**DEN ZDRAVÍ**

**7. duben je Světovou zdravotnickou organizací (World Health Organization - WHO) u příležitosti jejího vzniku v roce 1950 prohlášen Světovým dnem zdraví. Pravidelná kampaň WHO, do které se zapojují také Zdravá města, obce a regiony naší republiky je letos zaměřena na boj proti diabetes.**

Prevence je základ. Jihlavská nemocnice proto připravila Den zdraví pro veřejnost, kde si můžete nechat **změřit tlak, cholesterol, naučíte se správně mýt ruce**, nebo vám lékaři zkontrolují znaménka. **Ženy mohou bez objednání na mamograf**.

Preventivní prohlídky mohou zachránit život. I když se totiž cítíte dobře, může u vás začínat některé onemocnění, které je zatím bez příznaků: „Touto akcí chceme upozornit na důležitost prevence a odpovědnost každého z nás za své zdraví. Chodit k lékaři na preventivní prohlídky rozhodně není zbytečné a to by si lidé měli uvědomit,“ říká náměstkyně ošetřovatelské péče jihlavské nemocnice Jarmila Cmuntová s tím, že lidé procházející kolem stánků Dne zdraví pro veřejnost by se na pár minut mohli zastavit a zkontrolovat svůj stav.

**V modré chodbě, spojující interní a diagnostický pavilon nemocnice, budou připraveni zdravotničtí pracovníci.** Kuřákům se bude měřit oxid uhličitý v plicích a nabídnuta jim bude **pomoc Poradny pro odvykání kouření**. Epidemiologická sestra ukáže, jak si správně umýt a vydezinfikovat ruce a vysvětlí, proč je správné mytí rukou důležité.  Měřit se bude také hodnota glykémie. **Nutriční terapeuti** poradí ohledně výživy, zástupci Státního zdravotního ústavu určí zájemcům výši cholesterolu a řeknou více o **prevenci rakoviny prsu a prostaty**. **Na kožním oddělení zájemcům vyšetří znaménka a to v čase 9-12 hodin v ambulanci kožního oddělení**. Všechny úkony budou zdarma. Pacientky budou moci také využít mamograf, kde nebudou potřebovat žádanku. **Zástupci Zdravého města Jihlava** budou propagovat Síť nekuřáckých restaurací, naučné stezky, cyklostezky a osvětové akce ke zdravému životnímu stylu, které v průběhu roku pořádají. Pro děti mají připravené balónky. Na místě bude také stánek VZP, kde nejenom změří tlak a BMI, ale nabídnou také preventivní programy.

Již podruhé se bude **ve velké zasedací místnost konat také cyklus přednášek pro veřejnost, tentokrát na téma diabetes**. Na místě budou také zástupci Zdravého Kraje Vysočina informovat o programech.

Také letos bude prezentace firmy Mölnlycke o hojení chronických rad a dekubitů v domácím prostředí a zástupci firmy Nutricia poradí s výživou ležících pacientů. Specialisté poradí těm, kteří se v domácím prostředí starají o své blízké. Zároveň zástupce firmy Vitapur předvedou, jak vybrat správné pomůcky, ulehčující polohování těchto nemocných.

K dispozici bude na místě také oblek simulující stáří.

Den zdraví pro veřejnost se v jihlavské nemocnici koná **ve čtvrtek 7. dubna mezi 9-15 hodinou.** Zdravotníky najdete v přízemí, v modré chodbě spojující interní pavilon nemocnice s diagnostickým. Těšíme se na Vás!

Ing. Soňa KRÁTKÁ  
koordinátorka Projektu Zdravé město a místní Agendy 21