



Trasy pro výstup na Sněžku v rámci Světového dne bez tabáku 2009

Trasa č. 1 Špindlerovka – Sněžka – Růžohorky – Pec pod Sněžkou

Č Špindlerovka - pod Sněžkou	8,0/ 8,0 km	+ 170 m	
Č pod Sněžkou – Sněžka	1,5/ 9,5 km	+ 200 m	
Ž Sněžka – Růžohorky	3,5/13,0 km	- 350 m	
Z Růžohorky – Pec pod Sněžkou	3,0/16,0 km	- 500 m	
Celkem	16,0 km	převýšení + 370m	-850m

Ze Špindlerovky vystoupáme po červené TZ na úbočí Malého Šišáku a polskou stranou pod hraničním hřebenem prakticky po vrstevnici kolem Sloneczniku (Polední kámen) a přes vyhlídky na polská plesa (Maly a Wielki staw) dojdeme pod Sněžku. Stále po červené TZ vystoupíme na naši nejvyšší horu. Dolů pod lanovkou po žluté TZ na Růžohorky a odtud po zelené TZ do Pece pod Sněžkou.

Trasa č. 2 Špindlerův Mlýn - Kozí hřbety – Luční bouda – Sněžka – Růžohorky – Pec pod Sněžkou

Č Špindlerův Mlýn – Kozí hřbety	5,0/ 5,0 km	+ 700 m	
Č Kozí hřbety – Luční bouda	2,0/ 7,0 km		
M Luční bouda – pod Sněžkou	2,5/ 9,5 km		
Č pod Sněžkou – Sněžka	1,5/11,0 km	+ 200 m	
Ž Sněžka – Růžohorky	3,5/14,5 km	- 350 m	
Z Růžohorky – Pec pod Sněžkou	3,0/17,5 km	- 500 m	
Celkem	17,5 km	převýšení + 900m	-850m

Ze Špindlerova Mlýna po červené TZ do Svatého Petra a stoupáme úbočím Kozích hřbetů až na vyhlídku. Odtud po červené TZ po Bílé louce k Luční boudě. Od Luční boudy po modré TZ přes Úpské rašeliniště pod Sněžku. Po červené TZ na naši nejvyšší horu. Dolů pod lanovkou po žluté TZ na Růžohorky a odtud po zelené TZ do Pece pod Sněžkou.

Trasa č. 3 Špindlerův Mlýn – Svatý Petr – Výrovka – Luční bouda – Sněžka – Pec pod Sněžkou

Z Špindlerův Mlýn – Svatý Petr	1,5/ 1,5 km	+ 170 m	
Z Sv. Petr – Výrovka	5,0/ 6,5 km	+ 520 m	
Č Výrovka – Luční bouda	2,5/ 9,0 km	+ 150 m	-100 m
M Luční bouda – pod Sněžkou	2,5/11,5 km		
Č pod Sněžkou – Sněžka	1,5/13,0 km	+ 200 m	
Ž Sněžka – Růžohorky	3,5/16,5 km	- 350 m	
Z Růžohorky – Pec pod Sněžkou	3,0/19,5 km	- 500 m	
Celkem	19,5 km	převýšení +1040 m	-950m

Ze Špindlerova Mlýna po zelené TZ do Svatého Petra a Dlouhým dolem prudce stoupáme k Výrovce. Za Výrovkou nezapomeneme navštívit vyhlídku na Svatý Petr a Špindlerův Mlýn. Po červené TZ překonáme sedlo s památníkem obětím hor a sestoupíme k Luční boudě. Z Luční boudy po modré TZ přes Úpské rašeliniště pod Sněžku. Po červené TZ na naši nejvyšší horu. Dolů pod lanovkou po žluté TZ na Růžohorky a odtud po zelené TZ do Pece pod Sněžkou.

Další sestupové varianty ze Sněžky – lanovkou nebo zpět po červené TZ pod Sněžku a po modré TZ krásným Obřím dolem do Pece pod Sněžkou.