

Město Hodonín ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem, dislokovaným pracovištěm Brno a Oblastní charitou Hodonín – Kontaktním centrem pro drogové závislosti pořádá akce ke

Světovému Dni bez

TABÁKU 2010

VE ČTVRTEK DNE 27. 5. 2010 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ Kontaktního centra pro drogové závislosti Hodonín, Pančava 56

Od 8:30 do 12:00 a 13:00 – 17:00 hodin (možnost pro laickou i odbornou veřejnost zhlédnout prostory K-centra, získat podrobné informace o zařízení, o drogách a drogové situaci na Hodonínsku, drogové poradenství)

V PONDĚLÍ DNE 31. 5. 2010 ZDRAVÍ A ZÁVISLOST

Od 8:30 do 17:00 hodin v budově městského úřadu Hodonín, Horní Valy 2, zasedací místnost č. 105 bude probíhat následující program:
PRO DĚTI A MLÁDEŽ - Od 9:30 – 12:30 hodin Preventivní program pro žáky ZŠ a SŠ na téma prevence drogových závislostí.

PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

DOPOLEDNÍ BLOK:
Od 8:30 - 11:00 hodin

ZVÝHODNĚNÁ CENA: Kompletní vyšetření (cukr, cholesterol, tlak, tuk) 100,- Kč

Měření krevního tlaku (zdarma)
Měření tělesného tuku (zdarma)
Měření hladiny cukru v krvi (nalačno, 50,-Kč/ vyšetření)
Měření hodnoty celkového cholesterolu (100,-Kč/ vyšetření)

ODPOLEDNÍ BLOK
Od 13:00 – 17:00 hodin

Měření Bodystatem 300,-Kč/ vyšetření.

Měření spirometrem.
Bezplatné poradenství v odvykání kouření.
Bezplatné individuální drogové poradenství pro rodiče a osoby blízké uživatelům drog.
Prezentace výrobků na odvykání kouření.
Změření hodnot krevního tlaku, podkožního tuku a cholesterolu.
Zdarma obdržíte zdravotně – výchovné materiály.

PRO MĚŘENÍ NA BODYSTATU JE NUTNÉ MÍT CO NEJOPTIMÁLNĚJŠÍ HYDRATACI (ZAVODNĚNÍ). PRO ZDÁRNÝ PRŮBĚH VYŠETŘENÍ DODRŽTE, PROSÍM, NÁSLEDUJÍCÍ POSTUP:

nejezte a nepijte 4-5 hodin před vyšetřením
necvičte 12 hodin před vyšetřením – dehydratace po cvičení může falešně zvyšovat procento tuku
nepijte alkohol a kofein 24 hodin před vyšetřením

Na zajímavý program Vás srdečně zve Petra Hajmanová, koordinátorka PZM a MA21, Ivana Hájková, ORM, tel: 518316255, Mgr. Petra Nekvapilová, petra.nekvapilova@post.cz, Hana Zapletalová, hanazapletalova@seznam.cz, SZÚ, pracoviště Brno, 549 255 758, Bc. Josef Čajka, DiS. k-centrum.hodonin@caritas.cz, Kontaktní centrum pro drogové závislosti Hodonín, 518 343 842

Další aktivity, které budou v Hodoníně probíhat v rámci kampaně proti kouření a jiným závislostem:

ÚTERÝ 25. 5. 2010

ZŠ U Červených domků pořádá „Mašličkové kolečko“ pro své žáky – kolečko k dané tématice v areálu ZŠ.

STŘEDA 26. 5. 2010

Sportovní dopoledne pro mateřské školy s ukázkou „Kids athletics“. Akci připravila ZŠ U Červených domků.

PRO VEŘEJNOST: od 14:00 do 17:00 hod připravil Zelený dům pohody soutěžní odpoledne v areálu zahrady Zeleného domu pohody. Vytvoří se několik stanovišť zaměřených na pohybové, smyslové a vědomostní soutěže.

ČTVRTEK 27. 5. 2010

Centrum pro rodinu pořádá od 16:00 hodin pro rodiče s dětmi akci s názvem Zvířátka také nekouří.

NEDĚLE 30. 5. 2010

NORDIC WALKING PROCHÁZKA. Sraz u křižovatky ulic Lipová alej a U Cihelny v 15:00 hod. Pro kuřáky i nekuřáky NW hole k zapůjčení zdarma.

Ke kampani v rámci Světového dne bez tabáku se připojuje dále:

MŠ HODONÍN, UL. JÁNOŠÍKOVA 13

Vzdělávací aktivity zaměřené proti kouření a drogám – čtení známé knihy „Filipova dobrodružství“, vyprávění dětem o škodlivosti kouření, pití alkoholu a užívání drog.
V rámci výtvarných činností - tvorba „plakátů“, diskuse s dětmi o škodlivosti kouření.

MŠ a ZŠ, Nám. B. Martinů 5

V rámci školy proběhne projektové vyučování na téma TÝDEN BEZ TABÁKU, tematická výuka POCHOD ZA ZDRAVÍM a 2. – 5. třída se zúčastní projektu NORMÁLNÍ JE NEKOUŘIT.
V rámci Dnů otevřených dveří - WORKSHOP se zaměřením na zdravý životní styl.

ZŠ Hodonín, Mírové nám.19

Ve dnech 25. 5. - 31. 5. 2010 proběhne v rámci školy literární soutěž - „BOJUJEME SE ZÁVISLOSTÍ“, výtvarná soutěž - „KOUŘENÍ – NAŠE ZDRAVÍ“ a přednáška o škodlivosti kouření.

MŠ Mozaika

„Skřítek Nikotin“, který dětem objasňuje, proč je kouření pro organismus škodlivé – vlastní projekt.

DALŠÍ SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE:

Zelený dům pohody, Hodonín, Centrum pro rodinu Hodonín, ZŠ U Červených domků, MŠ Hodonín, ul. Jánošíkova 13, MŠ Mozaika, Nordic Walking, MŠ a ZŠ, Nám. B. Martinů 5, ZŠ Hodonín, Mírové nám.19