

Brněnské dny bez úrazů



18. 5. – 5. 6. 2016



B | R | N | O |

více informací na
www.zdravemesto.brno.cz



Tradiční jarní kampaň Brněnské dny bez úrazů, kterou pořádá Kancelář Brno – Zdravé město, je opět připravena. Projekt se snaží originálním způsobem informovat děti i dospělé o tom, jak předcházet zbytečným úrazům například při plavání, jízdě na kole nebo lezení po skalách. Neméně důležité budou letos i workshopy „jak se bránit násilí“, určené především pro ženy a seniory.

Nepodceňujte preventivní ochranná opatření. Cyklistická přilba není trapná a reflexní prvky na oděvu nejsou zbytečné. Dopravní předpisy znát a dodržovat musíme všichni, ať jedeme v autě či na kole nebo jdeme pěšky. Dvě desítky naučných akcí budou probíhat od 18. května do 5. června po celém Brně.

Snad i díky nim prožijete pěkné léto bez zbytečných zranění.

Krásné prázdniny přeje

Martin Ander
náměstek primátora města Brna

Program akcí:

NA SKÁLE BEZPEČNĚ

- kdy ▶ 18. 5. a 25. 5. 2016, 16:00**
kde ▶ Lezecký balvan v areálu Plachty, Nový Lískovec
kdo ▶ TOM 432 Horolezčata

Akce pro děti ve věku 5–15 let zaměřená na nácvik bezpečného pohybu na skalách. Seznámení s technikou bezpečného výstupu, sestupu a slaňování. Předchozí zkušenost s lezením není nutná, potřebné vybavení bude na místě k zapůjčení. Doprovod rodičů u starších dětí je vhodný, u mladších povinný. Pokud se Vám akce zalíbí, přijďte s dětmi i 25. 5., bude se trénovat pohyb na zajištěných cestách.

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

- kdy ▶ 19. 5. 2016, 9:00–11:30**
kde ▶ Park Lužánky
kdo ▶ Městská policie Brno

Zábavné dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičí svoje znalosti a dovednosti. Vyzkouší si schopnost rovnováhy a koordinace pohybů, jízdu na kole po překážkové dráze, znalosti pravidel bezpečného chování v silničním provozu a další disciplíny.

▶ www.mpb.cz

UBRAŇ SE – NEZRAŇ SE

- kdy ▶ 21. 5. 2016, 10:00–11:30, 13:00–14:30**
kde ▶ Areál dop. výchovy Brno – Riviéra, Bauerova 7
kdo ▶ Městská policie Brno

Jak se na ulici zachovat v krajně nepříjemných zátěžových situacích a jak předejít případnému útoku? Tematický minikurz pro ženy o nejučinnějších sebeobránných technikách vedoucích k bezprostřednímu odvrácení útoku a eliminaci rizika zranění. Součástí akce je praktický nácvik.

Rezervace nutná – www.mpb.cz/ubranse/
▶ www.mpb.cz

VE VODĚ V POHODĚ

- kdy ▶ 23. 5. – 28. 5. 2016**
kde ▶ Tř. Generála Píky I I
kdo ▶ Plaváčci s.r.o.

Lekce zaměřené na sebezáchranu dětí ve vodě od 1 do 8 let. Lekce jsou rozděleny podle věku: PO v 16:45 věk. skup. 5–8 let, ÚT v 16:45 věk. skup. 3–4,5 roku, ST v 10:00 pro děti ve věku 1–1,5 roku. Podrobný rozpis všech lekcí na webu. Zapojení budou i rodiče, kteří si vyzkoušejí, jak zachránit tonoucího.

Rezervace nutná – tel.: 733 195 054, e-mail.: info@plavacci.com
▶ www.plavacci.com

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

- kdy ▶ 23. 5. – 27. 5. 2016**
kde ▶ Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6
kdo ▶ Centrum AMAVET

Program pro děti I. st. ZŠ zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech, jako jsou např. povodně. Součástí akce je seznámení dětí s poskytováním laické první pomoci.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504,
e-mail: cizkova@amavet.org
▶ www.amavet.org

BEZPEČNĚ NEJEN NA SILNICI

- kdy ▶ 24. 5. 2016, 14:00–16:00**
kde ▶ Cyklostezka Obřany – v blízkosti tram. zastávky č. 4
kdo ▶ Policie ČR, KŘ JMK

Preventivní akce zaměřená na význam používání reflexních prvků v dopravě, kontrolu povinné výbavy kola a informování o důležitosti nošení ochranných pomůcek při jízdě na kole a in-line bruslích.

▶ www.pcr.cz

PREVENCE NÁSILNÉ KRIMINALITY PÁCHANÉ NA SENIORECH

- kdy ▶ 26. 5. 2016, 16:00**
kde ▶ Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7
kdo ▶ Kulturní centrum Líšeň, p. o.

Přednáška městské policie zaměřená na prevenci vzniku úrazů z násilné kriminality vůči seniorům. Cílem je naučit seniory předvídat vznik rizikových situací, poznat první vysílané signály agresora a přizpůsobit svoje chování vznikajícímu nebezpečí tak, aby nedošlo k vyhrocení situace a následnému ublížení na zdraví.

▶ www.kclisen.cz

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE

- kdy ▶ 27. 5. 2016, 9:00–12:00**
kde ▶ Mateřské centrum Sedmikráska, Oblá 5 I
kdo ▶ Mateřské centrum Sedmikráska Brno z. s.

Jak poskytnout co nejučinněji první pomoc dítěti? Kurz, který vyvrací omyly a mýty o poskytování první pomoci a jehož témata budou uzpůsobena zájmu posluchačů. Součástí kurzu je praktický nácvik a informování o dodržování bezpečných zásad při péči o dítě.

Rezervace nutná do 25. 5.: tel. 773 907 909
e-mail: mcsedmikraska@volny.cz
▶ www.mcsedmikraskabrno.cz

PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

- kdy ▶ 27. 5. 2016, 10:00**
kde ▶ ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3
kdo ▶ ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Beseda pro školy i veřejnost k prevenci úrazů páteře a míchy s fyzioterapeutem a zástupcem policie. Kromě odborníků na setkání vystoupí i klient, který popíše vlastní zkušenost, jak se ocitnul na vozíku.

Rezervace nutná – tel.: 547 210 382, e-mail: cabalkova@pcfenix.cz
▶ www.pcfenix.cz

POUČENÍ I ZÁBAVA NA DOPRAVNÍM HŘIŠTI RIVIÉRA

- kdy ▶ 28. 5. 2016, 10:00–17:00**
kde ▶ Areál dop. výchovy a vzdělávání, Bauerova 7
kdo ▶ Městská policie Brno, BESIP JMK

Akce pro celou rodinu zaměřená na bezpečnost v dopravě pomocí reflexních prvků, zásady poskytování první pomoci a znalost pravidel silničního provozu. V 10 a ve 13 hod. jsou zváni všichni rodiče s dětmi ve věku 5–8 let na seminář, kde si společně vyzkoušejí, jak efektivně poskytnout první pomoc a zmírnit důsledky poranění. Po celou dobu akce je dětem

k dispozici dopravní hřiště, kde si mohou pod dohledem strážníků v praxi ověřit, zda se umějí pohybovat na kole na silnicích bezpečně. Všichni zájemci se v simulovaném nočním prostředí rovněž přesvědčí, jak reflexní prvky zvyšují viditelnost v dopravě. Kola a přilby s sebou.

Rezervace nutná pouze na seminář první pomoci na webu:

www.mpb.cz/prvnipomoc/

► www.dopravnihristebrno.cz; www.mpb.cz

VODA JAKO KAMARÁD

kdy ► 28. 5. 2016, 11:00–16:00

kdo ► Brněnská přehrada – Kozí horka, základna Vodní záchranné služby Brno-město

kdo ► Vodní záchranná služba Brno-město

Akce pro širokou veřejnost – děti i dospělé, která je zaměřena na prevenci tonutí. Účastníci se dovědí důležité informace o bezpečnostních zásadách chování u vody, které budou spojeny s ukázkami vodní záchrany a poskytování první pomoci. Součástí akce jsou soutěže pro děti, prohlídka dispečinku, ošetřovny a záchranného člunu. Kdo se bude chtít aktivně zapojit – plavky s sebou. Jak k nám? Autobusem č. 303 od ZOO, lodí nebo autem (zast. Kozí horka) – parkoviště v blízkosti základny. Začátek je vždy v celou hodinu, ukázka trvá 45 minut. Poslední ukázka v 15 hod.

www.vzs-brno.cz

DEN DĚTÍ SVUT

kdy ► 29. 5. 2016, 14:00–18:00

kdo ► Loděnice VUT, Veslařská – u mostu, zast. Optátova

kdo ► Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Sportovní den pro děti, rodiče i prarodiče plný pohybu a zábavy zaměřený zejména na bezpečnost. Připraven je sportovní víceboj, jízda zručnosti na kole nebo in-line bruslích. Zájemci o tyto aktivity ať si vezmou helmu, chrániče a in-line brusle nebo kolo. Kdo má rád lodičky, může z loděnice vyjet na projížďku nebo si propádlavat slalomovou dráhu. Vybavení na loď bude na místě k zapůjčení.

www.cesa.vutbr.cz

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO SENIORY

kdy ► 30. 5. 2016, 14:00

kde ► ÚMČ Brno-Řečkovice, Palackého nám. 11

kdo ► První pomoc s. r. o.

Kurz první pomoci určený seniorům, na němž se zaměříme především na rozpoznání cévní mozkové příhody, infarktu nebo akutních stavů při cukrovce. Součástí kurzu je nácvik zástavy krvácení a obnova základních životních funkcí.

Rezervace nutná – tel.: 541 421 723,

e-mail: trnkova@reckovice.brno.cz

► www.ucimeprvnipomoc.cz

SENIORŮ, VYHNĚTE SE NEBEZPEČÍ NA INTERNETU

kdy ► 31. 5. 2016, 14:00

kde ► Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7

kdo ► Kulturní centrum Líšeň, p. o.

Přednáška pro seniory zaměřená na prevenci rizikového chování v internetovém prostoru. Cílem je naučit seniory rozpoznávat první znaky možného nebezpečí a vtisknout jim základy bezpečného používání internetu, aby se nestali obětí lží, podvodů a příp. trestné činnosti.

► www.kclisen.cz

DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB HRAJEME SI BEZ ÚRAZU

kdy ► 1. 6. 2016, 14:00–18:00

kde ► Park u Šelepky, Šelepova 1

kdo ► Filiánek, z. s.

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i jejich rodiče zaměřené na prevenci úrazů. Na akci budou ve 14–15 hod. vyhlášovány výsledky 3. ročníku výtvarné soutěže MŠ a ZŠ „Reflexní děti“, která spočívá v návrhu motivu na dětské výstražné vesty. Bohatý doprovodný program a představení bezpečných aut od Autonovy.

► www.filianek.cz; www.selepka.cz

PŘEDCHÁZENÍ ÚRAZŮ SENIORŮ

kdy ► 2. 6. 2016, 15:00

kde ► Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7

Kulturní centrum Líšeň, p. o.

Úrazům lze velmi dobře předcházet, když víme jak. Nenechte si ujít přednášku profesorky MUDr. Hany Matějovské Kubešové z Fakultní nemocnice Brno, která bude věnovaná seznámení seniorů s nejčastějšími rizikovými faktory úrazů ve vyšším věku a možnostem jejich prevence.

► www.kclisen.cz

PRVNÍ POMOC PRO VEŘEJNOST

kdy ► 2. 6. 2016, 17:00

kde ► Stará radnice – Urban centrum, Mečová 5

kdo ► První pomoc s. r. o., statutární město Brno

Seminář určený všem zájemcům, kteří se chtějí dozvědět důležité informace o tématech, jako jsou základy resuscitace, použití automatického externího defibrilátoru (AED), zástava krvácení či vyproštění zraněné osoby z auta při nehodě. Součástí kurzu je praktický nácvik, který prověří nejen nově nabyté znalosti, ale i pohotovost. Tematické poskytování první pomoci s AED bude věnována i výstava, která bude v Urban centru ke zhlédnutí po celý červen.

Rezervace nutná – tel.: 733 293 995,

e-mail: info@ucimeprvnipomoc.cz

► www.ucimeprvnipomoc.cz

LETNÍ SPORTOVNÍ DEN S CYKLOZÁVODEM

kdy ► 3. 6. 2016, 8:00–13:00

kde ► Medláňky

kdo ► ZŠ a MŠ, Křídlovická 30 b

Cyklistický závod hlídek určený dětem 2. st. ZŠ Křídlovická, který se bude konat za asistence Městské policie Brno. Během závodu žáci plní různé úkoly z oblasti zdravotní a bezpečnostní tematiky.

► www.zskridlovicka.cz

DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ NEJEN PRO DĚTI

kdy ► 4. 6. 2016, 9:00–18:00

kde ► Areál dopravní výchovy a vzdělávání, Bauerova 7

kdo ► Městská policie Brno

Akce pro děti na dopravním hřišti k procvičení znalostí pravidel silničního provozu. Dospělí si mohou vyzkoušet speciální alkobryle ve šlapacích autech – za střízlivého stavu zažijí, jak alkohol negativně ovlivňuje vnímání, zhoršuje prostorovou orientaci a zpomaluje naše reakce. Kola a přilby s sebou.

► www.dopravnihristebrno.cz

BRNĚNSKÝ KOMÁR

kdy ► 4. 6. 2016, 10:00–17:00

kde ► Ovál u cyklostezky v Brně-Komárově, Hněvkovského

kdo ► In-line akademie z. s.

Závod na in-line bruslích pro děti ve věku od 4 do 15 let. Součástí programu bude ukázka bruslení a bezpečné jízdy. Každý účastník závodu musí mít přilbu a chrániče zápěstí, loktů a kolen.

► www.inline-akademie.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ► 5. 6. 2016, 13:00–16:00

kde ► Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

kdo ► Mateřské centrum Kuřátka

Stezka úkolů pro rodiny s dětmi ve věku 2–12 let. Naučná stanoviště – bezpečnost v dopravě, základy první pomoci, poznávání a ochrana přírody apod. Na konci stezky jsou pro děti připraveny truhlice s pokladem.

► www.kuratka.com



Vydalo:

Statutární město Brno

Kancelář Brno – Zdravé město MMB

Magistrát města Brna

Copyright © Kancelář Brno – Zdravé město MMB

Změna programu vyhrazena.