



místní Agenda 21



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY



...aneb  
společně to  
dokážeme

Akce je součástí Mezinárodního dne seniorů  
Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času  
a podpořit současně i generační soužití rodin.

# pochod generací

1. 10. 2016



Sraz v 8.30 h. ● odchod v 9 h.  
před areálem letního stadionu  
V Průhonech, Chrudim

## Program v cíli:

- Chrudim • Slatiňany • Kočičí Hrádek • rozhledna Bára na Podhůře
- Chrudim • Slatiňany • Švýcárna • rozhledna Na Chlumu  
rozhledna Bára na Podhůře

- zdarma měření cholesterolu, glykémie, tlaku,  
které zajistí Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim
- workshop zaměřený na nordic walking
- vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka  
a nejpočetnější generační rodinu
- pamětní list se speciálním razítkem ● zajištěno občerstvení

Pro zpáteční cestu bude přistaven na parkovišti pod rozhlednou Bárou autobus.  
Rádi mezi námi uvítáme i vozíčkáře, kteří mohou využít vyznačené okružní trasy pro vozíčkáře.