



## Program Dnů zdraví 2014 v Chrudimi

Kampaň probíhá s finanční podporou města Chrudim a VZP.



**Týden pro duševní zdraví 2014 – 24. – 25. 9. 2014 – pořádá Péče o duševní zdraví**

### **24. 9. 2014 Edukace pro vybrané střední školy**

Téma: Mýty a fakta o duševních onemocněních. Přednášku zajistí vedoucí střediska Péče o duševní zdraví Mgr. Věra Pinkasová, doprovázet ji bude peer konzultant Mgr. Michal Balabán.

### **24. 9. 2014 Setkání s rodiči a s příbuznými klientů Péče o duševní zdraví**

Program: Informativní schůzka o Péči o duševní zdraví, zaměřená na podání informací nejen o službách střediska. Akce bude spojená s opékáním vuřtů.

### **25. 9. 2014 Den otevřených dveří**

Den otevřených dveří proběhne v klubu Polárka. Klienti Péče o duševní zdraví zajistí provázení zdejšími prostory a zodpoví otázky týkající se služeb, které Péče o duševní zdraví poskytuje.

### **25. 9. 2014 Výstava obrazů klienta p. Vlčka v Heřmanově Městci**

Slavnostní zahájení výstavy proběhne v 16 hodin v Heřmanově Městci v židovské škole. Zahájení bude doprovázet hudební vystoupení. Úvodní slovo pronese pracovnice Péče o duševní zdraví Lenka Vávrová.



**Den otevřených dveří v Centru sociálních služeb a pomoci Chrudim – 1. října 2014 – pořádá CSSP Chrudim**



**Pochod generací aneb společně to dokážeme – 4. 10. 2014**

Pochod generací má již své tradiční místo v akcích, které město Chrudim v rámci kampaně Dnů zdraví připravuje. Letošní ročník překvapí účastníky novým programem.

Cílem akce bylo podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podporovat současně i mezigenerační soužití rodin.

Akci připravilo Zdravé město Chrudim společně s Klubem českých turistů a Městskými lesy Chrudim, s r.o. za finanční podpory VZP.



**Kurz ZDrSEM MAMA - „kurz první pomoci zážitkem“ - 4. 10. od 9:00 do 18:00 v Montessori zařízení péče o děti Na Rozhledně 766, Chrudim – pořádá Spolek EDDA ve spolupráci se spolkem ZDrSEM**



**Výstava ovoce, zeleniny, ekologických a zemědělských aktivit – 10. října od 9:00 do 17:00 hod a 11. října od 9:00 do 15:00 hod - areál Střední školy zemědělské a**

**VOŠ Chrudim.** Představena bude činnost Českého svazu zahrádkářů Chrudim a Ekocentra Zelený dům - zajímavosti z ochrany přírody, životního stylu a prevence při zdravém intimním životě v rámci kampaně Česko proti chudobě.



**Beseda na téma Životní styl v Norsku a Švédsku** Bc. Tibora Schwarze z o.s. Zelený dům Chrudim - úterý 14. října od 16:30 na Farnosti na Školním náměstí 56 v Chrudimi.



**Běh naděje, Fórum pro zdraví a Veletrh informací - 15. 10. 2014 v Klášterních zahradách v Chrudimi od 10:00 do 16:00 hodin**

Běh je připraven pro občany všech věkových kategorií. Humanitární akce.  
Pořadatelé: město Chrudim a ZŠ Dr. J. Malíka

#### **Fórum pro zdraví a Veletrh informací**

- poradny z oblasti zdraví a zdravého životního stylu – bezplatná měření: cholesterolu a glykémie, vnitřního tuku, kosterního svalstva, BMI, váhy, tlaku apod. přístrojem OMRON; poradna proti kouření; prevence závislostí – drogy, alkohol; poradenství na zlepšení stravovacích návyků; poskytování první pomoci; promo stánek Informačního centra bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství; workshop zaměřený na prevenci AIDS apod.
- informace o sociální a zdravotní problematice
- po celý den bude připraveno občerstvení ze Zdravíčka a Kruhu zdraví.
- předávání certifikátů Nekuřácká provozovna novým auditovaným provozovnám – 15. 10. 2014 ve 13:00 hodin



**Výukový program pro děti předškolního věku a 1. stupně ZŠ - 15. 10. 2014 od 10:00 hodin v tělocvičně Speciální ZŠ Chrudim** – hudebně zábavný program skupiny Vanda a Standa „Přijede k nám návštěva“ zaměřený na zdravou výživu a hygienu při stravování. Vstup volný.



**Přednáška paní Marie Hubené na téma "Výživa v seniorském věku" – 20. 10. 2014 od 14:00 hodin ve společenské místnosti Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim v Soukenické ulici. POZOR!!!** – omezený počet – zájemci se musí nahlásit pí Potužákové na tel. č. 728 653 950.

**Těšíme se na setkání s Vámi při společných akcích☺**

Program kampaně Dnů zdraví připravuje město Chrudim v rámci projektu Zdravé město a MA 21 ve spolupráci s partnerskými organizacemi z řad škol, neziskových, příspěvkových a odborných organizací.