

DEN ZDRAVÍ BEZ OMEZENÍ

Termín 10. 4. 2019

Místo konání: sídlo Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B-3.16



Program:

14:30 hod. Zahájení

14:35 hod. Měření cholesterolu, krevního tlaku, % tělesného tuku, BMI (pro zájemce)

15:30 hod. Představení národního projektu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociální vyloučením“ (Bc. Romana Jirků, SZÚ pracoviště Jihlava)

15:45 hod. Přednášky na téma:

- **Vliv životního stylu na zdraví člověka** (MUDr. Irena Zimenová, SZÚ pracoviště Jihlava)
- **Rizika a prevence zhoubných nádorů** (MUDr. Stanislav Wasserbauer, SZÚ pracoviště Jihlava)

16:30 hod. Diskuse a zakončení akce

Účast na akci je zdarma. **Program bude tlumočen do znakové řeči.**

Akce se koná pod záštitou Martina Hyského, politika Zdravého Kraje Vysočina a MA21.