



MĚSTO LETOVICE,



Město Letovice

člen Národní sítě Zdravých měst ČR
ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou a dalšími
partnery zve širokou veřejnost na

MĚSTSKÝ DEN ZDRAVÍ

který se uskuteční

*ve čtvrtek 12. října 2017, od 13:00 hodin,
v sále Kulturního domu v Letovicích.*

Akce je zaměřená na podporu zdravého životního stylu, kde se dozvíte, jak správně pečovat o své zdraví nebo jak předcházet zdravotním obtížím. Přítomní budou mít možnost si nechat zdarma změřit krevní tlak a tuk v těle. Součástí programu budou:

Informace o Národní síti Zdravých měst ČR a Projektu Zdravé město a MA 21promítání fotografií z akcí konaných v roce 2017, expozice se zahrádkářskými výpěstky a výrobků z nich, s recepty na jejich přípravu, výstavka a prodej sportovních potřeb (možnost shlédnutí elektro kola a vyzkoušení), výstavka a prodej kosmetiky, výstavka a prodej bylinných čajů, produktů z medu. Na akci se podílí: Jízdní kola a sport Hynek, Český svaz zahrádkářů, Oriflame – kosmetika, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Milan Čupr – produkty z medu, Zdravíčko Letovice – p. Olga Nádeníčková,



Novinka - společnost **Moravec – pekářny s.r.o.** – výstavka a prodej pekařských výrobků reprezentujících zdravý životní styl.

Od 15⁰⁰ hodin proběhne **přednáška paní DiS. Marie Štemberové**,
fyzioterapeutky **na téma:**

„Léčebné účinky pijavice lékařské“ - pohovoříme o vlivu látek přenesených z pijavice na člověka u zajímavých diagnóz, převážně zánětlivého původu. Například revmatoidní artritida, "tenisový loket", burzitidy ramen (záněty ramen), Morbus Bechtěrev, záněty nervů, zubu, záněty močového měchýře atd. Také u diagnóz nezápětlivých, například vysoký krevní tlak, cholesterol, bolest zad, artróza atd.

Doporučujeme návštěvu „Městského dne zdraví v Letovicích“, již po jeho zahájení, aby byl dostatek času pro vyšetření a zhlédnutí ukázek.



Jihomoravský kraj

Akci finančně podpoří

Jihomoravský kraj



**ZDRAVÝ
JIHOMORAVSKÝ KRAJ**