**Den zdraví 2015**

**Tento program je předběžný.**

**Program bude upřesněn začátkem měsíce září.**

Termín: 2. října 2015

Místo: Vítkov – náměstí Jana Zajíce a budova městského úřadu

Téma: Bezpečnost a ochrana zdraví v každodenním životě

Podtéma:

* Předcházení úrazům
* Ochrana zdraví
* Zdravý životní styl
* Prevence kriminality
* Prevence dopravních nehod
* Prevence požárů

Cílová skupina:

* dopolední program – žáci (mateřská škola, základní školy, gymnázium, střední škola)
* odpolední program – široká veřejnost (především však dospělí)

Dopolední část (8.00 – 13.00 hod.):

(program zaměřen především na žáky vítkovských škol)

1. Hasičský záchranný sbor MSK, stanice Vítkov

* Ukázka výzbroje a výstroje hasiče při zásahu (přistavení vozidla, ukázka výstroj hasiče + možnost vyzkoušet si některé prvky).
* Ukázky hasicích přístrojů.
* Zásady správného postupu při ohlášení nebo případném zdolávání požáru.

1. Policie ČR

* Ukázka výzbroje a výstroje dopravního policisty (přistavení motocyklu, ukázka výstroje a výzbroje člena zásahového oddílu + možnost vyzkoušet si některé prvky).
* Ukázky práce policistů – práce se služebním psem.
* Zásady správného postupu při ohlášení dopravní nehody nebo trestného činu.

1. Městská policie

* Ukázka správného vybavení jízdního kola.
* Ukázka výzbroje a výstroje strážníka MP (přistavení služebního vozidla).

1. Zdravotnická záchranná služba

* Ukázka vybavení vozidla rychlé zdravotnické pomoci.
* Zásady správného postupu při ohlášení úrazů nebo zdravotních komplikací.

1. Český červený kříž

* Zásady první pomoci – praktické ukázky.

Odpolední část (14.00 – 17.00 hod.):

1. Obvodní lékaři

* měření tlaku
* výška, váha
* BMI
* zkouška zraku

1. Domov Vítkov – terapeutky

* trénování paměti (14.00 – 15.00 hod.)

1. Lékaři – specialisté

* přednáška – téma bude přesněno (15.00 – 16.30 hod.)

1. Hasičský záchranný sbor (17.00 – 17.30 hod.)

* Zásah chemické skupiny.

Doplňkový program – odpoledne:

* nabídka sociálních služeb;
* prodejci zdrav. pomůcek, bylinek, zdravé výživy a bio potravin apod.