

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY 2016 V JILEMNICI

Datum	Název akce, doba a místo konání	Popis akce
16. – 22.9.	AKCE 1 + 1 ZDARMA dle otevírací doby zařízení Sportovní centrum Jilemnice	Sportovní centrum Jilemnice nabízí v rámci Evropského týdne mobility ve dnech 16. – 22. září 2016 k hodině v plaveckém bazénu, solné jeskyni a sauně jednu hodinu ZDARMA. Upozorňujeme, že solnou jeskyni a saunu je třeba si vždy předem zajednat (tel: 481 544 068, 603 819 334, 603 584 948).
sobota 17.9.	BĚH NA ŽALÝ 14:00 Masarykovo náměstí	49. ročník veřejného závodu v běhu do vrchu dospělých a dorostu, běh žactva zámeckým parkem. Hromadný start hlavního závodu ve 14 hod, Lizátkový běh pro nejmenší odstartuje v 15:40 hod. Pořádá ČKS SKI Jilemnice
neděle 18.9.	KOLOBĚŽKIÁDA 15:30 hřiště s umělým povrchem u stadionu	Tradiční sportovní akce pro nejmenší děti. Pro děti bude připravena překážková dráha, skákací hrad a drobné dovednostní úkoly. Každý závodník vyhrává. Startovné 25 Kč.
pondělí 19.9.	16:00 sokolovna na Tyršově náměstí	„ Prohlédni si okolí “: vycházka s hůlkami doplněná dechovými cvičeními, lektorky: M. Vaňková, L. Vejclová, sraz u sokolovny
úterý 20.9.	DEN BEZ AUT 10:00 – 15:00 Masarykovo náměstí	BESIP team: vyzkoušejte jízdu automobilem nebo na motocyklu bez rizika zranění a to prostřednictvím interaktivního simulátoru, atraktivní částí programu jsou tzv. „alkoholové brýle“ které věrně navozují pocit opilosti a každý si tak může ověřit, čeho všeho je člověk (ne)schopný pod vlivem alkoholu, prohlédněte si a informujte se o správném výběru dětské autosedačky, pro děti i dospělé jsou připraveny zajímavé soutěže a kvízy o drobné odměny, jak se chovat na komunikacích si děti pod dohledem městské policie vyzkouší na mobilním dopravním hřišti Eko-kom – Tonda obal na cestách: pojízdná výstava o zpracování a recyklaci odpadů, výstava návštěvníkům srozumitelnou formou odpovídá na otázky: Proč se třídí odpady? Co se třídí? Jak se odpady recyklují? Autoškola Martina Jindřiška: přijďte si vyzkoušet, jak znáte pravidla silničního provozu a získajte za své znalosti hezké dárky Otočný simulátor dopravní nehody: podrobte se praktickému experimentu, který přesvědčí snad každého o nutnosti používání bezpečnostních pásů ve vozidle Pohádkové Krkonoše: prezentace populárně naučné razítkovací hry přijede za Vámi, hra je cílena na početné skupiny návštěvníků, místní obyvatele, rodiny s dětmi První pomoc pro všechny: ukázky první pomoci, měření krevního tlaku a pulsu, propagace zdravotní gramotnosti pro děti i dospělé Jak se žije handicapovaným: aneb poznat znamená porozumět, vyzkoušejte si, jaké to je, pohybovat se na vozíku, jak se chodí se slepeckými holemi
	14:30 podloubí radnice Masarykovo náměstí	Vyhodnocení výtvarné soutěže „Ze světa zvířat“
	15:00 Masarykovo náměstí	Ukázka práce dobrovolných hasičů a jejich techniky: členové SDH Jilemnice předvedou ukázkou své činnosti při zásazích
středa 21.9.	16:00 sokolovna na Tyršově náměstí	„ Protáhněte si tělo “: cvičení rodičů a dětí v sokolovně na Tyršově náměstí, lektorky: L. Jezdinská, V. Maternová
čtvrtek 22.9.	PŘESNÁ MUŠKA JE POŘÁDNÁ FUŠKA 15:00 střelnice za sokolovnou	Chceš si vyzkoušet, jak přesnou máš mušku? Přijď na vzduchovou střelnici v areálu stadionu za sokolovnou! Budeme zde soutěžit ve střelbě ze špičkových závodních biatlonových vzduchových pušek Steyer. Soutěžit budeme v těchto kategoriích: kluci a holky do 10 let, hoši a dívky 11 – 13 let, chlapci a děvčata 14 – 17 let, muži a ženy od 18 let. První tři soutěžící v každé kategorii budou odměněni cenami.
pátek 23.9.	16:00 sokolovna na Tyršově náměstí	„ Pojďte mezi nás “: aktivity pro děti a jejich rodiče v sokolovně na Tyršově náměstí, lektorky: L. Jezdinská, V. Maternová
	17:00 sokolovna na Tyršově náměstí	„ Cvičíme v KAŽDÉM věku “: cvičení s míči, lektorky: M. Vaňková, J. Čechová