



# Kampaň „DNY BEZ ÚRAZŮ“

proběhne zároveň s pořádáním oslavy Dne dětí

dne **2.6.2018 od 13.00** na hrázi Počernického rybníka

**Jak se bezpečně chovat u vody?  
Jak zachránit tonoucího?  
Jak poskytnout první pomoc?**

**Přijďte si to na vlastní kůži vyzkoušet... vítáni jsou malí i velcí...**

**Praktickými ukázkami ve vodě i na suchu vás ohromí neohrožení chlapíci  
z Vodní záchranné služby**



Projekt realizuje MČ Praha - Dolní Počernice v rámci MA21 za podpory MHMP a dalších partnerů.  
Tato akce se koná pod záštitou radního hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví a bydlení Ing. Radka Lacka.



## Veřejné fórum a zdravá výživa



Ve čtvrtek 24. května se v hotelu Svornost uskutečnilo již 9. setkání zástupců veřejné a státní správy s našimi obyvateli – Fórum Zdravé městské části Praha - Dolní Počernice. Letos jsme pro zdárný průběh večera využili služeb Národní sítě zdravých měst – konkrétně paní Ivy Hájkové, která celé fórum s panem starostou Zbyňkem Richterem moderovala. Po nezbytném vyhodnocení loňských „10tiP“ – nejdůležitějších problémů a potřeb našich obyvatel následovala diskuze u stolů o jednotlivých tématech z oblastí územního plánování, rozpočtu, životního prostředí, dopravy, sociálních služeb a zdraví obyvatel a volnočasových aktivit. Také od „dětského stolu“ vzešlo mnoho zajímavých námětů a připomínek k zamýšlení. Letošní novinkou a oživením byl sběr užitečných dat u „Pocitové mapy“ (kde se cítíte nebezpečně, kde rádi sportujete, relaxujete apod...), jejichž vyhodnocení najdete na našich webových stránkách. Hlasujte i Vy, kdož jste se květnového setkání nemohli zúčastnit, o návrzích vzešlých z tohoto fóra prostřednictvím anketního lístku, který naleznete ve své schránce nebo na našich webových stránkách. Hlasování bude ukončeno 30. 8. 2018.

## ETUR – Evropský Týden Udržitelného Rozvoje

29. května, Svátek sousedů

### „Prezentace nového Metropolitního plánu“ (starosta Zbyněk Richter)

Mnoha zvědavým dotazům, jak se Metropolitní plán dotkne občanů Dolních Počernic, čelil pan starosta po celý večer při každoročně oblíbeném Svátku sousedů. Jaké jsou plány v dopravní infrastruktuře, v životním prostředí, kultuře či sportu a jaký vliv a dopad bude mít tento dokument na udržitelnost rozvoje našeho území a zdraví obyvatel...



2. června, Den bez úrazů - Den dětí

### „Včely“ – jak moc jsou pro lidstvo užitečné (Petr Bačák)

Ve spolupráci s Českým svazem včelařů a s místním včelařem jsme připravili stanoviště, kde jste se mohli seznámit se spoustou zajímavostí ze života tohoto nepostradatelného hmyzu. Kdo si neodnesl kromě mnoha užitečných informací příjemnou sladkou chuť medu na jazyku z nabízené ochutnávky, dostal s sebou alespoň dárek třeba v podobě pexesa nebo pytlíčku semínek svazenky – rostlinky, která přiláká včelíčky i na vaši zahradu...

### „Recyklujme“ aneb „Třídím, třídíš, třídíme“ (lesní školka V Hájence)

Hravé úkoly pro děti i dospělé na stále více aktuální téma správného třídění odpadu jste mohli plnit na dalším stanovišti, které připravili pracovníci místní lesní školky. Za jak dlouho se rozloží různé druhy lidstvem vyrobených materiálů, a jak a s čím si příroda (ne)umí poradit...



## Kampaň „DNY BEZ ÚRAZŮ“

Současně s dětským dnem v parku proběhla i kampaň „Dny bez úrazů“. Na stanovišti Vodní záchranné služby jsme se poučili, jak se především prevencí účinně bránit a vyhýbat nástrahám a všelijakým nebezpečným situacím, které na nás v létě číhají u vody. A také jak zachovat chladnou hlavu a umět co nejlépe poskytnout první pomoc, když už se něco náhodou stane nám nebo ostatním. Na dalším (již výše zmíněném) stanovišti jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí o životě včel a jejich přínosu pro naše zdraví, jak se chovat v blízkosti úlu či včelího roje a jak ošetřit případné včelí bodnutí. A také jsme si zopakovali důležitá telefonní čísla, kam zavolat o pomoc...