



Tisková zpráva

DNY ZDRAVÍ V SÁZAVĚ 2018

Již třetím rokem jsme na náměstí Voskovce a Wericha v Sázavě uspořádali osvětovou akci Dny Zdraví v Sázavě, které se konaly v úterý 25. září 2018 a byla zaměřena na zlepšování zdravotního stavu obyvatel a oslavou zdravého životního stylu v nejširším slova smyslu. Tato osvětová akce měla nám všem připomenout hodnotu vlastního zdraví a potřebu se o něj celoživotně a zodpovědně starat.

V rámci kampaně bylo pro občany připraveno měření krevního tlaku, ukázky první pomoci, předvedení použití automatického externího defibrilátoru či problematika dentální hygieny. Tyto aktivity zajistili studenti se svými pedagogy ze Střední odborné školy a Střední zdravotnické školy Benešov.

Další zajímavou zastávkou byl stánek místní lékárny Pražská lékárnická, s.r.o., který nabídl přítomným ochutnávku a poradenství z řady vitamínů a léků na bylinkové bázi.

U stánku Všeobecné zdravotní pojišťovny jsme se dozvěděli informace o možnosti čerpání finančních prostředků za prevenci či očkování. Pro děti byly připraveny balíčky a drobné upomínkové předměty.

Besip a Policie ČR z oddělení Sázava připravili pro děti materiály k osvojení základů silničního provozu a dopravní výchovy pro předškoláky.

Zaměstnanci města Sázava s dětmi luštili křížovku, která vznikla v rámci pracovních listů, vytvořených právě pro Dny Zdraví 2018. A ten, kdo navíc dokázal zafixovat horní i dolní končetinu trojčipím šátkem a zajistit transport kamaráda do blízkosti lékařské péče, dostal drobnou odměnu.

Sázavští hasiči nechali nejen děti nahlédnout do přistavených hasičských aut.

Zástupci z pečovatelské služby Benešov informovali zájemce o možnosti využití jejich služeb a o bezpečný pohyb účastníků po náměstí a regulaci dopravy se postarali strážníci z městské policie.

Velký zájem byl o ochutnávky zdravého jídla, které nabídla firma Zdravé stravování. Ve velkém se také nakupovalo i u stánku mléčných výrobků z nedaleké farmy Blato, zeleniny či jablek a moštů z ovocných sadů Tuchoraz. Zajímavou a výhodnou nabídku jsme dostali i nákup varného skla Simax v místní prodejně skláren Kavalier.

Přes téměř mrazivé ráno se na nás krátce po zahájení celé akce usmálo sluníčko a přilákalo na připravené Dny Zdraví v Sázavě okolo 600 lidí. Poděkování patří účastníkům, moderátorovi Radkovi Tupému, který nás během celého dne provázel a všem kolegům a partnerům, kteří se podíleli na přípravách a průběhu celého dne.

Akce byla realizována v rámci projektu Sázava_efektivita veřejné správy za finanční podpory z Evropského sociálního fondu_Operační program zaměstnanost.

Klára Škvorová
koordinátorka Zdravého města Sázava



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost





