

Tisková zpráva
18. 10. 2018

Dny zdraví se věnovaly nejenom zdraví lidí, ale též zdraví zvířat

Rozmanitý program kampaně Dny zdraví byl v letošním roce zaměřen nejen na obyvatele města, ale též na jejich domácí čtyřnohé mazlíčky. Ústřední akce Dnů zdraví proběhla na náměstí T. G. Masaryka ve středu 10. října 2018 a byla zaměřena na prevenci kuřáctví a užívání návykových látek. Příchozí se seznámili s projektem „Zdravé plíce“, mohli si nechat otestovat schopnost plic nadechnout a vydechnout, vyzkoušeli si tzv. opilecké brýle, díky nimž zjistili, jak se zhoršuje lidské vnímání po požití alkoholu či návykové látky. Představily se i subjekty poskytující zdravotnické, sociální a sportovní služby. Pro majitele čtyřnohých domácích mazlíčků byla připravena zajímavá beseda s docentem Olegem Ditrichem na téma rozumného odčervování. Současně po celý říjen probíhá ve Veterinárních laboratořích Tábor zdarma parazitologické vyšetření trusu. Kampaň Dny zdraví je pořádána v rámci projektu Zdravé město Tábor.

Projekt „Zdravé plíce“ přivezl do Tábora spolek ONKOMAJÁK. Cílem projektu je upozornit na prevenci a včasnou léčbu onkologických onemocnění plic. Přítomní si mohli vyzkoušet spirometrii, orientační testování schopnosti plic nadechnout a vydechnout. Této možnosti využilo zhruba 80 osob. Střední zdravotnická škola Tábor seznámila příchozí s tím, jak vypadají orgány poškozené užíváním alkoholu a návykových látek nebo jaké látky se dostávají do lidského těla při kouření. Nejčastěji si návštěvníci nechali změřit tlak a vyzkoušeli si brýle simulující opilost. Nemocnice Tábor poskytla materiály zaměřené na podporu odvykání kouření a poskytla i vzorky žvýkaček pro odvykání kouření. Nově se při Dnech zdraví prezentovalo také Kontaktní centrum pro seniory. Centrum zahájilo svou činnost v červnu letošního roku a na druhou polovinu roku připravilo pro seniory zajímavé akce. Tradiční součástí hlavního programu na náměstí T. G. Masaryka je prezentace tábořských organizací a spolků. Nechyběla ani letos a zúčastnily se jí tyto organizace: Fokus Tábor, Hard Work Team Tábor, Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory, Jóga v denním životě, Parkinsonici Tábor, SK Kotnov Tábor, Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, Svaz diabetiků Tábor, Svaz postižených civilizačními chorobami a Život plus Zruč nad Sázavou.

Aktivít pořádaných Zdravým městem Tábor se celkem zúčastnily více než čtyři stovky návštěvníků, zejména studentů středních škol. Zajímavou akcí byl seminář „Zachraň záda!“, který se zaměřil na prevenci bolestí zad a pohybového aparátu. Určen byl osobám pečujícím o druhé. Sešli se na něm terénní sociální pracovníci, zdravotníci i laická veřejnost. Pod vedením zkušené fyzioterapeutky Moniky Tiché se dozvěděli potřebné obecné poznatky a zásady školy zad. Zároveň si též vyzkoušeli správné držení těla při manipulaci s člověkem na lůžku (dopomoc s posazováním, postavováním či přesunech). Spolupořadatelem semináře byla KAMBA, z. ú.

Kromě velké prezentační akce a drobných akcí, které uspořádalo v rámci kampaně Zdravé město Tábor, se do společné prezentace pod hlavičkou Dnů zdraví zapojila i dvacítko dalších doprovodných akcí. Své akce připojily tábořské sportovní, sociální a zdravotní organizace: Hard Work Gym Tábor, SK Kotnov Tábor, Domácí hospic Jordán, Fit Studio O. K., Kontaktní centrum pro seniory, Veterinární laboratoře Tábor, Studio Grand, Power & Pilates Studio, Fokus Tábor, Svaz postižených civilizačními chorobami, Porceta Tábor a Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. Občané mohli navštívit procházky Nordic Walking, cvičení jógy a pilates, turnaj v pétanque, závody v orientačním běhu, tematické výstavy, dobročinný koncert či Dny otevřených dveří. Stejně jako v loňském roce nechyběla ani dobročinná sbírka pro nevidomé a slabozraké „Bílá pastelka“.

Podrobné informace o Dnech zdraví naleznete na webových stránkách www.taborcz.eu.

Kontakt:

Město Tábor – Ing. Jana Lorencová, koordinátorka Zdravého města a MA21
tel. 381 486 166, 770 141 190, e-mail: jana.lorencova@mutabor.cz
www.taborcz.eu nebo www.taborudrzitelne.cz