

Zdravé město Jihlava pořádá ve spolupráci  
s Nordic Walking Centrum Morava

Jihlava



zdravé město

# PROCHÁZKU NORDIC WALKING

**sobota**  
**20. září** 2014

Vhodné pro všechny  
věkové kategorie

**14.00 - 17.00 hodin**  
**sraz na parkovišti**  
**u hlavního vchodu**  
**do ZOO v Jihlavě**

Naučíme vás techniku  
nordic walkingu,  
ochlazování a trénink  
rehabilitačního dýchání.

**Trasa cca 5 km,**  
**zapůjčení holí**  
**ZDARMA.**

Pořadatel Zdravé město Jihlava,  
více informací na  
[www.jihlava.cz/zdravemesto](http://www.jihlava.cz/zdravemesto)



Více info: 724 111 020, [info@nordicmorava.cz](mailto:info@nordicmorava.cz)  
**[www.nordicmorava.cz](http://www.nordicmorava.cz)**

nordic walking  
CENTRUM MORAVA

