jak správně pečovat o fyzické i psychické zdraví, jak předcházet zdravotním potížím či jak se vyhnout nadměrnému stresu.

Dvoudenní kampaň se stala příkladem komunitní spolupráce. Město do ní zapojilo nejen partnery z podnikatelské sféry, ale také příspěvkové a neziskové organizace. Cílovou skupinou byla na jedné straně školní mládež, na druhé senioři.

Za podpory města Havlíčkův Brod a Kraje Vysočina žáci a pedagogové na ZŠ V Sadech uspořádali 20. dubna 2016 osvětový program cílený na žáky 3. tříd. „Při jeho přípravě se nám osvědčilo tradiční motto DĚTI DĚTEM, neboť velkou část představení připravovali starší žáci pro své mladší kamarády“ uvedl zástupce ředitelky Vratislav Libánský.

Následující den věnovali svému zdraví pozornost zájemci z řad seniořů, kteří si mohli nechat zdarma změřit tlak, cukr a cholesterol. V Senior pointu mohli navštívit přednášky na téma zdravý životní styl a strava, biorezonanční léčba a analýza potravin. Výživový poradce poradil zájemcům, jak se správně stravovat. Součástí byla i ochutnávka produktů zdravé výživy. Odvážnější senioři si mohli zkusit cvičení Zumby.

Dny zdraví nabídly cílovým skupinám aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Poděkování patří všem organizátorům, kteří se na této kampani podíleli.



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



PROGRAM:

8 - 12:00 MĚŘENÍ TLAKU, CUKRU, CHOLESTEROLU - ZDARMA

... DALŠÍ PŘEDNÁŠKY OD 9 HODIN

Mgr. Jana Korejtková - Jak pochopit zdravý životní styl a stravu

Dagmar Stejskalová - ochutnávka produktů DejsiBio

Jaromír Háněl - biorezonanční léčba a analýza potravin

11:00 ZUMBA PRO SENIORY S J.KOREJTKOVOU

12:00 KONZULTACE S VÝŽIVOVÝM PORADCEM

DEN ZDRAVÍ PRO SENIORY

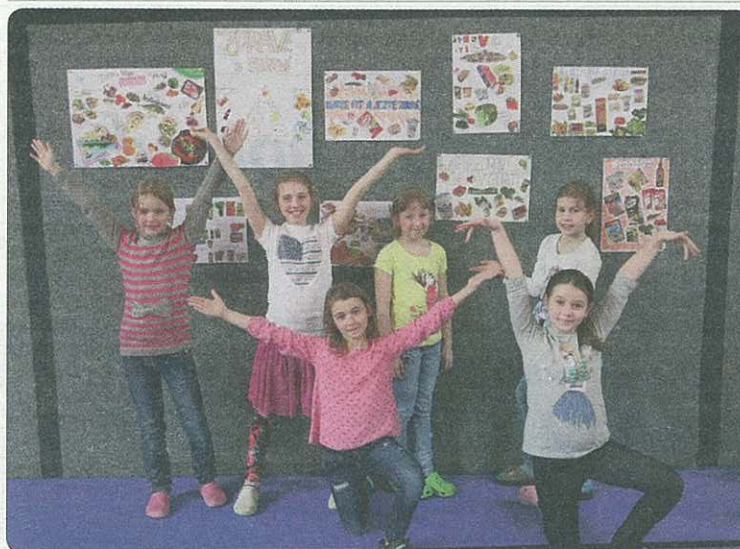
21. 4. 2016

SENIOR POINT HAVL. BROD



SeniorPoint





Zdravé město Havlíčkův Brod se připojilo ke kampani Den zdraví

Stejně jako v loňském roce, tak se i letos Základní škola V Sadech připojila ke Světovému dni zdraví. Za podpory města Havlíčkův Brod a Kraje Vysočina žáci a pedagogové uspořádali 20. 4. 2016 osvětový program, který byl tentokrát určen zejména žákům 3. tříd. „Při jeho přípravě se nám osvědčilo tradiční motto DĚTI DĚTEM, neboť velkou část představení připravovali starší žáci pro své mladší kamarády,“ uvedl zástupce ředitelky Vratislav Libánský.

Celá akce byla zahájena praktickými ukázkami první pomoci, následoval stručný referát žákyně 8. A Ester Schwarzové, která seznámila diváky s nebezpečnou nemocí jménem cukrovka. Poté došla řada na nejrůznější hry a soutěže, velkým lákadlem pro malé děti byl zejména trénink chuťových buněk při poznávací ochutnávce některých druhů ovoce a zeleniny. Na závěr zazpívali třetí krásnou písničku a odměnou pro všechny mlsné jazýčky byla konzumace „zdravých“ dobrot, které nachystaly žákyně 8. A ve spolupráci se svými učitelkami.

Krásnou kulisu představení ještě zviditelnila zdařilá výtvarná díla na téma zdravá výživa, která pečlivě připravovala třída 8. C.

Kampaň Den zdraví probíhala ve městě dva dny. Následujícího dne byl uspořádán Den zdraví pro seniory, kdy si mohli naši spoluobčané nechat zdarma změřit tlak, cukr a cholesterol. V Senior Pointu byl připraven bohatý program, který zahrnoval přednášky na téma zdravý životní styl a strava, biorezonanční léčba a analýza potravin. Probíhaly konzultace s výživovým poradcem a bylo možno také ochutnat produkty zdravé výživy nebo si zacvičit Zumbu pro seniory.

Marie Kudrnová, oddělení řízení projektů MěÚ HB



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



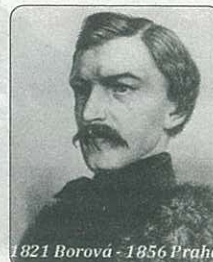
místní Agenda 21

Je rok Karla Havlíčka Borovského

Letopočet 2016 připomíná nejen 195. výročí Havlíčkova narození (31. X. 1821) v Borové, ale i 155 roků od deportace z Německého Brodu (16. XII. 1851) do Brixenu či 160 let od jeho úmrtí (29. VII. 1856) v Praze. Vzpomenout lze také 115. výročí odhalení Havlíčkovy sochy (25. VIII. 1901) od Josefa Strachovského v Borové a jsou i další významné události.

Pro Syndikát novinářů Vysočina byla všechna Havlíčkova výročí (rodáka z Vysočiny) inspirací k vyhlášené autorské soutěži EPIGRAM 2016. Projekt je, stejně jako předchozí „kola“ (E 2006 a E 2011), veden snahou povzbudit ve výročním Havlíčkově roce 2016 opomíjený žánr – české epigramy. Soutěž je rozdělena do tří kategorií:

- A) – pro tvůrce starší nad 55 let věku,
- B) – pro epigramatiky od 23 do 55 roků,
- C) – pro autory do 22 let věku.



1821 Borová - 1856 Praha



Každý z t
ních niko
kategorie
Práce je
nou e-ad
Zároveň
sy, věku
Vyrchol
ného z p
tvůrců 2
A protož
bu epigr
mohou r
na jejich
vysocina

Základn

V letošn
ročí oter
tém Výši
tuto škol
i k úbytk
dou, ale
kladem.
V součas
pravné t
gogové il
tivy jsou
a učitelé
úzkou sp
Od první
čeny vše
individuá
viduální
dobí bud
které roz
vacími p
My jsme
nými a r
doposud
financí ze
aby byl p
nost vypi
stanoví p
Se žáky
ským cer
technick
teraktivn
o předmi
se žáci si
a slidesh
Pozitivní
dově ško
školy Kor

Inzerce

U:

-
-
-
-