



CODUM s.r.o.

Poliklinika Modřany – CODUM s.r.o.  
pořádá s podporou MČ Praha 12

# DEN ZDRAVÍ

**ČTVRTEK 15.6.2017, 10–17 hod**  
v prostranství před poliklinikou, moderátor: Tomáš Krejčíř

**DEN ZDRAVÍ BUDE ZAMĚŘEN PŘEDEVŠÍM NA PREVENCI A JE URČEN VŠEM, KTERÝM NENÍ LHOSTEJNÉ JEJICH ZDRAVÍ. ZDARMA A BEZ NUTNOSTI PŘEDCHOZÍHO OBJEDNÁNÍ MŮŽETE PODSTOUPIT RŮZNÁ VYŠETŘENÍ A VYUŽÍT PORADENSTVÍ V NÁSLEDUJÍCÍCH OBLASTECH:**

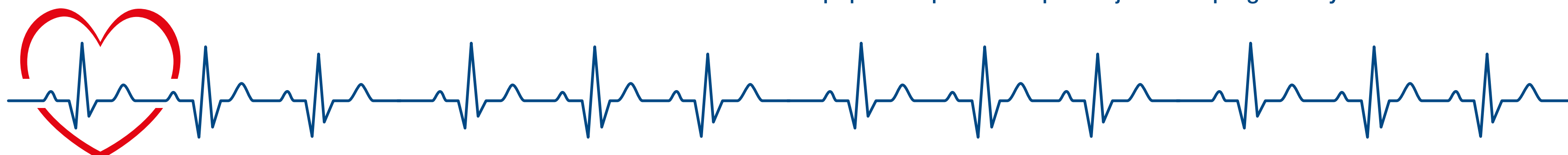
měření krevního tlaku ♥ měření krevního tlaku ♥ měření hladiny cukru v krvi, poradenství v oblasti diabetologie ♥ měření cholesterolu ♥ měření intolerance na lepek ♥ měření tělesného tuku, obsahu vody, svalové hmoty a vybraných vitamínů v těle, poradenství v oblasti zdravého životního stylu, prodej a ochutnávka produktů zdravé a bezpečné výživy ♥ měření EKG v ordinaci nadstandardní péče, možnost zvýhodněné registrace do klubu CODUM ♥ měření tělesné zdatnosti ze srdeční variability, ukázka práce s krokoměry zaměřená na zlepšení kondice ♥ měření refrakce (dioptrické vady) a nitroočního tlaku ♥ screeningové vyšetření moči v nefrologické ambulanci MUDr. Radky Klečkové, dle nálezu konzultace s lékařem ♥ kožní vyšetření znamének der-

matoskopem, poradenství v oblasti péče o kůži ♥ dentální hygiena – kontrola stavu ústní dutiny, poradenství v oblasti péče o chrup ♥ prevence rakoviny – Liga proti rakovině Praha, informace o mamologické poradně, ukázka a nácvik samovyšetření prsu na modelu ♥ rehabilitace – jak předejít bolestem zad, ukázka různých typů cvičení a pomůcek pro děti i dospělé, poradenství v oblasti inkontinence ♥ vyšetření plochonoží na podoskopu, analýza chodidel s možností využít akční ceny na ortopedické vložky do bot ♥ instruktáž a nácvik Nordic Walking (chůze s holemi) ♥ ukázka první pomoci a nácvik masáže srdce na resuscitačním modelu ♥ dětský koutek – poznávání lidského těla formou her a skládaček, zábavné a sportovní soutěže pro malé návštěvníky

**Návštěvníci se mohou informovat o možnostech primární péče u praktických lékařů, dozvědět se něco více o nových službách na poliklinice, v lékárně Dr. Max využít akčních nabídek nebo se zúčastnit tomboly o hodnotné ceny.**

Těšíme se na Vaši účast!

V případě nepříznivého počasí je změna programu vyhrazena.



praha12

Liga proti rakovině Praha

Levandule

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY

Dr.Max+

TOP ESTHETIC

Sportovní ZŠ a MŠ  
Človíček škola  
v pohybu  
se zaměřením na sport a zdravý životní styl

VyváženéZdraví  
odt se těje - vypadá lépe - funguje lépe

VIDIADIAGNOSTIKA

WEVE REHA  
WE