

# Brněnské dny bez úrazů

18. 5. – 5. 6. 2016



B | R | N | O

## NA SKÁLE BEZPEČNĚ

kdy ▶ 18. 5. a 25. 5. 2016, 16:00

kde ▶ Lezecký balvan v areálu Plachty, Nový Lískovec  
Akce pro děti ve věku 5–15 let zaměřená na nácvik bezpečného pohybu na skalách.

## EMPIK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ▶ 19. 5. 2016, 9:00–11:30

kde ▶ Park Lužánky  
Program pro děti z MŠ a I. st. ZŠ k procvičení znalostí a dovedností z dopravní tematiky.  
▶ [www.mpb.cz](http://www.mpb.cz)

## UBRAŇ SE – NEZRAŇ SE

kdy ▶ 21. 5. 2016, 10:00–11:30, 13:00–14:30

kde ▶ Areál dop. výchovy Brno – Riviéra, Bauerova 7  
Kurz pro ženy o nejúčinnějších sebeobraných technikách.  
Rezervace nutná: [www.mpb.cz/ubranse/](http://www.mpb.cz/ubranse/)  
▶ [www.mpb.cz](http://www.mpb.cz)

## VE VODĚ V POHODĚ

kdy ▶ 23. 5. – 28. 5. 2016

kde ▶ Tř. Generála Píky 11  
Lekce zaměřené na sebezáchranu dětí ve vodě od 1 do 8 let.  
Rezervace nutná: tel. 733 195 054 / [info@plavacci.com](mailto:info@plavacci.com)  
[www.plavacci.com](http://www.plavacci.com)

## HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ▶ 23. 5. – 27. 5. 2016

Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6  
Program pro děti I. st. ZŠ k prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech.  
Rezervace nutná: tel. 541 210 160 / [cizkova@amavet.org](mailto:cizkova@amavet.org)  
▶ [www.amavet.org](http://www.amavet.org)

## BEZPEČNĚ NEJEN NA SILNICI

kdy ▶ 24. 5. 2016, 14:00–16:00

kde ▶ Cyklostezka Obřany – u tram. zastávky č. 4  
Akce zaměřená na význam používání reflexních prvků, nošení ochranných pomůcek při sportu a kontrolu povinné výbavy kola.  
▶ [www.pcr.cz](http://www.pcr.cz)

## PREVENCE NÁSILNÉ KRIMINALITY PÁCHANÉ NA SENIORECH

kdy ▶ 26. 5. 2016, 16:00

kde ▶ Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7  
Přednáška městské policie pro seniory o předvídání rizikových situací, rozpoznání vysílaných signálů agresora a umění přizpůsobit chování vznikajícímu nebezpečí.  
▶ [www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz)

## PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

kdy ▶ 27. 5. 2016, 10:00

kde ▶ ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3  
Beseda pro školy i veřejnost.  
Rezervace nutná: tel. 547 210 382 / [cabalkova@pcfenix.cz](mailto:cabalkova@pcfenix.cz)  
▶ [www.pcfenix.cz](http://www.pcfenix.cz)

## POUČENÍ I ZÁBAVA NA DOPRAVNÍM HŘIŠTI RIVIÉRA

kdy ▶ 28. 5. 2016, 10:00–17:00

kde ▶ Areál dop. výchovy a vzdělávání, Bauerova 7  
Akce zaměřená na bezpečnost v dopravě pomocí reflexních prvků a znalost pravidel silniční. provozu. V 10 a ve 13 hod. se uskuteční seminář pro rodiče s dětmi ve věku 5–8 let o zásadách poskytování první pomoci.  
Rezervace nutná pouze na seminář první pomoci: [www.mpb.cz/prvniplomoc/](http://www.mpb.cz/prvniplomoc/)  
▶ [www.dopravnihristebrno.cz](http://www.dopravnihristebrno.cz); [www.mpb.cz](http://www.mpb.cz)

## VODA JAKO KAMARÁD

kdy ▶ 28. 5. 2016, 11:00–16:00

kde ▶ Brněnská přehrada – Kozí horka, základna Vodní záchranné služby Brno-město  
Akce pro veřejnost, která je zaměřena na prevenci tonutí. Součástí jsou ukázky vodní záchrany, soutěže pro děti, prohlídka dispečinku, záchranného člunu apod.  
▶ [www.vzs-brno.cz](http://www.vzs-brno.cz)

## DEN DĚTÍ SVUT

kdy ▶ 29. 5. 2016, 14:00–18:00

kde ▶ Loděnice VUT, Veslařská – u mostu, zas. Optátova  
Sportovní víceboj, jízda zručnosti na kole a in-line bruslích. Helmu, chrániče a sportovní vybavení s sebou. Možnost projíždky na lodi.  
▶ [www.cesa.vutbr.cz](http://www.cesa.vutbr.cz)

## KURZ PRVNÍ POMOCI PRO SENIORY

kdy ▶ 30. 5. 2016, 14:00

kde ▶ ÚMČ Brno-Řečkovice, Palackého nám. 11  
Rozpoznání cévní mozkové příhody, infarktu, akutních stavů při cukrovce a nácvik resuscitace.  
Rezervace nutná: tel. 541 421 723 / [trnkova@reckovice.brno.cz](mailto:trnkova@reckovice.brno.cz)  
▶ [www.ucimeprvniplomoc.cz](http://www.ucimeprvniplomoc.cz)

## SENIORŮ, VYHNĚTE SE NEBEZPEČÍ NA INTERNETU

kdy ▶ 31. 5. 2016, 14:00

kde ▶ Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7  
Přednáška pro seniory zaměřená na prevenci rizikového chování v internetovém prostoru.  
▶ [www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz)

## DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB HRAJEME SI BEZ ÚRAZU

kdy ▶ 1. 6. 2016, 14:00–18:00

kde ▶ Park u Šelepky, Šelepova 1  
Stanoviště pro děti i rodiče zaměřené na prevenci úrazů. Vyhlášení výsledků 3. ročníku výtvarné soutěže MŠ a ZŠ „Reflexní děti“.  
▶ [www.filianek.cz](http://www.filianek.cz); [www.selepova.cz](http://www.selepova.cz)

## PŘEDCHÁZENÍ ÚRAZŮ SENIORŮ

kdy ▶ 2. 6. 2016, 15:00

kde ▶ Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 7  
Přednáška prof. Matějovské Kubešové z Fakultní nemocnice Brno věnovaná seznámení seniorů s nejčastějšími rizikovými faktory úrazů.  
▶ [www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz)

## PRVNÍ POMOC PRO VEŘEJNOST

kdy ▶ 2. 6. 2016, 17:00

kde ▶ Stará radnice – Urban centrum, Mečová 5  
Nácvik resuscitace a použití automatického externího defibrilátoru, vyproštění zraněné osoby z auta apod.  
Rezervace nutná: tel. 733 293 995 / [info@ucimeprvniplomoc.cz](mailto:info@ucimeprvniplomoc.cz)  
▶ [www.ucimeprvniplomoc.cz](http://www.ucimeprvniplomoc.cz)

## DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ NEJEN PRO DĚTI

kdy ▶ 4. 6. 2016, 9:00–18:00

kde ▶ Areál dop. výchovy a vzdělávání, Bauerova 7  
Dopravní hřiště pro děti k procvičení znalostí pravidel silničního provozu. Dospělí si mohou vyzkoušet alkokobryle a ve šlapacích autech si ověřit, jak alkohol negativně ovlivňuje naše vnímání. Kola a přilby s sebou.  
▶ [www.dopravnihristebrno.cz](http://www.dopravnihristebrno.cz)

## BRŇENSKÝ KOMÁR

kdy ▶ 4. 6. 2016, 10:00–17:00

kde ▶ Ovál u cyklostezky v Brně-Komárově, Hněvkovského  
Závod na in-line bruslích pro děti ve věku od 4 do 15 let. Každý účastník závodu musí mít přilbu a chrániče zápěstí, loktů a kolen.  
▶ [www.inline-akademie.cz](http://www.inline-akademie.cz)

## HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 5. 6. 2016, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem  
Naučná stanoviště pro rodiny s dětmi ve věku 2–12 let.  
▶ [www.kuratka.com](http://www.kuratka.com)