

Akce je součástí Dnů zdraví
Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podpořit současně i generační soužití rodin.

generací pochod



místní Agenda 21



Sraz v 8.30 hodin ● odchod v 9 hodin
před areálem letního stadionu Průhonech v Chrudim

- Chrudim • Slatiňany • Kočičí Hrádek • rozhledna Bára na Podhůře
- Chrudim • Slatiňany • Švýčárna • rozhledna Na Chlumu
rozhledna Bára na Podhůře

Rádi mezi námi uvítáme i vozičkáře, kteří mohou využít vyznačené okružní trasy pro vozičkáře.

Program v cíli:

- zdarma měření cholesterolu, glykémie, tlaku, které zajistí Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim
- workshop zaměřený na nordic walking
- vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka a nejpočetnější generační rodinu
- pamětní list se speciálním razítkem ● zajištěno občerstvení