



středa 15.9.
15.00 - 18.00

Smetanovy sady (v případě deště sokolovna – Tyršova 12)

Přijďte si ověřit svou kondici

Skok, běh, motorický test, padající
předmět, skákající žába, vlnící se had,
šikovní lachtan, krácející čáp,....
UKÁZKY CAPOEIRY v parku.



FIT TESTY

*pro děti
i dospělé*

Pro účastníky Fit testů jsou připravené diplomy a ceny.

UKÁZKY CVIČEBNÍCH HODIN – zacvičte si s námi !

sokolovna – Tyršova 12

- Judo: 15.30 –18.30, malá tělocv.
- Aikido děti: 18.30 –19.30, malá tělocv.
- Aikido pokročilí: 19.30 – 21.00, malá tělocv.
- Aerobic: 19.00 – 20.00, velká tělocv.
- Capoeira: 20.00 – 21.30 velká tělocv.



pořádá
SOKOL JIHLAVA

www.sokol.eu