

Léčivá síla koření a bylinek

Pohled ajurvédy - nejstaršího léčebného systému – na to jak, kdy, na co, proč a jaké koření používat léčebně i v kuchyni. Chcete mít povědomí o kombinacích, přípravě a kvalitě koření, aby se dalo používat jako lék? Získat jednoduché ajurvédské recepty, tipy a triky jak „zatočit s nemocí“ a zbavit se nadbytečné chemie? Přijďte si poslechnout přednášku paní **Veroniky Mikuškové!**

- **pondělí 9. října v 18:00 hodin**
- **akademická posluchárna v kulturním domě**

