

# Den zdraví

proběhne dne 13. října 2008 od 10 do 17 hodin  
v Městském kulturním středisku v Říčanech  
v rámci Říčanského veletrhu neziskových organizací.

Vstup i měření bude pro zájemce zdarma.

- \* stanovení hladiny celkového cholesterolu, glykemie, triglyceridů v krvi
- \* měření krevního tlaku
- \* stanovení indexu přiměřené tělesné hmotnosti ( BMI index)
- \* stanovení množství skrytého tuku v těle přístrojem OMRON
- \* odborné poradenství ve výživě, počítačový program NUTRIDAN
- \* inspirace pro zdravý jídelníček pyramida zdravé výživy
- \* poradenství v odvykání kouření
- \* edukační zdravotně výchovné materiály.

Den zdraví se uskuteční v rámci kampaně Zdravého města Říčany.

Akci bude odborně zajišťovat Státní zdravotní ústav, Centrum zdraví a životních podmínek, Praha.

Den zdraví pořádá město Říčany ve spolupráci s Komunitním centrem Říčany, o.p.s.

partneři akce



www. **PROPROMOTION** .cz  
výroba reklamy