



DNY ZDRAVÍ

září * říjen
2009

Pořádá ÚMČ Praha-Libuš,
Sokol Libuš, TJ Tempo Praha,
Žákovské zastupitelstvo Libuš



Zapojí se i základní
a mateřské školy, Klub Senior,
mateřské centrum Kuřátko

DEN PRO ZDRAVÍ A UDRŽITELNOU ENERGETIKU

5. října

5. října

Tentokrát ve fitness centru **Bodypoint** Mirotická 929, Libuš
od 14.30 do 19.00

Den otevřených dveří

možnost vyzkoušet různá cvičení moderního směru

16.9. Sokolení
TJ Sokol Libuš
v libušské sokolovně

11.10. Duatlon
Ing. Zdeněk Hořík
okolí Klubu Junior

27.9. Cyklistický závod
SP-kolo, o.s.
okolí ZŠ Meteorologická

11.10. Drakiáda
MČ Praha-Libuš,
Švihovská ul. v Písnici

3.10. Jezdecký den
TJ Tempo Praha
Zátoňská ul. v Písnici

**17.10. Libušsko Písnická
nota**
pěvecký sbor Nashira
Libušská sokolovna

ZDARMA

biopotraviny
měření krevního tlaku, BMI, měření tuku v těle,
návlek první pomoci, cvičná figurína...
osvěta o úsporách energií a alternativních zdrojích

