**SPORTUJ S NÁMI V TÝNCI NAD SÁZAVOU**

z pověření Středočeské krajské asociace sportu pro všechny pořádá

Odbor sportu pro všechny TJ Týnec nad Sázavou z. s. a Zdravé Město Týnec nad Sázavou

**DEN POHYBU A ZDRAVÍ**

**ve STŘEDu 28. 9. 2016 od 13.00 do 18.00 hodin**

**v areálu ZŠ v sídlišti a na kurtech u mostu**

nabízí veřejnosti bez ohledu na věk, výkonnost a zdravotní stav odpoledne plné pohybu

**Čeká Vás bohatý program:** JÍZDA NA PONÍCÍCH, RYBAŘENÍ, FOTBAL, SOFTBALL, TAEKWONDOO, TEJPOVÁNÍ, HAMAKY, LUKOSTŘELBA, SLACKLINE, VIBRAČNÍ PLOŠINA, STÁNEK - NOSÍME DĚTI V ŠÁTKU, BADMINTON, KROKET, BLUDIŠTĚ, HASIČI, ŠLAPAČKY – PEDALA, DVOJLYŽE, KUBB, TRX,

STŘELBA ZE VZDUCHOVKY, STOLNÍ TENIS, VOLEJBAL, TENIS, MöLKKY, WOODBALL, BOCCIA – PETANQUE, ORIENTAČNÍ ZÁVOD RODIN, DĚTSKÉ KOUTKY,

CIRKUS – PŮJČOVNA SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ, STÁNEK S OBČERSTVENÍM, NA VOLEJBALOVÝCH KURTECH TURNAJ DĚTÍ.

**Přijďte si zkusit známé i neznámé sporty a sportovní aktivity, využít služby fyzioterapeuta, podívat se na vystoupení oddílů sportovní gymnastiky**

**TJ Týnec n. S. a Netvořice, tanečních a sportovních kroužků a ukázky cvičebních hodin vedených našimi instruktorkami.**

Účastnický poplatek 20 Kč pro dospělé umožňuje využít všechna stanoviště, děti do 15 let zdarma.

******

 ***Středočeská krajská***

 ***asociace sportu pro všechny***

****