



## **DNY ZDRAVÍ**

*Tisková zpráva*

### **Den zdraví je každoročně hojně navštěvován**

Od roku 2007 se obec Bolatice účastní mezinárodní kampaně pod záštitou Národní sítě zdravých měst – Dny zdraví. Cílem je upozornit občany na nutnost péče o zdraví, na zhodnocení a změnu životního stylu.

V rámci této kampaně byl v kulturním domě v Bolaticích připraven 2. října od 17 – 20:00 hodin **Den zdraví**. Návštěvníci akce využili možnosti nechat si změřit vlhkost pleti, krevní tlak a cukr v těle, mohli se poradit s kožní lékařkou o tom, zda mají nebezpečná znaménka a pihy, velký zájem byl o diagnostiku celého těla. Mnozí návštěvníci ochutnali výrobky zdravé výživy, ovocné šťávy i různé doplňky stravy. Je skvělé, že tuto preventivní akci navštěvuje rok od roku více občanů.

Následující neděli proběhl **Pochod za zdravím** po naučné stezce v Chuchelenském lese. I přes inverzi vyrazilo na pochod okolo 80 lidí, kteří si na trase vyzkoušeli různé zajímavé a zábavné aktivity, jako např. šplh do kopce s pomocí lana, střelbu ze vzduchovek, také si otestovali, jak jsou na tom s poskytováním první pomoci.

Poslední aktivitou kampaně Dnů zdraví byla **přednáška** na téma „Diagnostika a léčebné postupy při onemocnění kyčlí a kolen“. Přednášející MUDr. Michal Mačák zajímavě a zasvěceně pohovořil o těchto zdravotních problémech. Toto téma zaujalo mnoho lidí, kteří domů odcházeli obohaceni o nové informace.

#### Kontakt:

politik projektu Zdravá obec Bolatice a Místní Agendy 21

Mgr. Herbert Pavera

[starosta@bolatice.cz](mailto:starosta@bolatice.cz)

koordinátor projektu Zdravá obec Bolatice a Místní Agendy 21

Ing. Radim Herudek

[herudek@bolatice.cz](mailto:herudek@bolatice.cz)

Hlučínská 95/3, 74723 Bolatice

Tel: +420 553 654 990

Fax: +420 553 655 073

[www.bolatice.cz/zdravaobec](http://www.bolatice.cz/zdravaobec)