

bruslení - cvičení - plavání zdarma



ZDRAVÉ MĚSTO
KRNOV

DNY ZDRAVÍ V KRNOVĚ

8.–14. října 2018

Pondělí 8. 10.	08.00 – 15.00	Tenis (hala) Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, tel. 776 669 001 nebo 552 302 181)
	10.00 – 17.00	Tenis (antuka) Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, 776 669 001 nebo 552 302 181)
	18.00 – 19.00	Kruhový trénink Hana Tabachová/U Požárníků 67/57 (nutná rezervace, tabachovahana@seznam.cz, 776 551 902)
	19.00 – 20.00	Step a posilování Iveta Wrobelová/tělocvična SPgŠ a SZŠ, Jiráskova 1a
Úterý 9. 10.	08.00 – 16.00	Badminton Tenisová hala K3, Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, tel. 776 669 001 nebo 552 302 181)
	16.15 – 17.15	Jumping ul. Žižkova Krnov - tělocvična ZŠ/Dáša Petrová a Veronika Kavanová (nutná rezervace, 730 105 784)
	18.00 – 19.00	Port de bras Hana Tabachová/U Požárníků 67/57 (nutná rezervace, tabachovahana@seznam.cz, 776 551 902)
Středa 10. 10.	10.00 – 18.00	Tenis (antuka) Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, 776 669 001 nebo 552 302 181)
	18.00 – 19.00	Bosu Hana Tabachová/U Požárníků 67/57 (nutná rezervace, tabachovahana@seznam.cz, tel. 776 551 902)
	19.00 – 20.00	Bosu a expandery Iveta Wrobelová/tělocvična SPgŠ a SZŠ, Jiráskova 1a
Čtvrtek 11. 10.	08.00 – 14.00	Tenis (hala) Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, tel. 776 669 001 nebo 552 302 181)
	14.00 – 16.00	Plavání pro veřejnost Městské lázně, ul. ČSA
	16.15 – 17.15	Jumping ul. Žižkova Krnov - tělocvična ZŠ/Dáša Petrová a Veronika Kavanová (nutná rezervace, 730 105 784)
	18.45 – 19.45	
	19.00 – 20.00	Body Art a Deep Work Iveta Wrobelová/tělocvična SŠA, Opavská ul. (bývalá 3. ZŠ)
Pátek 12. 10.	19.00 – 21.00	Plavání pro veřejnost Městské lázně, ul. ČSA
	08.00 – 16.00	Badminton Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, tel. 776 669 001 nebo 552 302 181)
Sobota 13. 10.	09.00 – 13.00	Plaveme prsa s doprovodným programem/pořádá ONKO NIKÉ Krnov, z.s./Městské lázně, ul. ČSA
Neděle 14. 10.	09.00 – 10.00	Jumping ul. Žižkova Krnov - tělocvična ZŠ/Dáša Petrová a Veronika Kavanová (nutná rezervace, 730 105 784)
	14.00 – 17.00	Bruslení pro veřejnost Zimní stadion Krystal, Petrovická ul.
	16.00 – 18.00	Tenis (antuka) Tenisová hala K3/Smetanův okruh 19 (nutná rezervace, 776 669 001 nebo 552 302 181)
	17.00 – 18.00	Zumba Hana Tabachová/U Požárníků 67/57 (nutná rezervace, tabachovahana@seznam.cz, 776 551 902)

Pořádá Město Krnov

www.facebook.com/mestokrnov, www.facebook.com/zdravemestokrnov

kkrnov