

# POCOCHOD

## generací aneb společně to dokážeme!



### DOPROVODNÝ PROGRAM:

- bezplatné měření krevního tlaku, cholesterolu a glykémie, které bude zajišťovat Střední zdravotnická škola a VZP Chrudim
- ochutnávka zdravých pokrmů
- soutěž o nejmladšího, nejstaršího účastníka pochodu a nejpočetnější generační rodinu

Akci připravilo Zdravé město Chrudim společně s Klubem českých turistů a Sportovištěm města Chrudim za finanční podpory VZP. Akce je součástí Chrudimských dnů zdraví.

# 3. října 2009

### SRAZ ÚČASTNÍKŮ OD 9–10 HODIN PŘED KRYTÝM PLAVECKÝM BAZÉNEM.

Cílovou stanicí bude v letošním roce nově areál „Rekreačních lesů Na Podhůře“, kde budou moci účastníci pochodu vystoupat na nově postavenou rozhlednu Báru, dále mají možnost zážitku v lanovém centru pro děti i dospělé a procházky po naučné stezce. Připravena je i živá hudba, která zpříjemní čas v cílové stanici. Pro zpáteční cestu bude přistaven pro zájemce autobus. Chůze je jedním z nejzdravějších způsobů pohybu, tak neváhejte a přijďte mezi nás.