

Světový den bez tabáku 2017 aneb cesta za čistým vzduchem



Trendem dnešní doby je zdravý životní styl a snaha zůstat déle mladí a zdraví. Nejde již jen o to, jak dlouho budeme žít, ale také o kvalitu života. Stále více se proto staráme o zdravou výživu, dostatek pohybu, pečujeme o svou pleť a snažíme se vyhnout stresu. Na druhé straně ale stojí stále diskutovaná otázka, která se týká problematiky kouření (ať jde o pasivní nebo jeho aktivní formu). Mnozí z nás si uvědomují, že tento zlozvyk do zdravého způsobu života moc nezapadá.

Světový den bez tabáku vyhlásila Světová zdravotnická organizace již v roce 1988, jako součást kampaně proti kouření, které dnes v ČR představuje jedno z nejvýznamnějších zdravotních rizik. Do této kampaně se zapojuje již tradičně i Zdravé město Letovice: **v sobotu 27. května 2017 se uskuteční pěší túra.**

Další květnové akce, pořádané partnery města:

MŠ Čapkova

10. 5. – Zápis do MŠ

31. 5. **Den bez tabáku**:- Pochod do MŠ Třebětínská, výlet na hrad Svojanov

MŠ Komenského

Den bez tabáku – 31.5.

Tradiční celoškolní akce na sportovním hřišti před MŠ Komenského a v areálu školní zahrady v různých sportovních disciplínách (jízda na koloběžkách, hod na cíl, skákání v pytli, střelba z dětské kuše).

MŠ Třebětínská

Den bez tabáku – 31.5.

- plavecký výcvik dětí MŠ v krytých lázních v Boskovicích, cílené téma ve třídě - prevence

ZŠ Letovice

Den bez tabáku - Moderní je nekouřit (2. stupeň) přednáška Elim Letovice

Nové sdružení zdravotně postižených v Letovicích

17. 5. – AQUAPARK Kuřim, 27. 5. – 3. 6. – Ozdravný pobyt v Deštném

Svaz tělesně postižených v Letovicích

Den bez tabáku

3. 5. - Zájezd Věžky u Kroměříže – zahrádkářská výstava

MKD Letovice

3. 5. Turistická vycházka do Moravského krasu

21. 5. Zájezd do Neratova

21. 5. – 26. 5. Ozdravný pobyt v Orlických horách - turistika

Letokruh Letovice

Den bez tabáku 27. 5. – Inline odpoledne pro rodiče a děti

Moravský rybářský svaz

27. 5. Rybářské závody

Komise PZM a MA21

Den bez tabáku

27. 5. - Pěší výlet

Masarykova střední škola

Den bez tabáku – 31.5.

- informační kampaň proti kouření, přednáška o škodlivosti kouření

Ivana Květenská, koordinátorka PZM a MA21

Kancelář Projektu Zdravé město Letovice