

DEN ZDRAVÍ A POHYBU

POČERNICKÉ CYKLOHRÁTKY

3.ročník neděle 7.10.2018 13 – 17

Zámecký park v Dolních Počernicích

- * exhibice mistra světa Josefa Dresslera www.praha-dolnipocernice.cz
- * program pro celou rodinu
- * pitný režim zajištěn zdarma od firmy Coca-Cola
- * překážkové dráhy
- * škola kola – J. Dressler se svým týmem vás naučí, jak správně kolo ovládat a mít z něj větší radost
- * losování o hodnotné ceny
- * zásady první pomoci *
- * rehabilitace, masáž *
- * diagnostika těla *
- * bezpečnost na silnici *
- * výživové poradenství *
- * malý dárek pro každého *
- * zdravé občerstvení žáků DD *
- * prezentace sdružení Černí koně *



Vezměte kolo, přilbu a přijďte si zařadit a zároveň se dozvědět, jak pro své zdraví udělat víc.

Dva soutěžní bloky 13-15, 15-17, losování na konci každého bloku.

Vítání jsou všichni bez rozdílu věku. Koná se za každého počasí.

Projekt realizuje MČ Praha - Dolní Počernice v rámci MA21 za podpory MHMP a dalších partnerů.

Tato akce se koná pod záštitou radního hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví a bydlení Ing. Radka Lacka.