



Úrazy představují závažný zdravotní, ekonomický a společenský problém na celém světě. Úraz se zpravidla nestane náhodně, ale má své příčiny a lze mu často i předcházet. A také proto připravila Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna, spolu s dalšími organizacemi, pro širokou veřejnost již 14. ročník Brněnských dnů bez úrazů, v rámci celostátní kampaně Národní dny bez úrazu. Akce zaměřená na prevenci úrazů je věnována všem věkovým skupinám, především však má oslovit nejvíce ohrožené skupiny, a to jsou děti a senioři.

Věřím, že i letos nás přimějí Brněnské dny bez úrazů zamyslet se nad problematikou úrazovosti a pomohou nám ke snížení počtu úrazů.

*Ing. Jana Bohuňovská
náměstkyně primátora města Brna*

Program akcí:

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ▶ 23. 5. 2013, 9:00 – 11:30

kde ▶ Park Lužánky

kdo ▶ Městská policie Brno

Akce určená dětem z MŠ a I. st. ZŠ. Pro děti je připraveno zábavné dopoledne, kdy si na jednotlivých stanovištích procvičí svoje znalosti a dovednosti - vyzkouší si schopnost rovnováhy a koordinace pohybů, jízdu na kole po překážkové dráze, znalosti pravidel bezpečného chování v silničním provozu a další disciplíny.

▶ www.mpb.cz

PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

kdy ▶ 23. 5. 2013, začátek v 9:00 a 11:30

kde ▶ Občanské sdružení ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3

kdo ▶ Občanské sdružení ParaCENTRUM Fenix

Preventivní přednáška pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, kde se dozvědí o nebezpečných situacích, při kterých dochází k úrazům páteře a míchy, a jak těmto situacím předcházet. Jako součást přednášky si žáci vyslechnou příběh klienta, který jim popíše vlastní zkušenost toho, jak se ocitnul na vozíku a co tato změna obnáší.

Rezervace nutná - tel.: 547 210 382, e-mail: pavlikova@pcfenix.cz

▶ www.pcfenix.cz

>1

HVĚZDY NAD KRAVÍ HOROU

kdy ▶ 24. 5. 2013, 9:00 – 17:00

kde ▶ Sportovní a rekreační areál Kraví hora

kdo ▶ Radnice MČ Brno–střed

V atraktivních prostorách koupaliště Kraví hora jsou pro širokou veřejnost připraveny ukázky práce zdravotní záchranné služby, policie, hašičského záchranného sboru a vodní záchranné služby. Součástí akce je Bezpečíada, na které jsou prezentovány neziskové organizace působící v městské části Brno–střed.

▶ www.hvezdynadkravihorou.cz

BRNĚNSKÝ KOMÁR – DĚTSKÝ ZÁVOD NA INLINE BRUSLÍCH

kdy ▶ 26. 5. 2013, 11:00

kde ▶ Inline ovál Brno-Komárov u cyklostezky, Hněvkovského 62d

kdo ▶ Škola bruslení CZ o.s.

Závod na inline bruslích pro děti ve věku od 4 do 15 let. Cílem akce je naučit děti zásadám fair play chování a jak předcházet zbytečným úrazům. Motivace dětí k používání ochranných pomůcek, ukázky správné techniky padání, brzdění atd. Každý účastník závodu musí mít přilbu, chrániče zápěstí, loktů a kolen.

▶ www.skolabrusleni.cz

S DĚTMI BEZPEČNĚ A BEZ ÚRAZŮ

kdy ▶ 28. 5. 2013, 14:00 – 15:30

kde ▶ Centrum pro rodinu a sociální péči, Josefská I, Malý sál

kdo ▶ Centrum pro rodinu a sociální péči

Seminář pro rodiče a prarodiče, který má za cíl upozornit na možná nebezpečí, kterým jsou děti každodenně vystavovány. Seminář nabídne praktické informace o tom, jak upravit prostor pro bezpečný pohyb a hry dětí, jaké ochranné pomůcky pro sport a volný čas by měly být dětem pořízeny a jak s dětmi bezpečně cestovat.

▶ www.crsp.cz

BEZPEČNĚ NA KOLE I NA BRUSLÍCH

kdy ▶ 28. 5. 2013, 14:00 – 16:00

kde ▶ Cyklostezka na trase Obřany – Bílovice nad Svitavou

kdo ▶ Policie České republiky

Akce určená cyklistům a inline bruslařům zaměřená na prevenci úrazů. V oblíbené výletní lokalitě se dozvíte řadu užitečných informací a rad týkajících se povinné výbavy kola a nošení ochranných pomůcek. Sportovci budou rovněž motivováni k používání reflexních prvků, a to nejen při jízdě na kole a na bruslích, ale rovněž při pohybu v dopravě v roli chodců.

▶ www.policie.cz

>2

PREVENCE ÚRAZŮ DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU

kdy ▶ 29. 5. 2013, 11:00

kde ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno, Oblá 51

kdo ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno, o. s.

Přednáška MUDr. Michaely Petříkové na téma prevence úrazů a nehod malých dětí, jako jsou popáleniny, otravy, pokousání zvířetem, vdechnutí cizího tělesa aj. včetně rad ohledně poskytování první pomoci.

Rezervace nutná - e-mail: mcsedmikraska@volny.cz

▶ www.mcsedmikraskabrno.cz

POHYB JAKO PREVENCE PÁDŮ SENIORŮ

kdy ▶ 29. 5. 2013, 16:00

kde ▶ Dvorana rektorátu VUT v Brně, Antonínská I

kdo ▶ Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Akce určená všem seniorům, jejímž cílem je informovat o významu pravidelného pohybu jako účinné prevence pádů. Součástí programu jsou ukázky a možnost vyzkoušení jednoduchých praktických cviků zaměřených na udržování rovnováhy a prevenci úbytku svalové hmoty. Cvičení napomáhá rovněž k získání většího pocitu jistoty a kontroly nad vlastním tělem. Akce se uskuteční v zajímavém architektonickém prostoru přímo v centru města.

▶ www.cesa.vutbr.cz

BEZPEČNÝ DOMOV PRO RODINY S DĚTMI

kdy ▶ 30. 5. 2013, 10:00

kde ▶ Mateřské centrum Kuřátka, Poštovská I

kdo ▶ Mateřské centrum Kuřátka

Přednáška určená zejména mladým rodinám s dětmi. Jejím cílem je představit rodičům nebezpečné situace, kterým jsou děti doma vystaveny a jak těmto situacím předcházet. Zároveň se dozvědí, jak reagovat, pokud již k nebezpečné situaci dojde. Průběh přednášky bude veden v duchu vzájemné diskuse.

▶ www.kuratka.com

V BYSTRCI BEZPEČNĚ – PREVENCE ÚRAZŮ DĚTÍ V SILNIČNÍM PROVOZU

kdy ▶ 30. 5. 2013, 16:00 – 18:00

kde ▶ ZŠ Heyrovského 32

kdo ▶ ZŠ Heyrovského 32

Akce určená žákům školy, rodičům a široké veřejnosti, kde budou představeny výsledky mapování nebezpečných míst v dopravě v Bystrci z pohledu dětí a taktéž míst, kde se cítí dobře chráněny. Hlavní

>3

náplní programu je hledání vhodných řešení k zajištění nebezpečných míst a plnění úkolů s dopravní tematikou. Pro zpestření odpoledne je pro děti připraven skákací hrad, stolní fotbal, ping-pong a další zábava.

► www.zsheyrovského32brno.cz

LETNÍ SPORTOVNÍ DEN ŠKOLY A CYKLOZÁVOD

kdy ► 31. 5. 2013

kde ► Okolí Obřan

kdo ► ZŠ a MŠ, Křídlovická 30 b

Cyklistický závod hlídek určený dětem 2. st. ZŠ Křídlovická, který se bude konat za asistence Městské policie Brno. Během závodu žáci plní různé úkoly z oblasti znalostí první pomoci, přírodních věd a ochrany zdraví.

► www.zskridlovicka.cz

DĚTSKÝ DEN KRTKA S HROCHEM 2013 ANEK PRÁZDNINY BEZ ÚRAZU

kdy ► 1. 6. 2013, 13:00 – 17:00

kde ► Fotbalové hřiště SK Tuřany, Hanácká 38

kdo ► ALFA - HELICOPTER, spol. s r.o.

Zábavně-vzdělávací odpoledne pro děti zaměřené na prevenci úrazů v období prázdnin. Děti si prohlédnou záchranařský vrtulník, hasičské auto a sanitku. Připraveny jsou soutěžní disciplíny z oblasti prevence úrazů s možností vyhrát let vrtulníkem. Těšit se mohou rovněž na bohatý doprovodný program – aquazorbing, skákací hrad, trampolínu, malování na obličej aj. Akce je určena nejen dětem z Nadačního fondu dětské onkologie Krtek, Nadačního fondu Modrý hroch a Centra Kociánka, ale i všem ostatním dětem.

► www.alfahelicopter.cz

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY ANEB JAK PŘEDCHÁZET ZRANĚNÍM A NEHODÁM

kdy ► 3. 6. – 7. 6. 2013

kde ► Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6

kdo ► Centrum AMAVET

Výukový program pro děti 1. st. ZŠ zaměřený na prevenci letních nehod, jako jsou pády z kola, neuvážené skoky do vody, otravy houbami a lesními plody aj. Děti se rovněž dozvědí, jak se v rizikových situacích zachovat a procvičí si základy první pomoci.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504, e-mail: info@amavet.org

► www.amavet.org

>4

ROZMÍSTĚNÍ AUTOMATIZOVANÝCH EXTERNÍCH DEFIBRILÁTORŮ V BRNĚ

kdy ► 5. 6. 2013, 11:30 – 17:00

kde ► náměstí Svobody, Brno

kdo ► ZZS JmK, p.o., FSpS MU, Statutární město Brno

Vzdělávací zábavné odpoledne pro školy a širokou veřejnost k zahájení pilotního projektu rozmístění 13-ti automatizovaných externích defibrilátorů na veřejná místa v Brně. Součástí akce je výuka první pomoci a nácvik resuscitace s defibrilátory včetně pokusu o zapsání do České knihy rekordů, prezentace projektů k prevenci úrazů, prohlídka sanitky či ošetření přinesených „zraněných“ plyšáků.

► www.fsps.muni.cz/aed

OPICÍM SE ÚRAZ VYHÝBÁ

kdy ► 6. 6. 2013, 15:00

kde ► ZŠ a MŠ Brno, Jihomoravské nám. 2, Brno-Slatina

kdo ► ZŠ a MŠ Brno, Jihomoravské nám. 2

Akce určená všem dětem a jejich rodičům k vyzkoušení speciální obří opičí dráhy. Příležitost k procvičení těla, otestování pružnosti a mrštnosti včetně zopakování základů první pomoci při úrazech.

► www.zsjihomoravske.cz

NEBOJTE SE POMÁHAT

kdy ► 6. 6. 2013, 18:00

kde ► Klubovna TOM Kasiopea, Rašínova 3

kdo ► TOM Kasiopea

Beseda pro všechny, kteří chtějí pomáhat, ale obávají se vlastního ohrožení. Na akci se zájemci dozví důležité informace o tom, jak správně a bezpečně poskytovat první pomoc a jak být „vybavený“ z hlediska ochranných pomůcek. Součástí besedy jsou nejen ukázky poskytování první pomoci, ale jejím hlavním záměrem je naučit jedince vyhodnotit různé rizikové situace tak, aby bylo zajištěno maximální bezpečí zachránce i zraněného.

► www.kasiopea.cz

NEJEZDI BEZ – přílby na – HLAVĚ

kdy ► 7. 6. 2013, 14:00 – 18:00

kde ► Cyklostezka podél řeky Svratky, stanoviště u Avion Shopping parku

kdo ► Městská policie Brno

Preventivní akce určená zejména cyklistům a inline bruslařům. Na cyklostezce bude působit tzv. „Bezpečná patrola“, která bude informovat o významu používání ochranných pomůcek a dodržování povinné výbavy kola v prevenci úrazů. Důraz bude kladen rovněž na vzájemnou ohleduplnost cyklistů, bruslařů a chodců při pohybu na cyklostezce. Pro vzorné cyklisty a bruslaře jsou připraveny drobné odměny.

► www.mpb.cz

>5

Změna programu vyhrazena.
Copyright © Kancelář Brno-Zdravé město MmB



STATUTÁRNÍ MĚSTO BRNO
KANCELÁŘ BRNO-ZDRAVÉ MĚSTO
POŘÁDÁ

Brněnské dny bez úrazů



23.5.–9.6.2013



B | R | N | O

více informací na
www.zdravemesto.brno.cz