

Brno 17. 5. 2012

Kancelář Brno - Zdravé město Magistrátu města Brna

Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

V České republice **umírá na následky kouření více než 18 000 lidí ročně, což představuje přes 50 úmrtí denně**. Polovina kuřáků u nás zemře průměrně o 15 let dříve než kdyby nekouřili, přitom každý šestý kuřák onemocní rakovinou plic. Dle výsledků studie Světové zdravotní organizace z roku 2010 **má zkušenosti s kouřením tabáku více než polovina třináctiletých a tři čtvrtiny patnáctiletých dětí v ČR, přičemž 17, 9% patnáctiletých jsou denními kuřáky. V porovnání s rokem 1994 je to nárůst o celých 9,1%**. Tato informace je důležitá taktéž s ohledem na skutečnost, že pokud nezačneme kouřit do 18 let, je už jen velmi malá pravděpodobnost, že tak učiníme v pozdějším věku!

S cílem upozornit na negativní dopady kouření na zdraví a informovat veřejnost o možnostech poradenských center pro odvykání kouření v Brně pořádá **Kancelář Brno-Zdravé město Magistrátu města Brna** u příležitosti Světového dne bez tabáku (31. 5.) již 13. ročník tradiční a oblíbené akce **Zvířátka také nekouří. Akce se uskuteční v prostorách Zoologické zahrady Brno v sobotu 19. května od 11 do 16 hodin za účasti náměstkyně primátora města Brna ing. Jany Bohuňovské.**

Stejně jako v loňském roce, obdrží vstupenku do ZOO **zcela zdarma ten, kdo s sebou přinese nefunkční elektrospotřebič** určený k ekologické recyklaci. Pro všechny, kdo chtějí přestat s kouřením a nevědí jak, je připravena **poradna odvykání kouření** společně s **měřením hladiny oxidu uhelnatého v plicích**. Toto měření může přinést zajímavé zjištění i pro ty, kteří sami nekouří, ale pohybují se v zakouřeném prostředí. Tabák totiž neublíží pouze kuřákům, **vlivem jeho účinků umírá ročně v České republice 3000 pasivních kuřáků**. Obzvláště bezbranné jsou vůči tabákovému kouři děti žijící v rodinách kuřáků. Pasivní kouření dětí je jednou z příčin náhlého úmrtí kojenců, je příčinou desetin dětských leukémií, zvyšuje riziko zápalu plic a zánětu středního ucha atd.

Představen bude rovněž projekt FN u sv. Anny **Kardiovize Brno 2030**, zaměřený na snížení nemocnosti a úmrtnosti na kardiovaskulární onemocnění u lidí v produktivním věku. Zájemcům bude **u stánku tohoto projektu změřena kapacita jejich plic**. Zdravotní poradenství bude poskytovat rovněž **Všeobecná zdravotní pojišťovna**, u jejíhož stánku si můžete **nechat změřit krevní tlak a tělesný tuk**.

Jelikož kouření je příčinou nejen zdravotních komplikací, ale i požárů, nebude na akci v zoo chybět ani **Hasičský záchranný sbor**, který má připravenou řadu praktických ukázek týkajících se prevence požárů v domácnosti. Děti se mohou těšit na **program Dráčka Hasika**, který je seznámí s prací hasičů, vyzkoušet si budou moci např. hašení makety hořícího domečku a ověřit si znalosti z oblasti požární ochrany.

V rámci programu je připravena i **pohádka Divadla Koráb** ve 14:00, vystoupení tanečního souboru La Quadrilla s irskými tanci a řada soutěží pro děti.

Dlouhodobé pobyty v zakouřených prostorách způsobují i nekuřákům onemocnění dýchacích cest, onkologická onemocnění plic, infarkty. Za účelem podpořit nekuřácké prostředí ve městě Brně proto **iniciovala Kancelář Brno-Zdravé město v roce 2009 ojedinělý projekt v ČR Sít' nekuřáckých restaurací v Brně**. Jejich seznam naleznete na webových stránkách projektu Brno-Zdravé město – www.zdravemesto.brno.cz. Tato databáze v současné době sdružuje již **62 restaurací, kaváren a cukráren** a zájemcům nabízí řadu užitečných informací o zapojených restauracích (bezbariérovost, dětský koutek...). Brněnský projekt inspiroval také další města v ČR. Sít' nekuřáckých restaurací tak dnes mají také například v Jihlavě, Třebíči, Liberci či Mladé Boleslavi.

Kontakt:**Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: zdrave-mesto@brno.czwww.zdravemesto.brno.cz