



MĚSTO LETOVICE,



Město Letovice

člen Národní sítě Zdravých měst ČR
ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou a dalšími
partnery zve širokou veřejnost na

MĚSTSKÝ DEN ZDRAVÍ

který se uskuteční

**ve čtvrtek 4. října 2018, od 13:00 hodin,
v sále Kulturního domu v Letovicích.**

Akce je zaměřená na podporu zdravého životního stylu, kde se dozvíte, jak správně pečovat o své zdraví nebo jak předcházet zdravotním obtížím. Přítomní budou mít možnost si nechat zdarma změřit krevní tlak a tuk v těle. Součástí programu budou:

Informace o Národní síti zdravých měst ČR a Projektu Zdravé město a MA 21, promítání fotografií z akcí konaných v roce 2018, expozice se zahrádkářskými výpěstky a výrobků z nich, s recepty na jejich přípravu, výstavka a prodej sportovních potřeb (možnost shlédnutí elektro kola a vyzkoušení), výstavka a prodej kosmetiky, výstavka a prodej bylinných čajů, produktů z medu. Na akci se podílí: Jízdní kola a sport Hynek, Český svaz zahrádkářů, Oriflame – kosmetika, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Milan Čupr – produkty z medu, Zdravíčko Letovice – p. Olga Nádeníčková.

Od 15⁰⁰ hodin proběhne teoreticko – praktická přednáška s paní

DiS. Marií Štemberovou, fyzioterapeutkou na téma:

„Gymnastika kloubů dle Norbekova s gymnastikou očí“ – pečujeme

dostatečně o osový systém, který je řízen doprovodným pohybem oka?

Doporučujeme návštěvu „Městského dne zdraví v Letovicích“, již po jeho zahájení, aby byl dostatek času pro vyšetření a zhlédnutí ukázek.

