

Národní dny bez úrazů 2014

14. 5. 2014

ČČK

Soutěž mladých zdravotníků

Cílem soutěží první pomoci je motivovat děti a prověřit jejich znalosti a dovednosti při poskytování první pomoci. Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenné hlídky (velitel a 4 členové), vyslané základními školami, víceletými gymnázii, místními skupinami ČČK a dalšími dětskými organizacemi.

Fotogalerie z akce:

https://www.dropbox.com/sc/djwnp8cjszrl2o/AACR_npvZfiWAwTdrJalXr7pa

30. 5. 2014

**Střední škola
zdravotnická a sociální
Chrudim**

Výchovně vzdělávací program pro děti mateřských škol na téma „Co je to PRVNÍ POMOC“

Obsah programu:

- složky IZS – včetně tel. čísel, vybarvení čísel na obrázku
- vyhledání na obrázku nebezpečných situace, co by se mohlo stát (popř. je vybarvit)
- označení veřejných místa se symbolem uložení AED (automatický externí defibrilátor)
- názorná ukázka - rozdělení dětí do 3 skupin

stanoviště č. 1: jednoduché základy kardiopulmonální resuscitace (KPR) - děti si vyzkouší nejprve snadným způsobem vyhledat místo pro kompresy hrudníku, vyzkouší si poslechnout nejprve srdíčko prostřednictvím fonendoskopu, po té dle věku a možností dítěte si vyzkouší KPR, použijeme klasický model figuríny a model miminka

stanoviště č. 2: drobné úrazy, odřenina, říznutí do prstu, krvácení z nosu
postup při ošetření: použití šátku, kapesníku, náplast s polštářkem, použití obvazů

| | | |
|---|--|---|
| | | stanoviště č. 3: ošetření popálenin, jak se chránit před sluníčkem, ošetření při přehřátí |
| 3. 6. 2014 | MŠ Dr.J.Malíka | Praktický seminář na téma První pomoc při úrazech |
| 4. 6. 2014 | MŠ Dr.J.Malíka | Beseda pro děti na téma „Agrese a šikana“ |
| 10. 6. 2014 od 9:00 do 11:30 hodin | Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim | Pohádkový park |
| | ČČK | <p>Pomoc topím se ! - ukázky pro školy</p> <p>Obsah ukázek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • základní informace o Vodní záchranné službě • desatero bezpečného pobytu u vody • ukázky ve vodě • dopomoc unavenému plavci • záchrana tonoucích • vybavení pro záchranu na vodě • první pomoc • ukázka vybavení pro poskytování první pomoci (lékárny, vakuové dlahy, ruční dýchací přístroje atd.) • krátký výklad první pomoci (umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž) • ukázka resuscitace na figuríně a možnost si oživování vyzkoušet • potápění • poučení o nebezpečích potápění na nádech • popis vybavení |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Projekt pro veřejnost „Pomoc-topím se!“</p> <p>Jeho cílem je:</p> <ul style="list-style-type: none">• obeznámení co možná nejširšího okruhu veřejnosti s nebezpečími vody,• technikou a taktikou záchrany tonoucích a tím předcházet kritickým situacím• seznámit veřejnost s pravidly bezpečného pobytu u vody,• s možnostmi, jak předcházet úrazům při vodních sportech• naučit poskytovat první pomoc tonoucímu.• rozšíření základního povědomí o vodní záchranné službě a možnostech jejího přivolání |
|--|--|---|