

B | R | N | O | Město Brno, Kancelář Brno - Zdravé město



Brněnské dny pro zdraví

28.9.–7.10.
2007

Program akcí

13. ROČNÍK



28. 9.

–
7. 10.

Deset bylin desetkrát jinak aneb Vařte s námi zdravě

Knihovna Jiřího Mahena v Brně

www.kjm.cz

Internetová prezentace léčivých bylin s recepty



28. 9.

–
30. 9.

Toulavý autobus

Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek

Rezervace na tel. 605 469 855

Exkurze zaměřená na přírodní zahrady a nízkoenergetické domy v ČR a Rakousku



28. 9.

–
7. 10.

My, kteří se myjeme rádi, se zdravím jsme kamarádi!

Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Bohunice

KJM, Lány 3

Výstava dětských výtvarných prací inspirovaných povídkám o čistotě a hygieně

Po, Pá 13.00–18.00
Út, Čt 9.00–18.00



29. 9.

Přírodovědná stezka pro zdraví

Přírodovědná stanice Kamenáčky

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity Brno

Naučná stezka s tvořivým programem pro děti i dospělé

9.00–16.00



Brněnské dny pro zdraví 13. ročník

- | | | | |
|--|-------------------------------------|---|------------------------------|
|  | 29. 9. | Pochod všech generací
Kancelář Brno-Zdravé město Magistrátu města Brna
Mariánské údolí, Líšeň
Pochod údolím Říčky s pestrým programem | 10.00 |
|  | 29. 9. | Podzimní olympiáda
Zeměpisná společnost Morava
Základní škola Jana Bobáka 1, hřiště
Sportovní den pro děti všech věkových kategorií | 10.00 |
|  | 29. 9. | Jóga v denním životě - cvičení pro pohodu a zdraví
Společnost Jóga v denním životě
Jóga centrum, Dominikánské nám. 6/7
Praktické ukázky tělesných dechových a relaxačních cvičení | 10.00 a 14.00 |
|  | 29. 9. | Pétanque pro všechny | 29. 9. 14.00–17.00 |
| | 30. 9. | Krajská asociace pétanque klubů JMK
Městský boulodrom, park Lužánky
Seznámení se základy hry a soutěže v pétanque disciplínách | 30. 9. 10.00–15.00 |
|  | 30. 9. | Dálkový pochod a cyklojízda kolem Brna
TOM Horolezčata a KTL Brno
Start: Loděnice KáčaTa, Komín
Na trase cvičné lezení na skále, vědomostní soutěže | 6.30–10.00 |
|  | 30. 9. | Za barevnou krásou Vysočiny
Vlastivědný klub Petra Bezruče
Sraz: 7.30 vestibul Hlavního nádraží
Podzimní vycházka zvlněným terénem, 17 km | 7.57 odjezd vlakem do Níhova |
|  | 30. 9. | Plavu si ani nevím jak aneb Plavání a něco navíc...
FILIA klub
FILIA klub, Halasovo nám. 7, Lesná
Plavání a další aktivity pro rodiče či prarodiče s dětmi 3 měsíce – 7 let | 10.00–17.00 |
|  | 30. 9. | Škuláda
Mateřské centrum Kuřátka
Park Koliště 2 pod Janáčkovým divadlem
Soutěže pro děti 1–12 let | 13.00–16.00 |
|  | 1. 10.
–
5. 10. | HuHuHu aneb Hubnu, hubneš, hubneme
Liga proti rakovině Brno
MOÚ, Žlutý kopec 7, Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření
Zahájení tříměsíční soutěže pro zájemce o změnu životního stylu | 8.00–16.00 |



- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| <p>🍀 1. 10. Pánská jízda
–
5. 10.</p> | <p>Liga proti rakovině Brno
MOÚ, Žlutý kopec 7, Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření
Zahájení tříměsíčního kurzu pro muže s nadváhou</p> | <p>8.00–16.00</p> |
| <p>🍀 1. 10. Co nám roste u cesty aneb Bylinky mezi paneláky
–
30. 10.</p> | <p>a za humny Starého Lískovce
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Starý Lískovec
KJM, Kurská 1
Přehled bylin, jejich využití v lékařství a lidovém léčitelství</p> | <p>Po, Čt 9–18
St 13–18</p> |
| <p>🍀 1. 10. Ekofór
–
5. 10.</p> | <p>Hnutí Brontosaurus
Centrum Hnutí Brontosaurus, Hvězdová 10
Výstava kresleného humoru s tematikou životního prostředí</p> | <p>10.00–17.00</p> |
| <p>🍀 1. 10. Happening nevidomých v Přírodní zahradě u smrku</p> | <p>Smrk, o. s., TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Přírodní zahrada u parku Ramešova, Královo Pole
Rozvoj vnímání, tvořivosti a komunikace</p> | <p>14.00–16.00</p> |
| <p>🍀 1. 10. Tančíme pro tělesné i duševní zdraví</p> | <p>Studio pohybových aktivit
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22
Workshop pro zájemce o výrazový tanec</p> | <p>17.00</p> |
| <p>🍀 1. 10. V padesáti život nekončí</p> | <p>Ženy50, o. s.
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Kobližná 4
Užitečné rady jak vypadat dobře i po padesátce</p> | <p>17.00–19.00</p> |
| <p>🍀 2. 10. Chci žít zdravě</p> | <p>Střední škola informatiky a spojů
Střední škola informatiky a spojů, Čichnova 23
Aktivity pro zdraví středoškolské mládeže, 16.00 vernisáž fotografických a výtvarných prací</p> | <p>8.00–19.00</p> |
| <p>🍀 2. 10. Úplně otevřené dveře v EkoCentru Brno</p> | <p>EkoCentrum Brno
EkoCentrum Brno, Ponávka 2
Inspirace pro zdravý životní styl, ekologická knihovna, ochutnávka zdravé výživy</p> | <p>9.00–17.00</p> |
| <p>🍀 2. 10. Plavání pro zdraví v každém věku</p> | <p>Plavecký oddíl TJ Tesla Brno
TJ Tesla Brno, Halasovo nám. 7, Lesná
volný vstup do bazénu:
15.00–16.00 senioři • 16.00–17.00 rodiče s dětmi • 17.00–18.00 děti, dorost, dospělí</p> | <p>15.00–18.00</p> |





Brněnské dny pro zdraví 13. ročník

- | | | |
|--------|---|--------------------------|
| 2. 10. | Naučte se Falun Gong
Asociace Falun Gong ČR
Park Lužánky za Střediskem volného času
Výuka čchi-kungového cvičení v systému Falun Gong | 16.45 |
| 2. 10. | Jsem jaká jsem!
Anabell, o. s.
Šelepova 1, Královo Pole
Módní přehlídka s výstavou fotografií na téma anorexie a bulimie | 17.00 |
| 2. 10. | Jak ovlivnit sportem svůj zdravotní stav
Agentura Walter
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Kobližná 4
Beseda s profesionálními sportovci o kondici | 17.00 |
| 2. 10. | Výživa v prevenci civilizačních chorob
Liga proti rakovině Brno
MOÚ, Žlutý kopec 7, přednáškový sál
Přednáška o základech zdravé výživy s ochutnávkou | 17.00–18.00 |
| 2. 10. | Jóga a relaxace
Střední škola informatiky a spojů
Střední škola informatiky a spojů, Čichnova 23, malá posilovna
Cvičení pro veřejnost, rezervace: 541 123 138, 604 937 426 | 17.00–18.00, 18.00–19.00 |
| 2. 10. | O nemocech trochu jinak
Ženy50, o. s.
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Kobližná 4
Příčiny nemocí, životní stereotypy, cesta ke zdraví | 17.00–19.00 |
| 2. 10. | Feng Šuej
Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Úvodní přednáška o harmonizaci interiérů a exteriérů | 18.00 |
| 3. 10. | Maratón 2007
Základní a mateřská škola Kotlářská
Park Lužánky
Štafetový závod pro děti 1. stupně ZŠ | 9.00 |
| 3. 10. | Aby záda nebolela
Sokolská župa Jana Máchala
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, tělocvična „Lidovka“
Zdravotní cvičení pro veřejnost | 9.00–12.00 |



	3. 10. Fórum pro zdraví Zdravotní ústav se sídlem v Brně IBC, Příkop 6 Zdravotní poradenství a výrobky pro zdravý životní styl	9.00–17.00
	3. 10. Hrajeme si a sportujeme pro zdraví Mateřská škola Šaumanova Park Lužánky, před Střediskem volného času Sport, hry a zábava pro děti předškolního věku	9.30–11.30
	3. 10. S pohádkou za zdravím Mateřské centrum Kuřátka MC Kuřátka, Poštovská 1 Beseda pro maminky a pohádka pro děti 1–5 let	10.00
	3. 10. Dokážete zachránit své blízké? Český červený kříž Brno-město ČČK, Stěfánikova 1 Den otevřených dveří s ukázkami aktivit ČČK	10.00–16.00
	3. 10. Jak fyzické rysy ovlivňují chování dětí Montessori - VRC ZŠ Gajdošova 3, Židenice Přednáška pro rodiče i pedagogy	14.00–15.30
	3. 10. Učení beze stresu Montessori - VRC ZŠ Gajdošova 3, Židenice Přednáška pro rodiče i pedagogy	16.00–17.30
	3. 10. Příroda v mých rukou - co mohu ovlivnit? Hnutí Brontosaurus Centrum Hnutí Brontosaurus, Hvězdová 10 Beseda pro mládež o dobrovolnictví v ochraně přírody	18.00
	3. 10. Rodičovství hyperaktivních dětí - úděl nebo výzva? Centrum pro rodinu a sociální péči Sál Trialog, Josefská 1 Workshop pro rodiče a odbornou veřejnost	18.00
	4. 10. Fit senioři Sokolská župa Jana Máchala Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, hala Cvičení s hudebním doprovodem	8.00–12.00





Brněnské dny pro zdraví 13. ročník

- | | | |
|--|--|-------------|
|  | 4. 10. Brněnský hrnek II. - Brněnské pověsti v hliněném hávu | 9.00–17.00 |
| | ŽVS Vesna
ŽVS Vesna, Údolní 10
Soutěž v keramice pro děti a mládež | |
|  | 4. 10. Co se děje v zahrádce | 15.00 |
| | Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Hravé aktivity v přírodní zahradě pro rodiče s nejmenšími dětmi | |
|  | 4. 10. Co věděly naše babičky a my jsme zapomněli | 17.00 |
| | Knihovna Jiřího Mahena v Brně, pobočka Tuřany
KJM, Tuřanské nám. 1
Přednáška o tradičním využívání bylinek v kosmetice | |
|  | 4. 10. Kouření, nemoc F17 | 17.00–18.00 |
| | Liga proti rakovině Brno
MOÚ, Žlutý kopec 7, přednáškový sál
Přednáška o rizicích kouření a možnostech odvykání | |
|  | 4. 10. Myslivična aneb Jak posilovat svoji mysl | 18.00–19.30 |
| | SPONDEA, o. p. s. při ČCK
IN-centrum KJM, Kleinův palác, náměstí Svobody 15
Přednáška o pravidelné preventivní péči o duševní zdraví | |
|  | 5. 10. Fér a Bio snídanež | 9.00–12.00 |
|  | 6. 10. – | |
| | Společnost pro Fair Trade a rozvojové vzdělávání, o. s.
Centrum NaZemi, Pekařská 16
Výstava o Bio a Fair Trade kávě, ochutnávky, hry | |
|  | 5. 10. Bud'me zase chvíli (s) dětmi | 13.00–19.00 |
| | SmartLife, s. r. o.
Moravské zemské muzeum, Zelný trh 6
Odpoledne plné soutěží a výher pro všechny! Skládání hraček a výstava unikátních stavebnic | |
|  | 5. 10. Stezka v tropech | 14.00–17.00 |
| | Středisko volného času Lužánky
SVC Lužánky, Lidická 50, skleník 2
Soutěž o pěstování pokojových rostlin | |
|  | 5. 10. Aqua Fitness | 15.00–18.00 |
| | Lázně města Brna, Rašínova 12
Klub zdraví OZP při SK Studio Hana
Aerobní cvičení ve vodě a aquagymnastika pro veřejnost, rezervace: 774 724 524 | |

- | | | |
|--|---|-------------|
|  | 5. 10. Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví
EkoCentrum Brno
Start: u tenisových kurtů, Mokrá Hora
Hravé soutěžní odpoledne pro rodiče s dětmi | 16.00–18.00 |
|  | 6. 10. Florbalový turnaj žáků
Sokolská župa Jana Máchala
Sokol Brno 1, Kounicova 20/22, tělocvična
Veřejný turnaj pro děti 10–15 let | 8.00–12.00 |
|  | 6. 10. Udělejte něco pro své klouby a přijďte si s námi zacvičit!
Asociace Sport pro všechny Brno-město a Vysokoškolský klub Univerzita
Tělocvična VSK Univerzita „Pod hradem“, Údolní 3
Cvičení na velkých míčích a Body Balance pro dospělé | 8.30–12.30 |
|  | 6. 10. Permakultura
Středisko ekologické výchovy Rozmarýnek
Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, Jundrov
Seznámení s přírodě blízkou úpravou pozemků v okolí sídel | 9.00 |
|  | 6. 10. Koulení kola z Lednice do Brna
KČT Kudrna
Start: Lednice, náměstí
Recesistický závod tříčlenných družstev v koulení loukořových kol | 9.00 |
|  | 6. 10. Pozvánka do myslivčiny
SPONDEA, o. p. s. při ČČK
Krizové centrum SPONDEA, o. p. s., Sýpka 25, Černá Pole
Praktický nácvik soustředění mysli a relaxace těla jako nástrojů dovedného zvládnutí každodenního života | 9.00–13.00 |
|  | 6. 10. Dotkni se nebe, dotkni se sebe
Lanové centrum PROUD
Lanové centrum, Milénova 13, Lesná
Den otevřených dveří pro rodiny s dětmi od 10 let | 9.00–15.00 |
|  | 6. 10. TyfloBrno 2007
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Start: Základní škola, Pavlovská 6, Kohoutovice
Soutěž v prostorové orientaci a samostatném pohybu nevidomých | 9.00–16.00 |
|  | 6. 10. Běh Terryho Foxe
Sokolská župa Jana Máchala
Park Lužánky u Střediska volného času
Tradiční sportovně humanitární akce | 9.30–12.00 |





Brněnské dny pro zdraví 13. ročník

- | | | |
|--|--|-------------|
|  | 6. 10. Cvičíme, tančíme, zpíváme, povídáme pod smrkem | 10.00–17.00 |
| | Smrk, o. s., Ženy50, o. s., Klub M+M
Přírodní zahrada u parku Ramešova, Královo Pole
Tai chi, čchi-kung, spontánní tanec, ajurvěda a současnost, potraviny a energie | |
|  | 6. 10. Putování podzimem | 13.00–16.00 |
| | VARIACE, o. s.
„Zamilovaný hájek“, Řečkovice, přístup směrem od mostu
Výcházka pro rodiče s dětmi se sportovními, vědomostními a rukodělnými soutěžemi | |
|  | 6. 10. Zdravě a hravě i po 50 | 15.00–18.00 |
| | Ženy50, o. s.
Park Lužánky
Aktivity pro fyzické i psychické zdraví – cvičení, rukodělné činnosti | |
|  | 6. 10. Tai chi | 16.00–17.00 |
| | Sdružení taoistického tai chi
Park Lužánky
Ukázka základní sestavy taoistického tai chi | |
|  | 7. 10. Kroužení dvojčat Brnem aneb Nebojme se města nic, i když máme dětí víc | 10.00 |
| | Klub dvojčat a vícerčat, o. s.
Start a cíl: park Koliště u Žemanyovy kavárny
Procházka centrem Brna pro rodiny s vícerčaty, na závěr netradiční focení s překvapením | |
|  | 7. 10. Veřejný turistický závod pro soutěživé každého věku | 10.00 |
| | KČT Jihomoravská oblast, TOM Horolezčata
Start: Kamenný vrch, zastávka MHD Koniklecová
Turistický běh s plněním úkolů na trase | |
|  | 7. 10. Zdravá rodina II. aneb Sportujeme v každém věku | 13.00–16.00 |
| | ŽVS Vesna
Park hradu Špilberk, vstup z ulice Husova
Rodinný osmiboj pod Špilberkem pro malé i velké | |



Kancelář Brno - Zdravé město

Magistrát města Brna, Malinovského nám. 3, 601 67 Brno

www.zdravemesto.brno.cz

©2007 Kancelář Brno - Zdravé město

Změny v programu vyhrazeny.

