

Tisková zpráva
12. 10. 2017

Mobilní vyšetřovna a psychobudka přilákaly nejvíce návštěvníků Dnů zdraví

Táborské Dny zdraví byly letos věnovány osvětě a prevenci onkologických onemocnění. Ústředním bodem dvoudenního programu na náměstí T. G. Masaryka byla putovní výstava Ligy proti rakovině „Každý svého zdraví strůjcem“, která vesele i vážně představila veřejnosti téma rakoviny. Součástí výstavy byla též mobilní vyšetřovna a dermatologická poradna. Obě zaznamenaly velký zájem návštěvníků, a to i přes nepříznivé deštivé počasí v první den konání. Celý program doplňovala prezentace 12 poskytovatelů sociálních a zdravotních služeb z Tábora. Z nich největší zájem, zejména u mladé generace, zaznamenal FOKUS TÁBOR se simulátorem schizofrenie nazvaným Psychobudka.

Výstava „Každý svého zdraví strůjcem“ putuje již deset let po českých a moravských městech. Liga proti rakovině se pomocí ní snaží odděmonizovat problematiku onkologických onemocnění např. formou kreslených vtipů Miroslava Bartáka, Jiřího Slívy a Vladimíra Jiráka. Cílem celé kampaně bylo informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Příchozím byly také připomenuty aktivity, které jim pomohou přispět k jejich fyzické a duševní pohodě. Návštěvníci výstavy měli možnost vyplnit krátký vědomostní kvíz, přičemž odpovědi na otázky našli ukryté na výstavních panelech. Za správné zodpovězení je čekala malá odměna od Ligy proti rakovině. Výstavu navštívilo několik základních a středních škol v rámci výuky předmětů Biologie či Základy společenských věd. Nebývalému zájmu návštěvníků se těšila mobilní vyšetřovna, v níž si mohli zájemci nechat změřit hladinu cholesterolu, vnitřního tlaku či hodnoty krevního tlaku. Přítomní dermatologové konzultovali s příchozími mateřská znaménka, pihy či jiné změny na kůži. Všechna vyšetření byla pro návštěvníky zdarma.

Prezentace táborských poskytovatelů sociálních a zdravotnických služeb byla v úterý poznamenána deštivým počasím. Ve středu naopak počasí přálo a tak se kolemjdoucí seznamovali s rozmanitou řadou sociálních služeb pro rodiny s dětmi, seniory nebo zdravotně postižené. Největší zájem vzbudil simulátor schizofrenie tzv. Psychobudka. Tu instaloval v budově Městské knihovny táborský FOKUS. Zejména mladá generace ocenila možnost seznámit se se světem lidí trpících schizofrenií, tedy chorobou s tzv. rozděleným myšlením a zároveň poruchou mnoha duševních funkcí. Touto nemocí trpí přibližně 1 % obyvatelstva tedy každý stý člověk. Cvičení jógy předvedly zástupkyně spolku Jóga v denním životě. Obdivuhodná byla paní Sylvie Farová, která letos v srpnu založila táborský Klub Parkinsoniků. Ochotně vysvětlovala návštěvníkům úskalí onemocnění Parkinsonovou chorobou, i když jak sama říká „jí v tom Mr. P. činil velké překážky“. Doprovodná taneční vystoupení zajistilo Studio Grand. Návštěvníci shlédli ukázky street dance, pole dance nebo společenských tanců a po právu je ocenili velkým potleskem.

Kampaň pořádalo Město Tábor v rámci projektu Zdravé město. Nechyběla ani nabídka volnočasových a dalších aktivit pro obyvatele města, které nabízely: Rodinné centrum Radost, Jihočeské centrum pro zdravotně postižené, Sjedená organizace nevidomých a slabozrakých, Diecézní charita České Budějovice, Svaz diabetiků Tábor, Parkinsonici Tábor, Domácí hospic Jordán, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity, Střední zdravotnická škola Tábor, Pekárna u buchtíčky a houstičky, Olejovo-bílkovinná strava podle Dr. Johanny Budwig, Klub Naděje, Rybka Tábor, Nemocnice Tábor, Studio Grand a Fit Studio O.K. Kampaň byla doplněna řadou doprovodných sportovních a společenských akcí jako např. Nordic walking procházka, turnaj pétanque nebo Dny zdraví ve sportovních studiích.



Podrobné informace a fotografie z akce naleznete na www.taborcz.eu – odkaz Zdravé město a MA21 – Pořádané kampaně – Dny zdraví 2017.

Kontakt:

Město Tábor
Ing. Jana Lorencová
koordinátorka Zdravého města a MA21
tel. 381 486 166, 770 141 190
e-mail: jana.lorencova@mutabor.cz