

Tisková zpráva
5. 10. 2018

Letošní Dny zdraví se ponесou ve znamení prevence kuřáctví a užívání návykových látek

Hlavní program Dnů zdraví se koná na náměstí T. G. Masaryka ve středu 10. října 2018 od 9 do 16 hodin. Letos se zaměříme na prevenci kuřáctví a užívání návykových látek. Připraven je projekt „Zdravé plíce“, který přináší informace o prevenci a léčbě onkologických onemocnění plic. Pro návštěvníky je připravena spirometrie, testování schopnosti plic nadechnout a vydechnout. Policie České republiky se bude věnovat protidrogové tematice. Nebude chybět prezentace Nemocnice Tábor a Střední zdravotnické školy Tábor. Zároveň se představí i tábořské subjekty poskytující zdravotnické, sociální a sportovní služby. Kampaň Dny zdraví je pořádána v rámci projektu Zdravé město Tábor.

V rámci programu se návštěvníkům představí projekt Zdravé město Tábor. Na jeho prezentačním stánku najdete, kromě obecných informací o projektu a nabídky volnočasových aktivit v Táboře, také informace o Kontaktním centru pro seniory, Domácím hospici Jordán, Fit Studiu O.K., PorCeTě Tábor nebo o aktivitách Veterinárních laboratoří Tábor. S vlastním prezentačním stánkem se představí Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, Život Plus, Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory s kompenzačními pomůckami, FOKUS Tábor s výstavou iniciativy Na Rovinu – mýty o duševním onemocnění, Jóga v denním životě, Svaz diabetiků Tábor, Svaz postižených civilizačními chorobami, Subaquaclub Delfín Tábor, SK Kotnov s ukázkou malého orientačního běhu pro děti i dospělé nebo Hard Work Gym Peta s ukázkami cvičení, s měřením tělesné analýzy na váze TANITA pro dospělé a malou překážkovou dráhou pro děti.

Od 20. září do 20. října 2018 probíhá v rámci kampaně řada doprovodných akcí od procházek Nordic Walking, různých cvičení, přes tematické výstavy a Dny otevřených dveří až po dobročinnou sbírku pro nevidomé a slabozraké „Bílá pastelka“. Speciální akcí je celoměsíční testování trusu domácích mazlíčků ve Veterinárních laboratořích Tábor. Tato akce je zaměřena na jejich odčervování. Navíc je připravena beseda s předním českým parazitologem doc. RNDr. Olegem Ditrichem, CSc. nazvaná „**Odčervování s rozumem**“. Beseda proběhne **v úterý 16. října 2018** od 16.30 hodin v budově Úřadu práce ČR na Husově nám. 2938. Příchozí se dozvědí jak a kdy správně přistoupit k odčervování svých čtyřnohých miláčků.

Podrobné informace o programu Dnů zdraví naleznete na webových stránkách www.taborcz.eu – odkaz Zdravé město a MA21 – Aktuality nebo na Facebooku.

Kontakt:

Město Tábor

Ing. Jana Lorencová

koordinátorka Zdravého města a MA21

tel. 381 486 166, 770 141 190

e-mail: jana.lorencova@mutabor.cz

www.taborcz.eu nebo www.taborudrzitelne.cz