



Brněnské dny pro zdraví

28.9.–7.10. 2007

Město Brno, Kancelář Brno - Zdravé město



www.zdravemesto.brno.cz

13. ROČNÍK

- 28. 9. Deset bylin desetkrát jinak aneb Vařte s námi zdravě** – 8.00–16.00
Knihovna Jiřího Mahena v Brně
- 7. 10. www.kjm.cz** – Internetová prezentace léčivých bylin s recepty
- 28. 9. Toulavý autobus** – Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
- 30. 9. Rezervace na tel. 605 469 855** – Exkurze zaměřená na přírodní zahrady a nízkoenergetické domy v ČR a Rakousku
- 28. 9. My, kteří se myjeme rádi, se zdravím jsme kamarádi!** – Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Bohunice
- 7. 10. KJM, Lány 3** – Po, Pa 13.00–18.00 • Út, Čt 9.00–18.00
Výstava dětských výtvarných prací inspirovaných povídkami o čistotě a hygieně
- 29. 9. Přírodovědná stezka pro zdraví** – 9.00–16.00
Přírodovědná stanice Kamenáčky
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity Brno
Naučná stezka s tvořivým programem pro děti i dospělé
- 29. 9. Pochod všech generací** – 10.00
Kancelář Brno-Zdravé město Magistrátu města Brna
Mariánské údolí, Líšeň Pochod údolím Řičky s pestřím programem
- 29. 9. Podzimní olympiáda** – 10.00
Zeměpisná společnost Morava
Základní škola Jana Babáka 1, hřiště
Sportovní den pro děti všech věkových kategorií
- 29. 9. Jóga v denním životě - cvičení pro pohodu a zdraví** – 10.00 a 14.00
Společnost Jóga v denním životě
Jóga centrum, Dominikánské nám. 6/7
Praktické ukázky tělesných dechových a relaxačních cvičení
- 29. 9. Pétanque pro všechny** – 29. 9. 14.00–17.00
- 30. 9. Krajská asociace pétanque klubů JMK** – 30. 9. 10.00–15.00
Městský boudodrom, park Lužánky
Seznámení se základy hry a soutěže v pétanque disciplínách
- 30. 9. Dálkový pochod a cyklojízda kolem Brna** – 6.30–10.00
TOM Horolezčata a KTL Brno
Start: Loděnice Káča, Komin
Na trase cvičné lezení na skále, vědomostní soutěže
- 30. 9. Za barevnou krásou Vysočiny** – 7.57 odjezd vlakem do Nihova
Vlastivědný klub Petra Bezruče
Sraz: 7.30 vestibul Hlavního nádraží
Podzimní vycházka zvláštním terénem, 17 km
- 30. 9. Plavu si ani nevím jak aneb Plavání a něco navíc...** – 10.00–17.00
FILIA klub, Halasovo nám. 7, Lesná
Plavání a další aktivity pro rodiče či prarodiče s dětmi 3 měsíce – 7 let
- 30. 9. Šikuláda** – 13.00–16.00
Mateřské centrum Kuřátka
Park Koliště 2 pod Janáčkovým divadlem Soutěže pro děti 1–12 let

- 1. 10. HuHuHu aneb Hubnu, hubneš, hubneme** – 8.00–16.00
Liga proti rakovině Brno
- 5. 10. MOU, Žlutý kopec 7, Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření** – Zahájení tříměsíčního kurzu pro zájemce o změnu životního stylu
- 1. 10. Pánská jízda** – 8.00–16.00
Liga proti rakovině Brno
- 5. 10. MOU, Žlutý kopec 7, Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření** – Zahájení tříměsíčního kurzu pro muže s nadváhou
- 1. 10. Co nám roste v cesty aneb Bylinky mezi paneláky a za humny Starého Lískovce** – Po, Čt 9–18 • St 13–18
30.10. Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Starý Lískovec
KJM, Kurská 1
Přehled bylin, jejich využití v lékařství a lidovém léčitelství
- 1. 10. Ekofór** – 10.00–17.00
Hnutí Brontosaurus
- 5. 10. Centrum Hnutí Brontosaurus, Hvězdová 10** – Výstava kresleného humoru s tematikou životního prostředí
- 1. 10. Happening nevidomých v Přírodní zahradě u smrku** – Smrk, o. s., TyfloCentrum Brno, o. p. s. 14.00–16.00
Přírodní zahrada u parku Ramešova, Králova Pole
Rozvoj vnímání, tvořivosti a komunikace
- 1. 10. Tančíme pro tělesné i duševní zdraví** – 17.00
Studio pohybových aktivit
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22
Workshop pro zájemce o výrazový tanec
- 1. 10. V padesátí život nekončí** – 17.00–19.00
Ženy50, o. s.
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Koblížná 4
Užitečné rady jak vypadat dobře i po padesátce
- 2. 10. Chci žít zdravě** – 8.00–19.00
Střední škola informatiky a spojů
Střední škola informatiky a spojů, Čichnova 23
Aktivity pro zdraví středoškolské mládeže, 16.00 vernisáž fotografických a výtvarných prací
- 2. 10. Úplně otevřené dveře v EkoCentru Brno** – 9.00–17.00
EkoCentrum Brno
EkoCentrum Brno, Ponávka 2
Inspirace pro zdravý životní styl, ekologická knihovna, ochutnávka zdravé výživy
- 2. 10. Plavání pro zdraví v každém věku** – 15.00–18.00
Plavecký oddíl TJ Tesla Brno
TJ Tesla Brno, Halasovo nám. 7, Lesná
volný vstup do bazény:
15.00–16.00 senioři
16.00–17.00 rodiče s dětmi
17.00–18.00 děti, dorost, dospělí

- 2. 10. Naučte se Falun Gong** – 16.45
Asociace Falun Gong ČR
Park Lužánky za Střediskem volného času
Výuka čchi-kungového cvičení v systému Falun Gong
- 2. 10. Jsem jaká jsem!** – 17.00
Anabell, o. s.
Šelepova 1, Králova Pole
Módní přehlídka s výstavou fotografií na téma anorexie a bulimie
- 2. 10. Jak ovlivnit sportem svůj zdravotní stav** – 17.00
Agentura Walter
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Koblížná 4
Beseda s profesionálními sportovci o kondici
- 2. 10. Výživa v prevenci civilizačních chorob** – 17.00–18.00
Liga proti rakovině Brno
MOU, Žlutý kopec 7, přednáškový sál
Přednáška o základech zdravé výživy s ochutnávkou
- 2. 10. Jóga a relaxace** – 17.00–18.00, 18.00–19.00
Střední škola informatiky a spojů
Střední škola informatiky a spojů, Čichnova 23, malá posilovna
Cvičení pro veřejnost, rezervace: 541 123 138, 604 937 426
- 2. 10. O nemocech trochu jinak** – 17.00–19.00
Ženy50, o. s.
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Koblížná 4
Příčiny nemocí, životní stereotypy, cesta ke zdraví
- 2. 10. Feng Šuej** – 18.00
Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Úvodní přednáška o harmonizaci interiérů a exteriérů
- 3. 10. Maratón 2007** – 9.00
Základní a mateřská škola Kotlářská
Park Lužánky Štafetový závod pro děti 1. stupně ZŠ
- 3. 10. Aby záda nebolela** – 9.00–12.00
Sokolská župa Jana Máchala
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, tělocvična „Lidovka“
Zdravotní cvičení pro veřejnost
- 3. 10. Fórum pro zdraví** – 9.00–17.00
Liga proti rakovině Brno
Zdravotní ústav se sídlem v Brně
IBC, Příkop 6 Zdravotní poradenství a výrobky pro zdravý životní styl
- 3. 10. Hrajeme si a sportujeme pro zdraví** – 9.30–11.30
Mateřská škola Saumanova
Park Lužánky, před Střediskem volného času
Sport, hry a zábava pro děti předškolního věku
- 3. 10. S pohádkou za zdravím** – 10.00
Mateřské centrum Kuřátka
MC Kuřátka, Poštovská 1
Beseda pro maminky a pohádka pro děti 1–5 let

- 3. 10. Dokážete zachránit své blízké?** – 10.00–16.00
Český červený kříž Brno-město
ČČK, Sítěřníkova 1
Den otevřených dveří s ukázkami aktivit ČČK
- 3. 10. Jak fyzické rysy ovlivňují chování dětí** – 14.00–15.30
Montessori - VRC
ZŠ Gajdošova 3, Židenice
Přednáška pro rodiče i pedagogy
- 3. 10. Učení beze stresu** – 16.00–17.30
Montessori - VRC
ZŠ Gajdošova 3, Židenice Přednáška pro rodiče i pedagogy
- 3. 10. Příroda v mých rukou - co mohu ovlivnit?** – 18.00
Hnutí Brontosaurus
Centrum Hnutí Brontosaurus, Hvězdová 10
Beseda pro mladé o dobrovolnictví v ochraně přírody
- 3. 10. Rodičovství hyperaktivních dětí - úděl nebo výzva?** – 18.00
Centrum pro rodinu a sociální péči
Sál Trialog, Josefská 1 Workshop pro rodiče a odbornou veřejnost
- 4. 10. Fit senioři** – 8.00–12.00
Sokolská župa Jana Máchala
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, hala Cvičení s hudebním doprovodem
- 4. 10. Brněnský hrnek II. - Brněnské pověsti v hliněném hávu** – 9.00–17.00
ŽVS Vesna
ŽVS Vesna, Údolní 10 Soutěž v keramice pro děti a mládež
- 4. 10. Co se děje v zahradce** – 15.00
Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Hravé aktivity v přírodní zahradě pro rodiče s nejmenšími dětmi
- 4. 10. Co věděly naše babičky a my jsme zapomněli** – 17.00
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Tuřany
KJM, Tuřanské nám. 1
Přednáška o tradičním využívání bylinek v kosmetice
- 4. 10. Kouření, nemoc F17** – 17.00–18.00
Liga proti rakovině Brno
MOU, Žlutý kopec 7, přednáškový sál
Přednáška o rizicích kouření a možnostech odvykání
- 4. 10. Myslivcična aneb Jak posilovat svoji mysl** – 18.00–19.30
SPONDEA, o. p. s. při ČČK
IN-centrum KJM, Kleinův palác, náměstí Svobody 15
Přednáška o pravidelné preventivní péči o duševní zdraví
- 5. 10. Fér a Bio snídaň** – 9.00–12.00
Společnost pro Fair Trade a rozvojové vzdělávání, o. s.
Centrum NaZemi, Pekařská 16
Výstava o Bio a Fair Trade kávě, ochutnávky, hry

- 5. 10. Bud'me zase chvíli (s) dětmi** – 13.00–19.00
SmartLife, s. r. o.
Moravské zemské muzeum, Zelný trh 6
Odpoledne plně soutěží a vyher pro všechny! Skládání hraček a výstava unikátních stavebnic
- 5. 10. Stezka v tropech** – 14.00–17.00
Středisko volného času Lužánky
SVČ Lužánky, Lidická 50, skleník 2
Soutěž o pěstování pokojových rostlin
- 5. 10. Aqua Fitness** – 15.00–18.00
Lázně města Brna, Rašínova 12
Klub zdraví OZP při SK Studio Hana
Aerobní cvičení ve vodě a aquagymnastika pro veřejnost, rezervace: 774 724 524
- 5. 10. Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví** – 16.00–18.00
EkoCentrum Brno
Start: u tenisových kurtů, Mokrá Hora
Hravé soutěže odpoledne pro rodiče s dětmi
- 6. 10. Florbalový turnaj žáků** – 8.00–12.00
Sokolská župa Jana Máchala
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, tělocvična
Veřejný turnaj pro děti 10–15 let
- 6. 10. Udělte něco pro své klouby a přijďte si s námi zacvičit!** – 8.30–12.30
Asociace Sport pro všechny Brno-město
a Vysokoškolský klub Univerzita
Tělocvična VSK Univerzita „Pod hradem“, Údolní 3
Cvičení na velkých míčích a Body Balance pro dospělé
- 6. 10. Permakultura** – 9.00
Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Seznámení s přírodě blízkou úpravou pozemků v okolí sídel
- 6. 10. Kulečník z Lednice do Brna** – 9.00
KČT Kudrna
Start: Lednice, náměstí
Recesivní závod tříletých družstev v kulečníku loukořových kol
- 6. 10. Pozvánka do myslivcičny** – 9.00–13.00
SPONDEA, o. p. s. při ČČK
Krizové centrum SPONDEA, o. p. s., Sýpka 25, Černá Pole
Praktický nácvik soustředění mysli a relaxace těla jako nástroj dovedného zvládnutí každodenního života
- 6. 10. Dotkni se nebe, dotkni se sebe** – 9.00–15.00
Lanové centrum PROUD
Lanové centrum, Milénova 13, Lesná
Den otevřených dveří pro rodiny s dětmi od 10 let

- 6. 10. TyfloBrno 2007** – 9.00–16.00
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Start: Základní škola, Pavlovská 6, Kohoutovice
Soutěž v prostorové orientaci a samostatném pohybu nevidomých
- 6. 10. Běh Terryho Foxe** – 9.30–12.00
Sokolská župa Jana Máchala
Park Lužánky u Střediska volného času
Tradiční sportovní humanitární akce
- 6. 10. Cvičíme, tančíme, zpíváme, povídáme pod smrkem** – 10.00–17.00
Smrk, o. s., Ženy50, o. s., Klub M+M
Přírodní zahrada u parku Ramešova, Králova Pole
Tai chi, čchi-kung, spontánní tanec, ajurveda a současnost, potraviny a energie
- 6. 10. Putování podzimem** – 13.00–16.00
VARIACE, o. s.
„Zamilovaný hájek“, Řečkovice, přístup směrem od mostu
Vycházka pro rodiče s dětmi se sportovními, vědomostními a rukodělnými soutěžemi
- 6. 10. Zdravě a hravě i po 50** – 15.00–18.00
Ženy50, o. s.
Park Lužánky
Aktivity pro fyzické i psychické zdraví - cvičení, rukodělné činnosti
- 6. 10. Tai chi** – 16.00–17.00
Sdružení taoistického tai chi
Park Lužánky Ukázka základní sestavy taoistického tai chi
- 7. 10. Kroužení dvojčat Brnem aneb Nebojme se města nic, i když máme dětí víc** – 10.00
Klub dvojčat a vícččat, o. s.
Start a cíl: park Koliště u Zemanovy kavárny
Procházka centrem Brna pro rodiny s vícččaty, na závěr netradiční focení s překvapením
- 7. 10. Veřejný turistický závod pro soutěživé každého věku** – 10.00
KČT Jihomoravská oblast, TOM Horolezčata
Start: Kamenný vrch, zastávka MHD Koniklečova
Turistický běh s plněním úkolů na trase
- 7. 10. Zdravá rodina II. aneb Sportujeme v každém věku** – 13.00–16.00
ŽVS Vesna
Park hradu Špilberk, vstup z ulice Husova
Rodinný osmiboj pod Špilberkem pro malé i velké

B | R | N | O

ČESKÝ ROZHLAS
BRNO
106.5 FM