

DEN ZDRAVÍ

4. října 2017 9,00 - 15,00
Chrudimská nemocnice



Běh naděje na zahradě nemocnice

Humanitární akce na podporu prevence onkologických onemocnění 9,00 – 14,00

Preventivní vyšetření - bezplatné

- Odběr krve na vyšetření krevní skupiny a RH faktoru s předáním barevného náramku označeného krevní skupinou a RH faktorem vyšetřovaného, pro prvních 100 zájemců (9,30- 13,00)
- Prevence nádoru prostaty stanovení hodnoty PSA u mužů = prostatický specifický antigen (9,30 – 13,00)
- Stanovení hladiny cholesterolu (9,30 – 13,00)
- Anonymní testování na infekci HIV (9,30 – 13,00)
- Měření krevního tlaku (SŠZS), (9,30 - 15,00)
- Orientační měření glykémie (**nalačno**), (9,30 - 11,00)
- Konzultace nutriční poradkyně - měření BMI
- Poradna dentální hygieny
- Ukázka dezinfekce rukou včetně zkoušky správně provedené dezinfekce
- Poradna očkování (11,00 – 14,00)
- Preventivní měření tlaku chodidel, robotická rehabilitace hrou, ukázka tejpování - Hamzova léčebna Luže - Košumberk
- Samovyšetřování prsou pomocí nácvikového modelu s KHS
- „STK pro chlapy“ osvětová a informační kampaň Petra Koukala
- Ukázka invalidních vozíků a jejich příslušenství

Venkovní workshopy

- FitKoloběh - koloběžkování, překážková dráha
- Boccia/pétanque, tricykl, handbike, jízda na invalidním vozíku s TJ Léčebnou Košumberk
- Tyflocentrum - poznej život nevidomých
- Český červený kříž - poskytování první pomoci
- Mama klub - berlová stezka a hry pro menší děti
- Policie ČR - prevence závislosti

Doprovodný program

- Prodej výrobků klientů Domova sociálních služeb Slatiňany a Domu na půl cesty z Hrochova Týnce
- Ukázka a ochutnávka zdravých svačinek, zdravých potravin, Kruh zdraví a Zdravíčko Chrudim
- Ochutnávka bylinných čajů u Lékárna.cz

Slevová akce 10 % ve veřejné lékárně a zdravotnických potřebách

- Lékárna – sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.

Více informací naleznete: www.nempk.cz
www.facebook.com/nempk | www.chrudim.eu/zdravemesto

Akci pořádají Chrudimská nemocnice a Zdravé město Chrudim a MA 21.
Akce se koná pod záštitou radního pro zdravotnictví Pardubického kraje Ing. Ladislava Valtra, MBA,
a starosty města Chrudimi Mgr. Petra Řezníčka.

