

Brněnské dny bez úrazů



21. 5. – 7. 6. 2015



B | R | N | O |

více informací na
www.zdravemesto.brno.cz



Brněnské dny bez úrazů jsou tradiční jarní kampaní projektu Brno – Zdravé město. Všichni cítíme, že úrazům je vždy lepší se vyhýbat, než je následně složitě řešit. Proto hlavním cílem této kampaně je učít děti i dospělé, jak úrazům předcházet. V tomto směru je v posledních letech důležitá především oblast dopravy, kde dochází k mnoha, často zbytečným a nebezpečným zraněním. Právě na silnici se dvojnásob vyplatí umět dobře ovládat svůj dopravní prostředek (například kolo), znát předpisy a hlavně být vidět. Tomu všemu se

můžete přiučit na akcích, které v rámci kampaně proběhnou. Být vidět vám pomohou také reflexní prvky, které na řadě připravených akcí můžete získat.

Přeji vám krásné jaro a bezstarostné prázdniny bez úrazu.

Mgr. Martin Ander, Ph.D.
náměstek primátora města Brna

Program akcí:

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ► 21. 5. 2015, 9:00–11:30
kde ► Park Lužánky
kdo ► Městská policie Brno

Zábavné dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičí svoje znalosti a dovednosti – vyzkouší si schopnost rovnováhy a koordinace pohybů, jízdu na kole po překážkové dráze, znalosti pravidel bezpečného chování v silničním provozu a další disciplíny.

► www.mpb.cz

ÚPLNĚ BEZPEČNÁ MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

kdy ► 21. 5. 2015, 15:00
kde ► ZŠ a MŠ Jihomoravské nám. 2, Slatina
kdo ► ZŠ a MŠ Jihomoravské nám. 2

Originální módní přehlídka pro širokou veřejnost, na které budou představeny modely výstroje a výzbroje pro sport. Cílem akce je zdůraznit význam používání ochranných pomůcek při sportu. Máte-li zájem vystoupit s vlastním modelem, ozvěte se na tel.: 545 321 600.

► www.zsjihomoravske.cz

DĚTSKÉ DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ LUŽÁNKY

kdy ► 23. 5. 2015, 9:00–14:00
kde ► Dopravní hřiště v parku Lužánky
kdo ► Městská policie Brno

Den na dopravním hřišti určený všem dětem – cyklistům. Na modelu různých dopravních situací si děti pod vedením strážníků městské policie procvičí svoje znalosti a upevní návyky v dodržování pravidel silničního provozu s cílem předejít nehodám a úrazům. Součástí akce je informovanost o významu používání reflexních prvků.

► www.mpb.cz

ZVONEK

kdy ► 23. 5. 2015, 10:00–18:00
kde ► Cyklostezka u Avion Shopping Parku
kdo ► Městská policie Brno

I když nepatří mezi povinnou výbavu kola, je nezbytným doplňkem a důležitou součástí z hlediska bezpečnosti. Zvonek může na frekventovaných cyklostezkách pomoci cyklistům předejít úrazům a nehodám. Společně s radami budou cyklistům nabízeny informační materiály, zvonek na kolo a reflexní doplňky ke zvýšení viditelnosti v dopravě.

► www.mpb.cz

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ► 25. 5. – 29. 5. 2015
kde ► Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6
kdo ► Centrum AMAVET

Program pro děti I. st. ZŠ zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech, jako jsou např. povodně. Součástí akce je seznámení dětí s poskytováním laické první pomoci.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504
e-mail: cizkova@amavet.org
► www.amavet.org

S POHÁDKOU ZA ZDRAVÍM

kdy ► 27. 5. 2015, 10:00
kde ► MC Kuřátka, Poštovská 1
kdo ► Mateřské centrum Kuřátka

Přednáška s besedou na téma prevence úrazů a bezpečný pohyb dětí a seniorů nejen v dopravě, ale i při procházce parkem. Děti se hravou formou seznámí se základními pravidly v dopravě. Součástí akce je vyhlášení výtvarné a literární soutěže Děti na cestách.

► www.kuratka.com

DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEH HRAJEME SI BEZ ÚRAZU

kdy ► 27. 5. 2015, 15:00–18:00
kde ► Park u Šelepky, Šelepova 1
kdo ► Filiánek, z. s.

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i jejich rodiče zaměřené na prevenci úrazů. Na akci budou vyhlášeny výsledky 2. ročníku výtvarné soutěže brněnských mateřských školek „Reflexní děti“, která spočívá v návrhu motivu na dětské výstražné vesty. Bohatý doprovodný program – skákací hrad, divadlo a bezpečná auta od Autonovy.

► www.filianek.cz
► www.selepova.cz

JÍZDA ZRUČNOSTI NA KOLE

kdy ▶ 27. 5. 2015, 16:00–18:00

kde ▶ Prostor u tenisových kurtů na Bořetické ul., Vinohrady

kdo ▶ KVIC Brno-Vinohrady a PBV MTB Team Brno

Cyklistická jízda zručnosti pro děti ve věku 3–15 let s ukázkou a nácvikem bezpečné jízdy na různém povrchu. Na místě k dispozici technická poradna k vybavení kola. Pro zájemce je v závěru odpoledne připraven závod jízdy na čas. Helma povinná.

▶ www.domecekvinohradybrno.cz

▶ www.pbv.webnode.cz

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE

kdy ▶ 28. 5. 2015, 9:00–12:00

kde ▶ Mateřské centrum Sedmíkraska Brno, Oblá 5 I

kdo ▶ Mateřské centrum Sedmíkraska Brno o. s.

Jak poskytnout co nejúčinněji první pomoc dítěti? Kurz, který vyvrací omyly a mýty o poskytování první pomoci a jehož témata budou uzpůsobena zájmu posluchačů. Součástí kurzu je praktický nácvik a informování o dodržování bezpečných zásad při péči o dítě.

Rezervace nutná do 25. 5. – tel.: 773 907 909

e-mail: mcsedmikraska@volny.cz

▶ www.mcsedmikraskabrno.cz

S PANEM PŘEDNOSTOU O DĚTSKÝCH ÚRAZECH

kdy ▶ 28. 5. 2015, 15:00–18:00

kde ▶ Dětská nemocnice, Černopolní 9

kdo ▶ Fakultní nemocnice Brno

V rámci Brněnských dnů bez úrazů si budou moci nejen děti, ale i jejich rodiče a doprovod pohovořit s přednostou Kliniky dětské chirurgie, ortopedie a traumatologie FN Brno prof. MUDr. Ladislavem Plánkou, Ph.D. Malí i velcí si budou moci prohlédnout lůžkové i ambulantní zázemí kliniky a dozvědět se něco zajímavého o úrazech, jejich léčbě a především prevenci!

▶ www.fnbrno.cz

LETNÍ CYKLISTICKÝ DEN S CYKLOZÁVODEM

kdy ▶ 29. 5. 2015

kde ▶ Okolí Obřan

kdo ▶ ZŠ a MŠ, Křídlovická 30 b

Cyklistický závod hlídek určený dětem 2. st. ZŠ Křídlovická, který se bude konat za asistence Městské policie Brno. Během závodu žáci plní různé úkoly z oblasti zdravotní a bezpečnostní tematiky.

▶ www.zskridlovicka.cz

DĚTSKÝ DEN KRTKA S HROCHEM 2015

kdy ▶ 31. 5. 2015, 13:00–17:00

kde ▶ Fotbalové hřiště SK Tuřany, Hanácká 38

kdo ▶ ALFA-HELICOPTER, spol. s r. o.

Zábavně-vzdělávací odpoledne pro děti zaměřené na prevenci úrazů v období prázdnin. Připraveny jsou soutěžní disciplíny z oblasti prevence úrazů s možností vyhrát let vrtulníkem. Součástí programu jsou ukázky práce záchranářů, hasičů, policie a záchranářských psů. Akce je určena nejen dětem z Nadačního fondu dětské onkologie Krtek a Nadačního fondu Modrý hroch, ale i všem ostatním dětem.

▶ www.alfahelicopter.cz

DEN DĚTÍ SVUT

kdy ▶ 31. 5. 2015, 14:00–18:00

kde ▶ Loděnice VUT, Veslařská 98, zast. Optátova

kdo ▶ Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Akce pro děti, rodiče i prarodiče plná sportu a zábavy zaměřená zejména na bezpečnost dětí při pohybu, hře a používání reflexních prvků. Připraven je sportovní třígenerační víceboj, jízda zručnosti na kole, koloběžce, odraždle nebo in-line bruslích. Zájemci o tyto aktivity ať si vezmou helmu, chrániče a in-line brusle nebo kolo. Kdo má rád lodičky, může z loděnice vyjet na projížďku nebo si propádlovat slalomovou dráhu. Vybavení na loď bude na místě k zapůjčení.

▶ www.cesa.vutbr.cz

VLIV CVIČENÍ NA PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ BATOLAT A DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU

kdy ▶ 3. 6. 2015, 15:00

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

kdo ▶ Agentura & Studio BIANCA

Přednáška pro rodiče (i nastávající) o tom, proč je každé dítě jinak „šikovné“, kdy a jak mohou ovlivnit pohybové schopnosti dětí a především jak snížit riziko úrazů při pohybu dětí doma a v přírodě.

Rezervace doporučena – e-mail: info@studiobianca.cz

▶ www.studiobianca.cz

ÚČINKY BALANČNÍCH CVIČENÍ VE SPORTOVNÍ ČINNOSTI DĚTÍ A JAK BEZPEČNĚ SPORTOVAT

kdy ▶ 3. 6. 2015, 16:30

kde ▶ Studio Bianca, Vranovská 19

kdo ▶ Agentura & Studio BIANCA

Přednáška pro rodiče a pedagogy, kteří plánují a realizují sportovní aktivity pro děti. Účastníci se dozvědí, jak mohou balanční cvičení ovlivnit pohybové schopnosti člověka a zejména jak snížit riziko vzniku úrazu při sportovních aktivitách dětí a mládeže.

Rezervace doporučena – e-mail: info@studiobianca.cz

▶ www.studiobianca.cz

ZVONEK

kdy ▶ 6. 6. 2015, 10:00–18:00

kde ▶ Cyklostezka u Anthroposu

kdo ▶ Městská policie Brno

I když nepatří mezi povinnou výbavu kola, je nezbytným doplňkem a důležitou součástí z hlediska bezpečnosti. Zvonek může na frekventovaných cyklostezkách pomoci cyklistům předejít úrazům a nehodám. Společně s radami budou cyklistům nabízeny informační materiály, zvonek na kolo a reflexní doplňky ke zvýšení viditelnosti v dopravě.

▶ www.mpb.cz

DĚTSKÝ DEN V LÍŠNI

kdy ▶ 6. 6. 2015, 14:00–18:00

kde ▶ Líšeňská rokle u zastávky tram. č. 8, Kotlanova

kdo ▶ Kulturní centrum Líšeň, p. o.

Dětský den na téma prevence úrazů. V rámci dílen, workshopů a soutěží se děti dozvědí mnoho zajímavého o tom, jakou výbavu mít na kole, jak poskytnout první pomoc a proč je důležité používání reflexních doplňků.

▶ www.kclisen.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 7. 6. 2015, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

kdo ▶ Mateřské centrum Kuřátka

Stežka úkolů pro rodiny s dětmi. Naučná stanoviště s poznáváním dopravních značek, seznamováním s povinnou výbavou kola, základy první pomoci a dopravním kvízem pro rodiče. Na konci stežky jsou pro děti připraveny truhlice s pokladem.

▶ www.kuratka.com

Vydalo:
Statutární město Brno
Kancelář Brno – Zdravé město MMB
Magistrát města Brna

Copyright © Kancelář Brno – Zdravé město MMB

Změna programu vyhrazena.