

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.–22. ZÁŘÍ



Projdi se s námi!



PONDĚLÍ 16. 9.

Senior bez nehod

Divadelní představení dvou herců, které zábavnou formou seznamuje s dopravní problematikou / Kino DUKLA, sál Edison od 10:00 hod., kapacita 60 osob, vstup zdarma, výdej bezplatných rezervačních lístků TIC, Masarykovo náměstí 2 od 9. 9. 2019

Parky v pohybu

Dětské hřiště na Skalce v 10:00 a v 15:00 hod. – cvičení s instruktorkou zdarma, vhodné pro všechny věkové kategorie / délka lekce – 60 min (organizátor SZÚ)

Putování za jihlavským příběhem

Brána Matky Boží v 16:30 hod. – podvečerní procházka pro rodiče s dětmi doplněná „šipkovanou“, poutavým výkladem paní Silvie Čermákové a hledáním pokladu

ÚTERÝ 17. 9.

JIHLAVSKÝ DEN ZDRAVÍ

Masarykovo náměstí 9:00–17:00 hod. – vyšetření základních parametrů zdravotního stavu / projekt „prsa-koule“ / dílničky pro děti / pohybové aktivity / prezentace partnerů z oblasti zdravotnictví a sociálních služeb:

Zdravá Vysočina, Státní zdravotní ústav, Nemocnice Jihlava, VZP, ČPZP, Zdravotnická záchranná služba Kraje Vysočina, Psychiatrická nemocnice Jihlava, MUDr. Petra Škurlová, Život 99, Roska, Centrum pro rodinu Vysočina, Centrum pro zdravotně postižené Kraje Vysočina, Loono, Maják – svítí pro vás, Kraj Vysočina a Regio 20-20, Besip, Eurocentrum a Europe Direct Jihlava, Ekoinfocentrum, Děti a stromy, Baseballový klub Ježci Jihlava, Elitavers, Coody outdoor a další

Sbirka kol a brýlí pro Afriku

Spolu chutně a jednoduše, aneb svačiny trochu jinak

9:00–17:00 hod. – propagace zdravého stravování / praktické ukázky, konzultace a chystání zdravých svačin / (organizátor Ing. Ivana Pólová, podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

S bílým kruhem do bezpečí

9:00–17:00 hod. – sportovní soutěže a aktivity pro děti v doprovodu rodičů (organizátor Nebojte se policie z.s., podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

Sokol spolu v pohybu

16:00–20:00 hod., tělocvična Sokola Jihlava – otevřená hodina pro veřejnost a nové zájemce

Slaňování hradeb s VŠPJ

10:00–16:00 hod., park Gustava Mahlera

Bryčkování jihlavskými ulicemi

10:30–16:30 hod. – vyzkoušejte udržitelný způsob dopravy a projedte se jihlavskými ulicemi s panem Pavlem Divišem

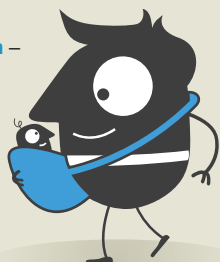
Cyklojízda

Masarykovo náměstí 17:00 – cíl: areál Český mlýn – zmrzlina pro účastníky v cíli zdarma

STŘEDA 18. 9.

Do přírody „kolo pěšky“

Areál ZŠ a MŠ Nad Plovárnou – dopravně vědomostní soutěž družstev tvořených žáky 1. stupně ZŠ



Lodě v areálu Český mlýn

10:00–16:00 hod., lávka přes řeku za tenisovými kurty – možnost vyzkoušet si plavbu na lodi (organizátor VŠPJ)

ČTVRTEK 19. 9.

Parky v pohybu

Dětské hřiště na Skalce v 15:30 hod. – cvičení s instruktorkou zdarma / vhodné pro všechny věkové kategorie / délka lekce – 60 min (organizátor SZÚ)

Pochod proti Alzheimerově chorobě

Dětské hřiště na Skalce v 16:30 hod. – procházka s plněním úkolů / určeno pro všechny, především pro prarodiče s vnoučaty (organizátor SZÚ)

Sokol spolu v pohybu

Tělocvična Sokola Jihlava 16:00–20:00 hod. – otevřená hodina pro veřejnost a nové zájemce

PÁTEK 20. 9.

Branný závod Jihlava

Pořádá TRIVIS – SŠV a VOŠ Jihlava, s.r.o.

Místo konání lesopark Heulos a areál letního kina

8:30–13:00 hod. závod pro školy / 4 členný tým / okruh cca 3km

14:30–19:00 hod. závod pro veřejnost / 3 členný tým / okruh cca 4km / registrační poplatek 200 Kč za tým

- střelba z plynových zbraní, první pomoc, orientace v terénu, silová zdatnost, dopravní znalost a překážky v duchu Spartan race.
- ve 12:30 a 18:30 hod. vyhlášení 3 nejlepších týmů

RVYTO2019

Noční sprint na „kolečkách“ / 20:00 / letní kino / www.rvyto.cz / (organizátor: VŠPJ, Lyžařské Jihlavsko)

SOBOTA 21. 9.

Nordic walkingová procházka „Z náměstí přes Starou Plovárnu až na Skalku“

Sraz v 9:00 hod. na Masarykově náměstí u morového sloupu

Vhodné pro všechny věkové kategorie

Program: nastavení holí, ukázka a nácvik techniky NW, rehabilitačního dýchání, strečink (organizátor: NORDIC WALKING Centrum Morava)

5. ročník dvanáctihodinového Spinning® maratonu

Organizátor: double DRIVE club – registrace na www.doubledrive.cz nebo na tel. 722 114 212

Zažít „Hlinu“ jinak

10:00–18:00 hod. – Sousedská slavnost v ulici Na Hliništi pro celé rodiny koordinovaná spolkem JIHNOU

NEDĚLE 22. 9.

Den komunálních služeb aneb přijďte tomu na kloub

10:00–16:00 hod. – den otevřených dveří v DPMJ, SMJ a areálu městského útulku na Pístově

MHD na všech linkách po celý den ZDARMA

Plaveme se Zdravým městem Jihlava

10:00–11:00 hod., bazén Evžena Rošického – hodina plavání zdarma

Upozornění: Vratná záloha 50 Kč na šatnu, vstup pouze v plavkách z plavkoviny (NE kratasy!)